

# *Práticas de esporte e atividade física*



PESQUISA NACIONAL POR AMOSTRA DE DOMICÍLIOS - PNAD 2015  
**Práticas de Esporte e Atividade Física**

**QUEM PRÁTICA ESPORTE/ATIVIDADE FÍSICA,  
ONDE E PORQUÊ.**

# Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios - PNAD

Pesquisa domiciliar

Abrangência nacional

Temas investigados no corpo básico

- Características gerais dos moradores
  - Educação
  - Migração
  - Trabalho e rendimento
  - Trabalho infantil
  - Fecundidade
  - Características domiciliares
  - Tecnologia da informação

Suplementos 2015

- Acesso à Internet e televisão e posse de telefone móvel celular para uso pessoal
- Aspectos dos cuidados das crianças de menos de 4 anos de idade
- Aspectos sobre as relações de trabalho e sindicalização
- **Práticas de esporte e atividade física**

# Características da investigação

**População alvo: Um morador de 15 anos ou mais de idade, selecionado aleatoriamente em cerca de 60% dos domicílios da PNAD (95 mil domicílios).**

**Período de referência: 27/09/2014 a 26/09/2015**



# Objetivo geral

**Identificar o grau de desenvolvimento do esporte no Brasil através de indicadores referentes aos praticantes e não praticantes de esportes e atividades físicas.**

## Alguns objetivos específicos

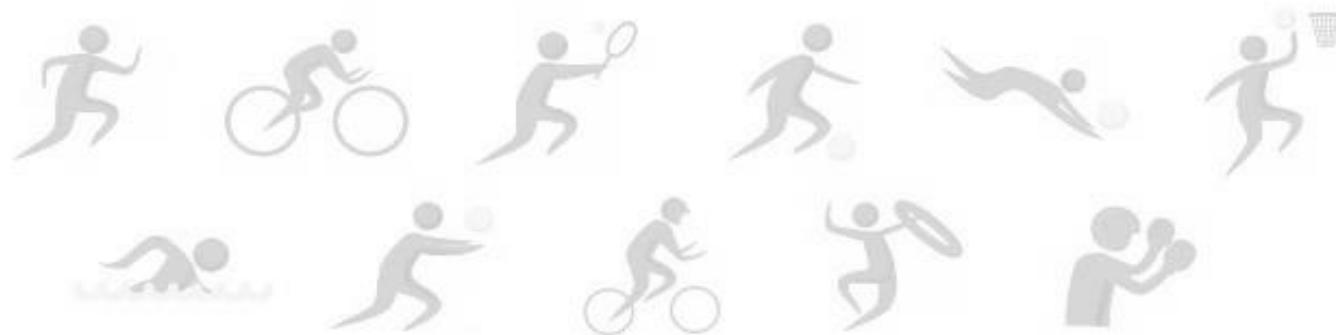
- **Conhecer o perfil destas pessoas**
- **Motivos da prática e da não prática**
- **Modalidades praticadas**
- **Locais e organização da prática esportiva**



# Atenção:

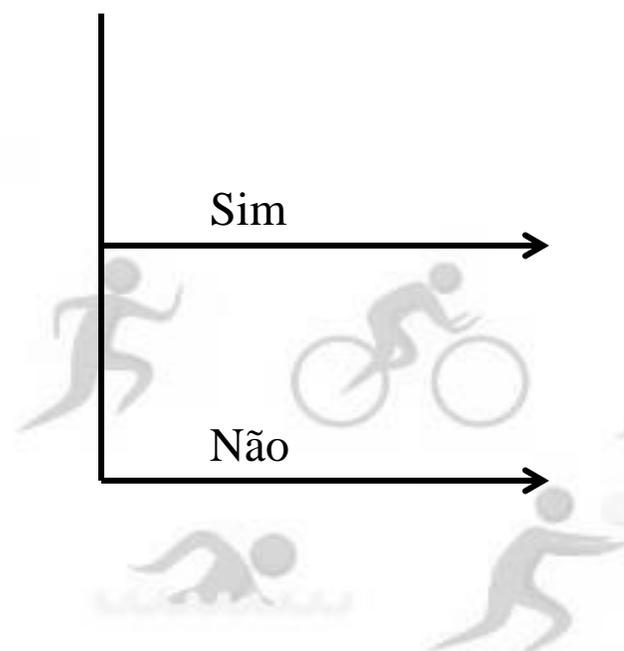
**Para a finalidade da pesquisa, a prática desenvolvida foi classificada como esporte ou atividade física de acordo com o entendimento da própria pessoa.**

**Assim, o entrevistador não deveria interferir no que a pessoa entendia por esporte e atividade física, apenas esclarecer que a pesquisa vai investigar a prática de esporte e, depois, de atividade física, ambas realizadas no tempo livre.**



# Questionário:

**No período de referência, praticou algum esporte no seu tempo livre?**



**No período de referência, além das atividades de esporte que se dedicou, praticou alguma outra que considerava atividade física?**

**No período de referência, praticou alguma atividade física, que não considerava esporte, no seu tempo livre?**

# Prática de esporte e/ou de atividade física



Pessoas que praticavam ou esporte ou atividade física ou para ambos.

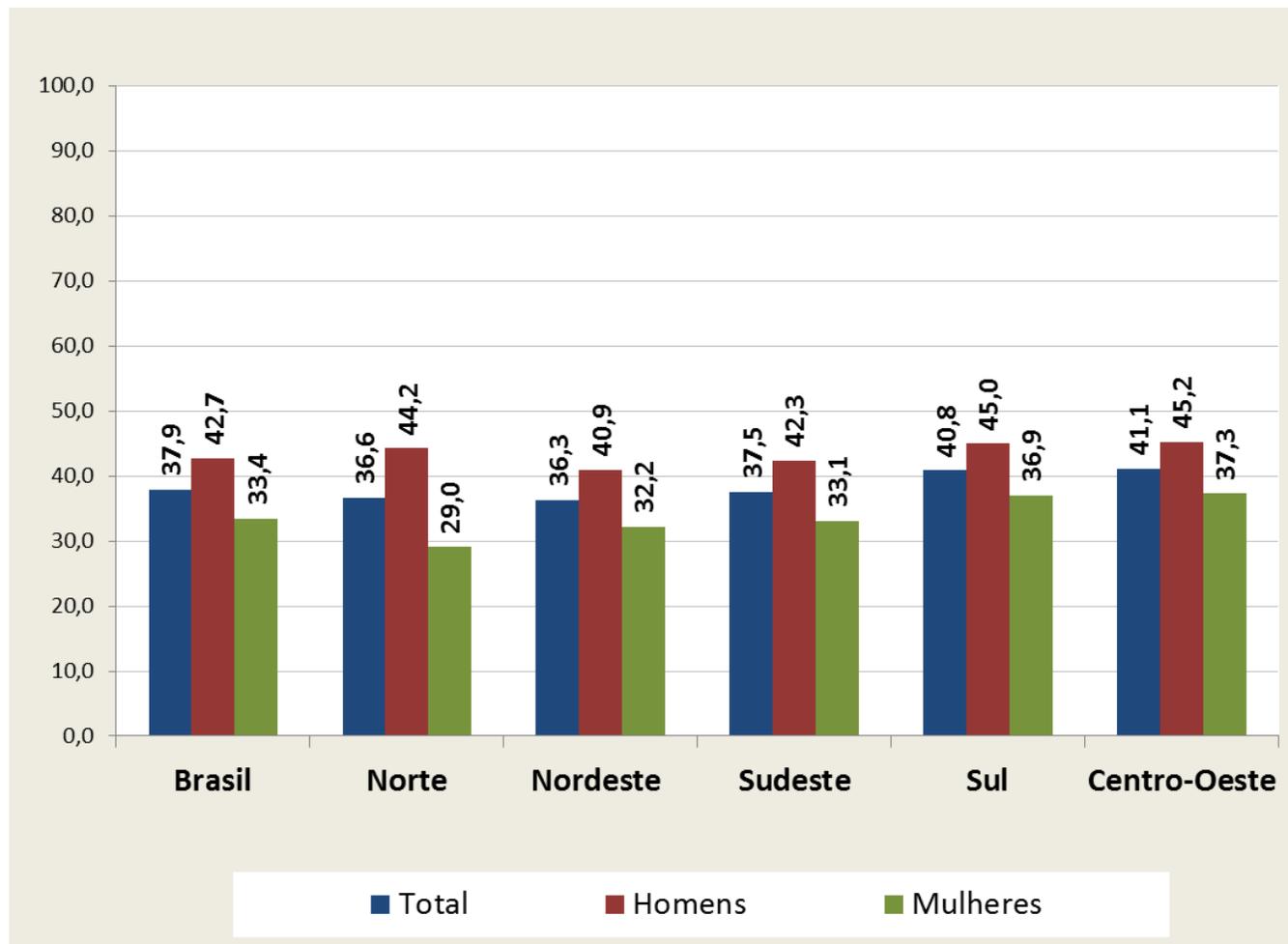
## Perfil das pessoas que praticavam esporte e/ou atividade física

- ✓ Em 2015, havia 161,8 milhões de pessoas de 15 anos ou mais de idade, das quais 61,3 milhões praticavam esporte ou atividade física no período de referência.

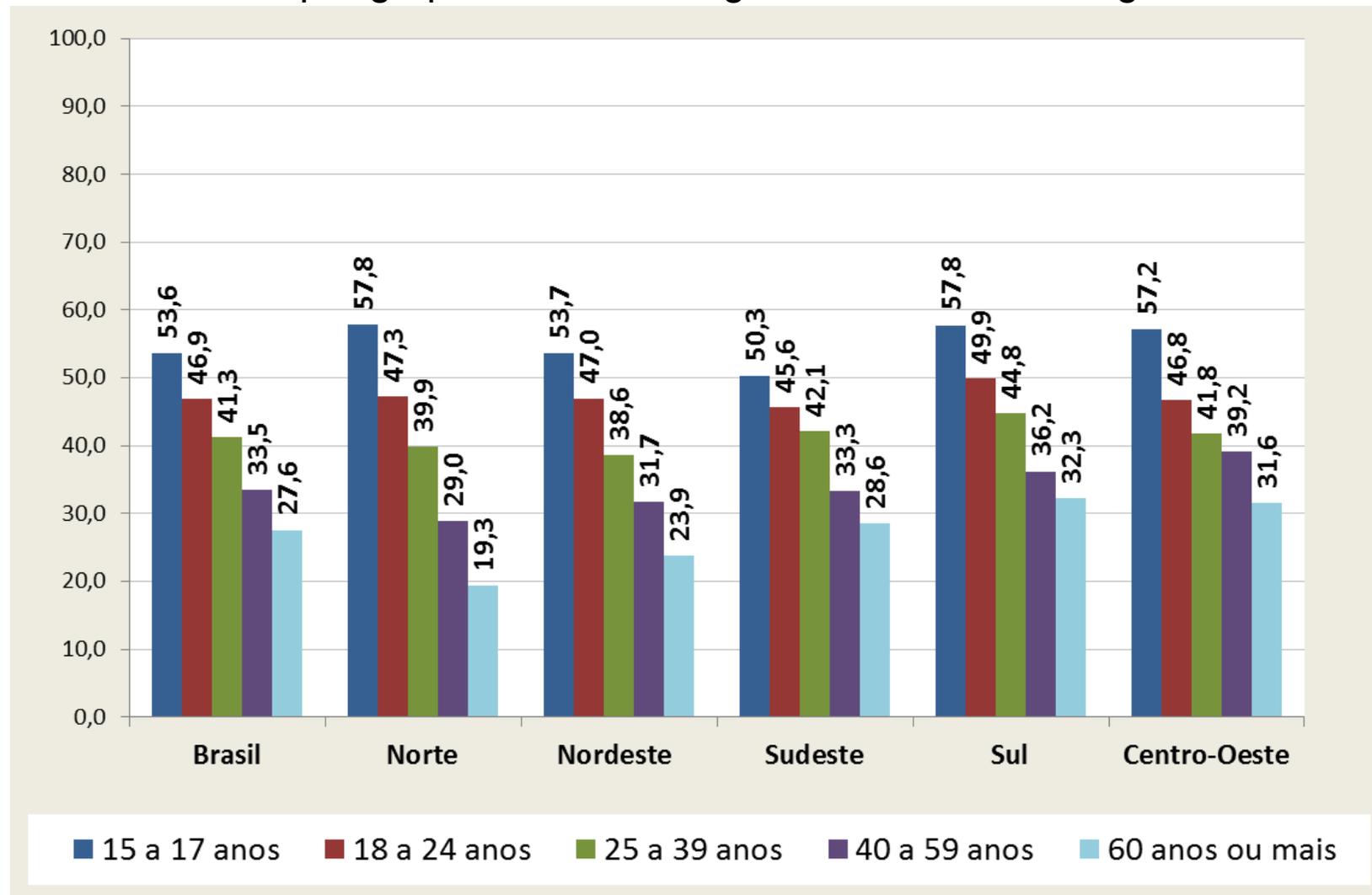
Brasil	61,3
Norte	4,7
Nordeste	15,8
Sudeste	26,1
Sul	9,7
Centro-Oeste	5,0

Nota: Valores em milhões

Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, por sexo, segundo as Grandes Regiões - 2015

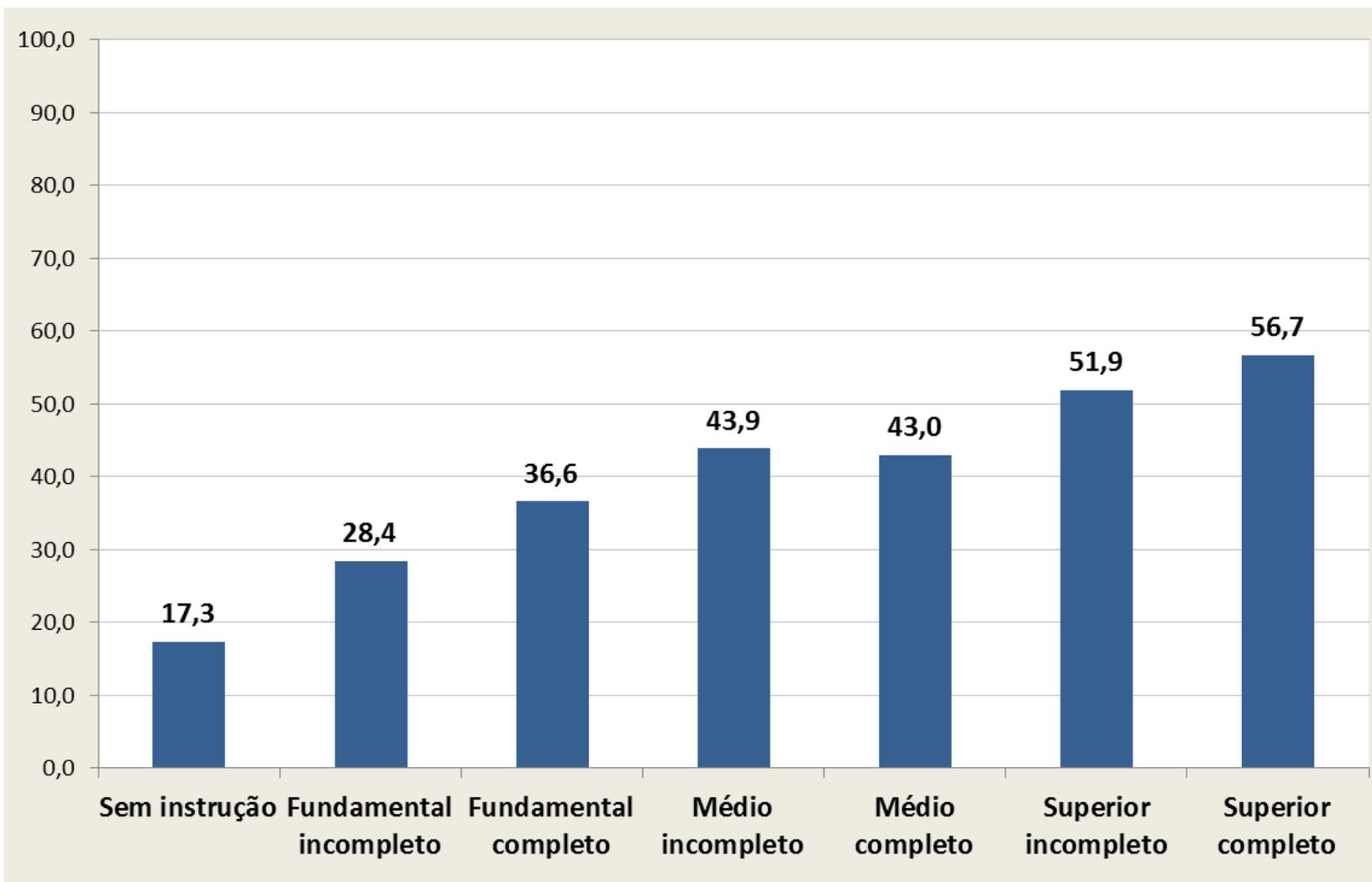


## Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, por grupos de idade, segundo as Grandes Regiões - 2015



✓ Quanto mais jovem, maior o percentual daqueles que praticavam esporte ou atividade física.

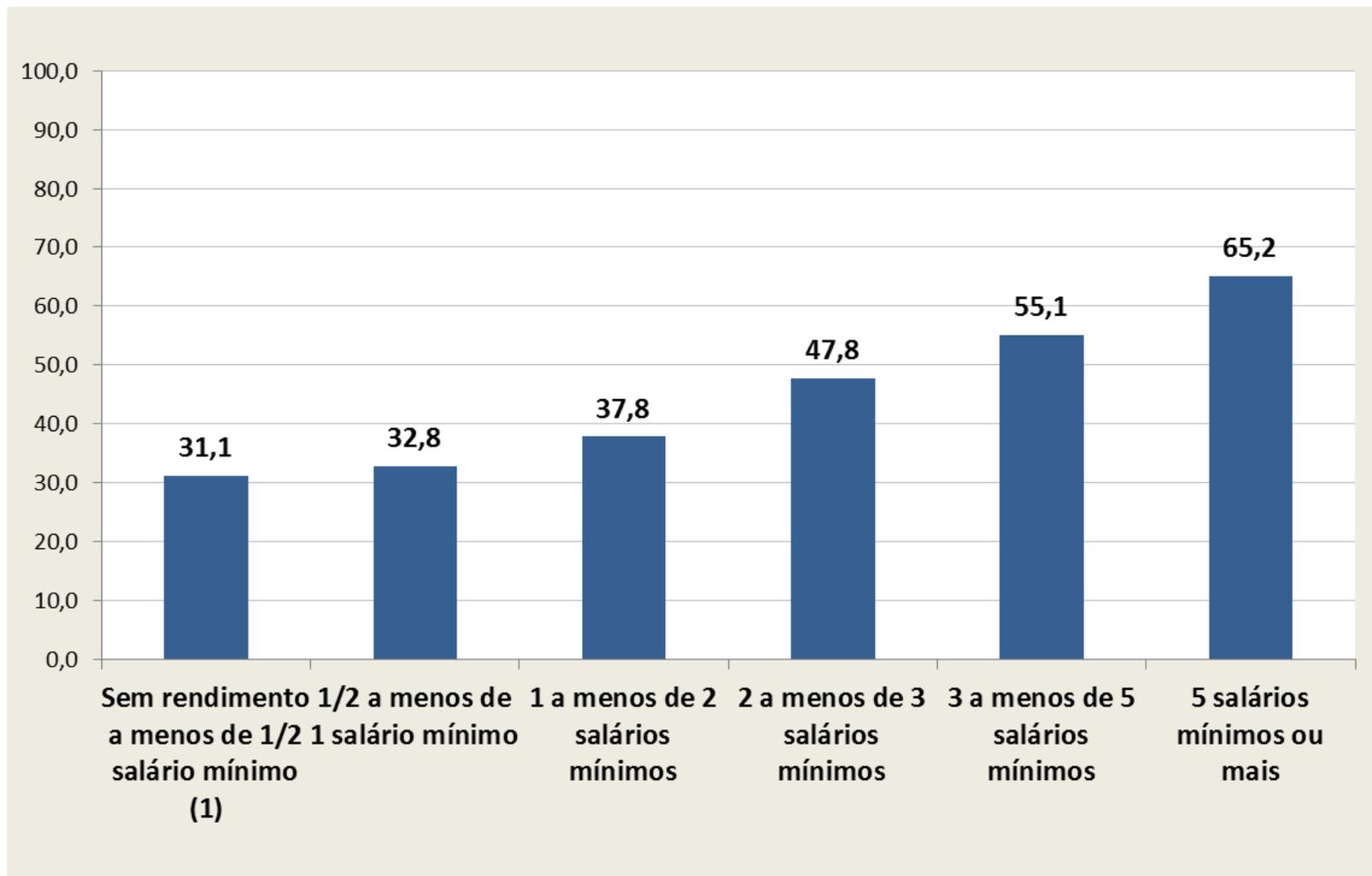
Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, segundo o nível de instrução - Brasil - 2015



✓ Quanto maior a escolaridade, maior o percentual daqueles que praticavam esporte ou atividade física.

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, segundo a classe de rendimento mensal domiciliar *per capita* - Brasil - 2015

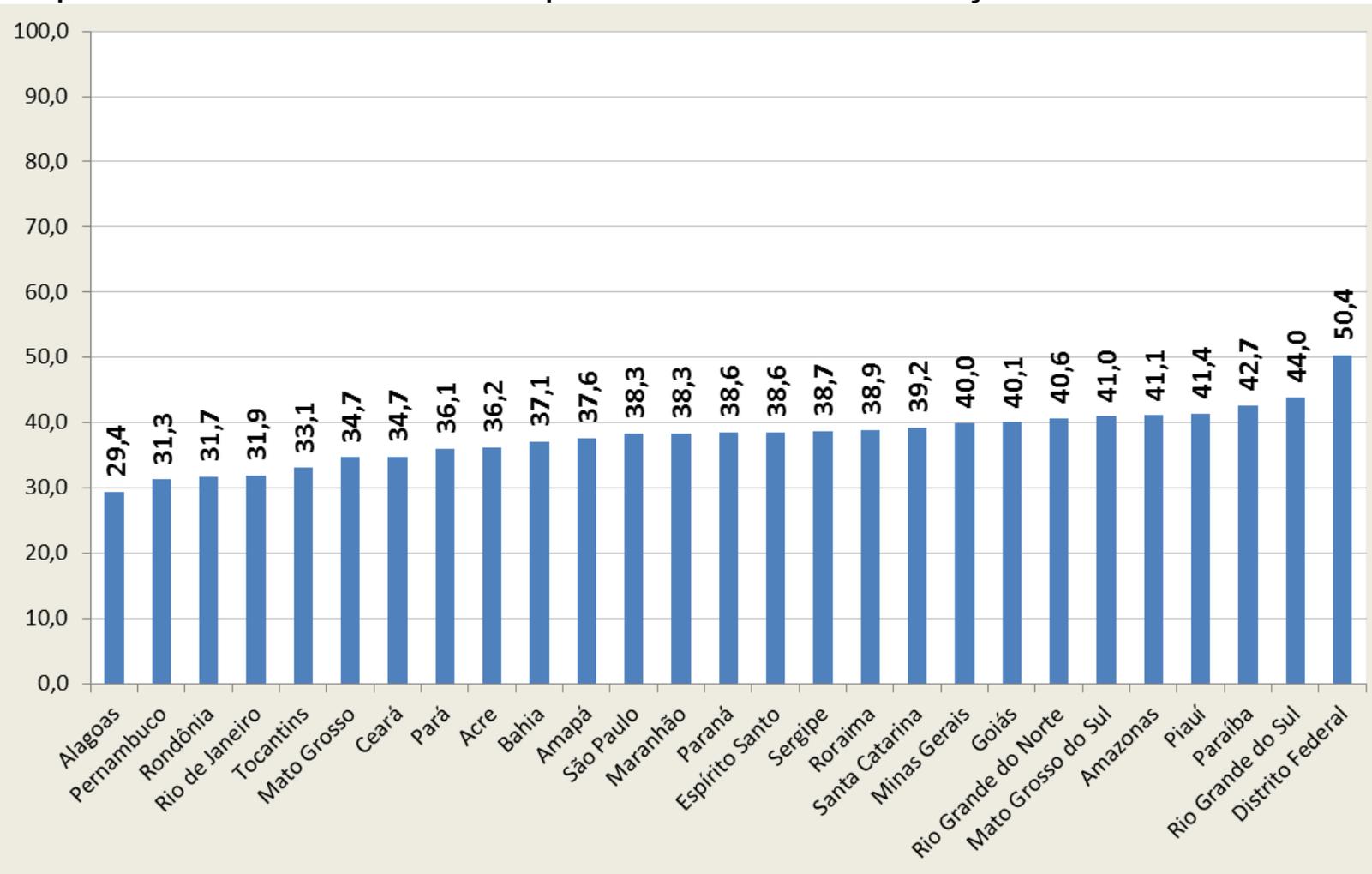


✓ Quanto maior a classe de rendimento, maior o percentual daqueles que praticavam esporte ou atividade física.

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

(1) Inclusive as pessoas que recebiam somente em benefícios.

## Percentual de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e/ou atividade física, por Unidade da Federação - 2015



- ✓ Distrito Federal apresentou o maior percentual (50,4%) e Alagoas o menor (29,4%).

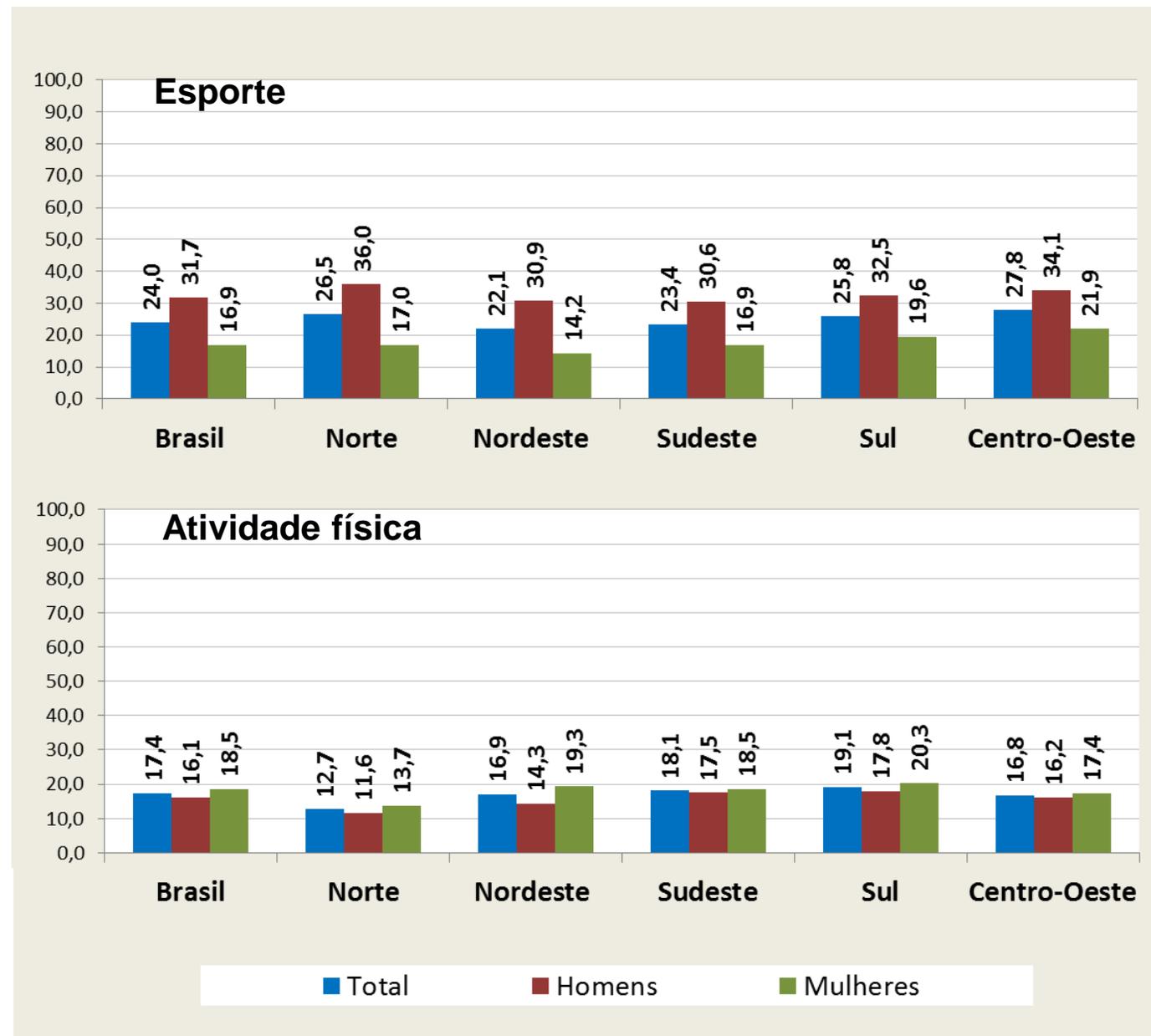
# Prática de esporte e prática de atividade física



Pessoas que praticavam esporte e pessoas que praticavam atividade física.

Percentual de pessoas que praticavam esporte e percentual de pessoas que praticavam atividade física

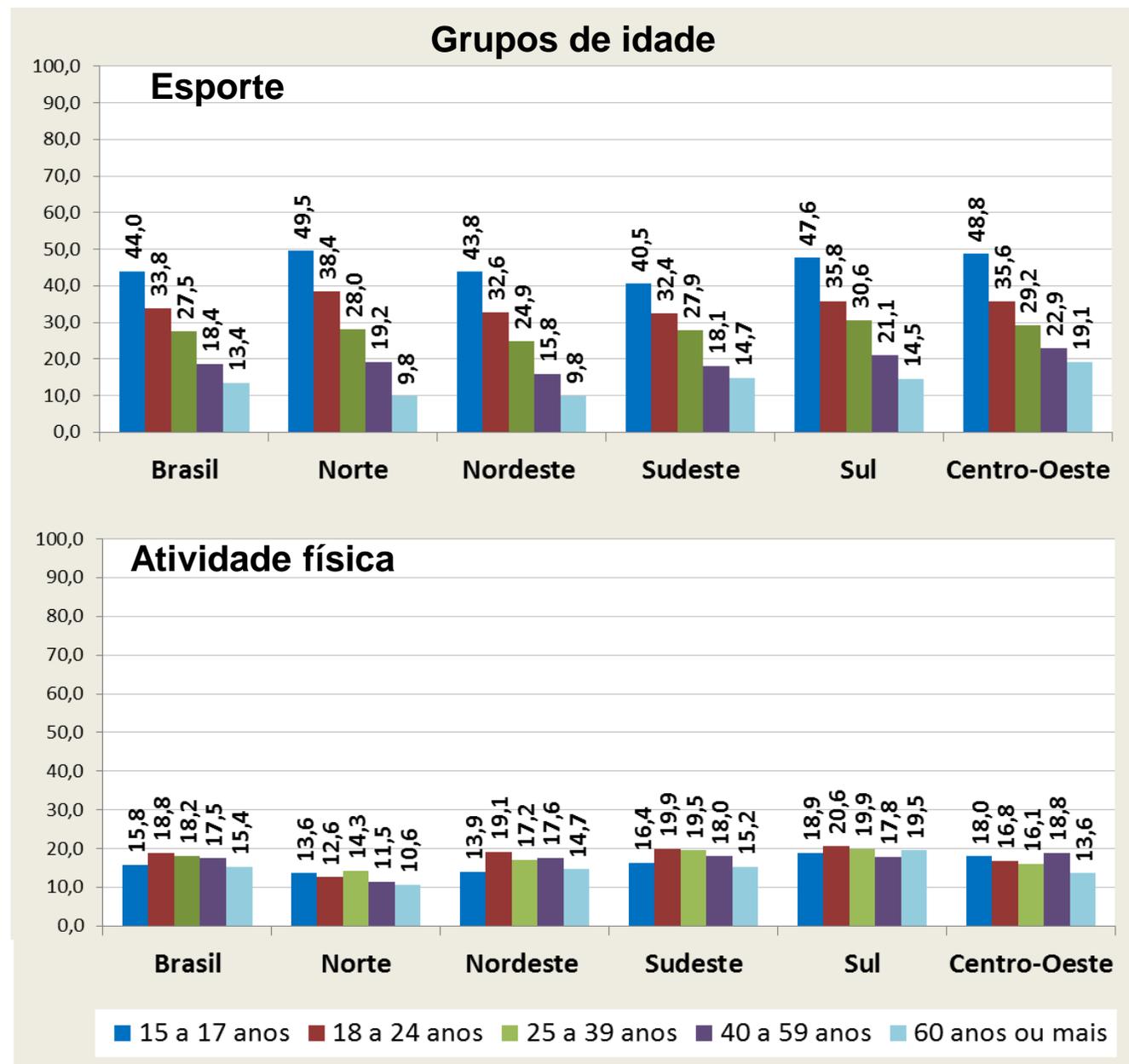
- ✓ Em 2015, 24,0% das pessoas de 15 anos ou mais de idade praticavam esporte e 17,4%, atividade física.
- ✓ 38,8 milhões de pessoas praticavam esporte.
- ✓ 28,1 milhões de pessoas praticavam atividade física.
- ✓ O percentual de homens que praticavam esporte era maior que o de mulheres, para atividade física, era o inverso.



Percentual de pessoas que praticavam esporte e percentual de pessoas que praticavam atividade física

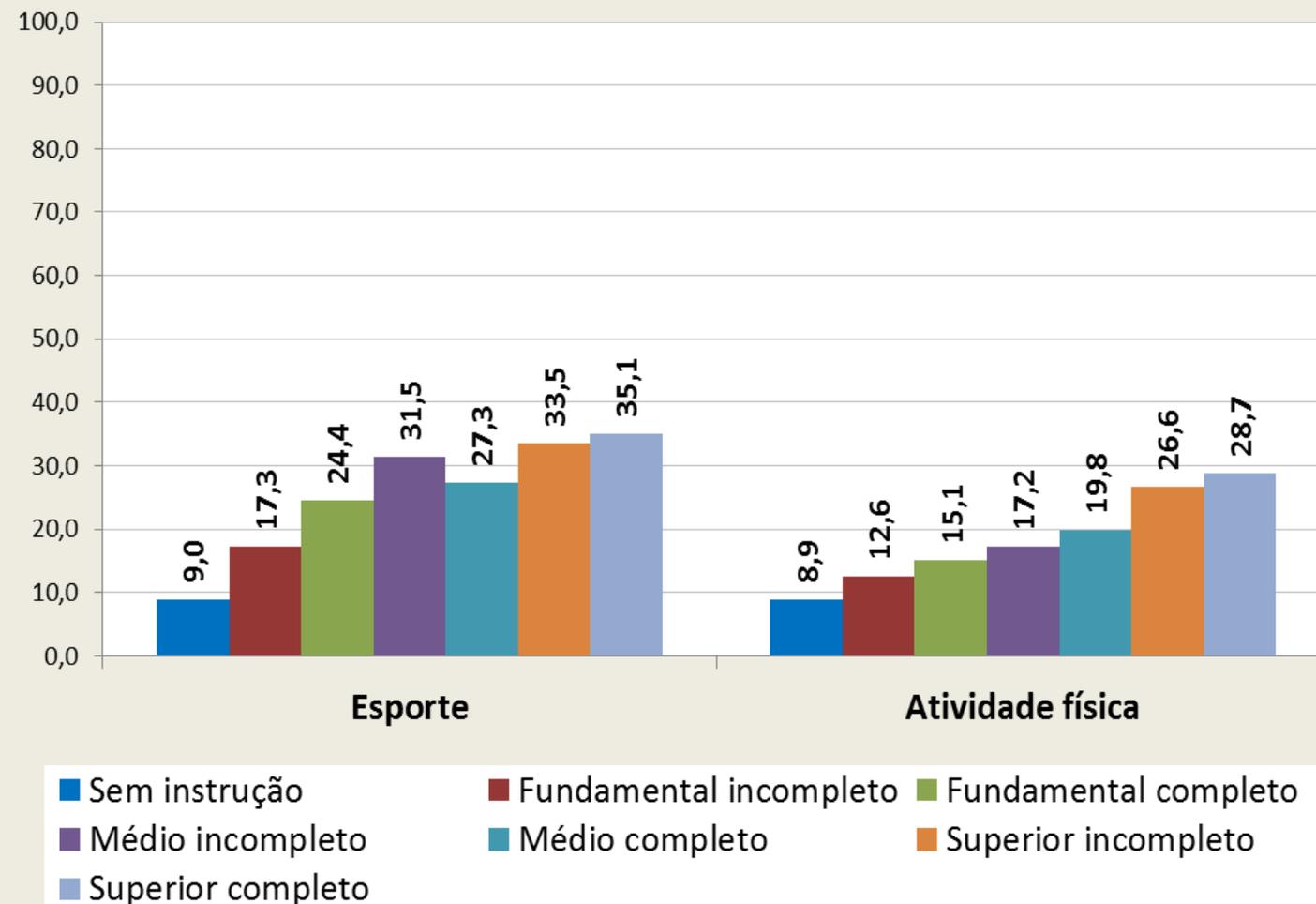
✓ **Esporte → relação inversa com a idade. Quanto mais jovem, maior o percentual de pessoas que praticavam esporte.**

✓ **Atividade física → a relação não é tão evidente**



Percentual de pessoas que praticavam esporte e percentual de pessoas que praticavam atividade física – Brasil – 2015

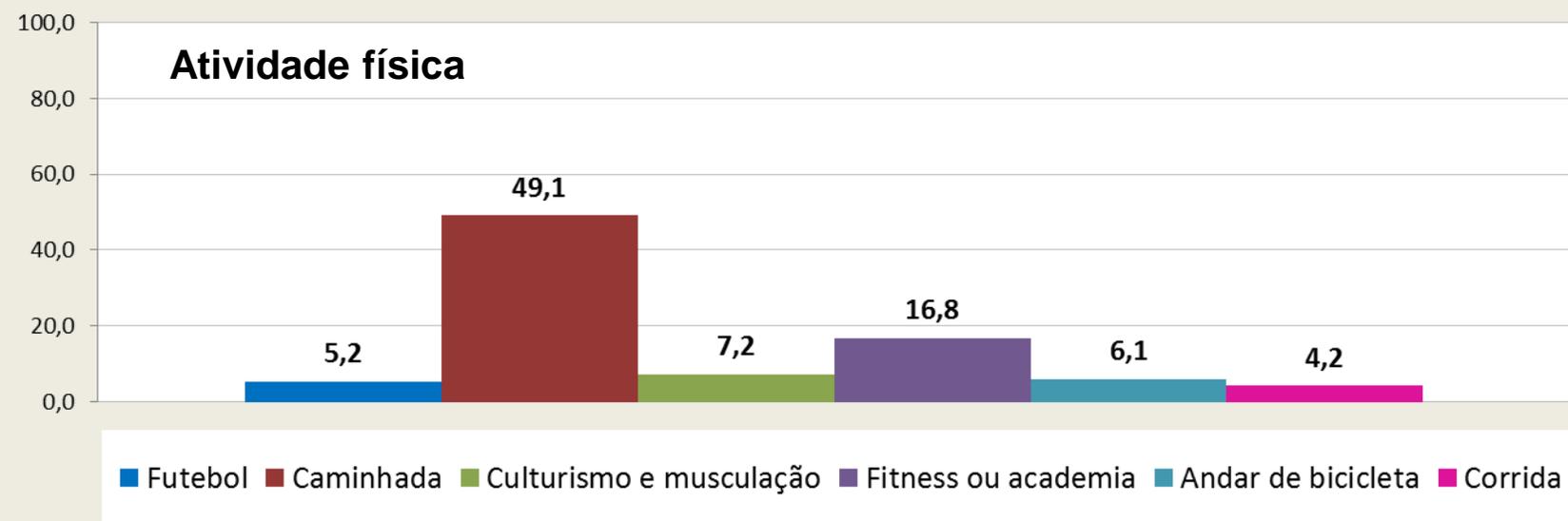
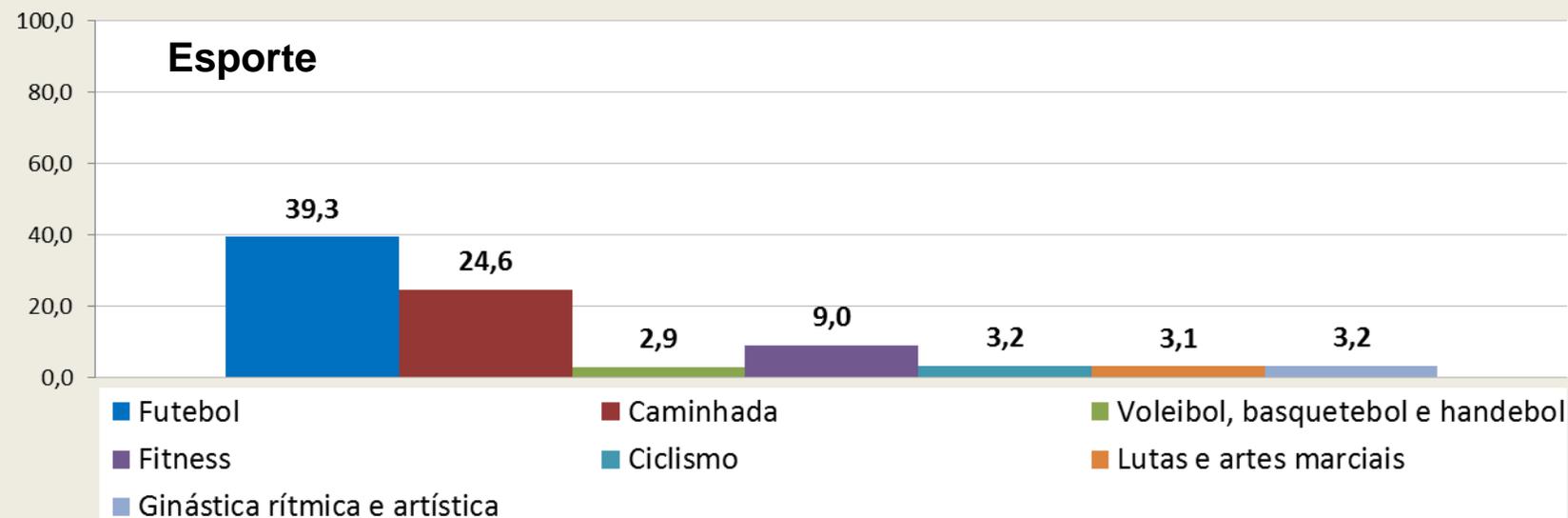
- ✓ Quanto maior a escolaridade maior era o percentual de pessoas que praticavam esporte ou que praticavam atividade física
- ✓ 35,1% das pessoas com superior completo praticavam algum esporte



## Modalidades de esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) Brasil – 2015

✓ **Futebol – esporte mais praticado**

✓ **Caminhada – atividade física mais praticada**



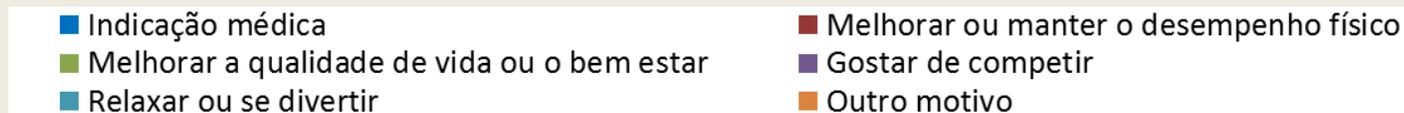
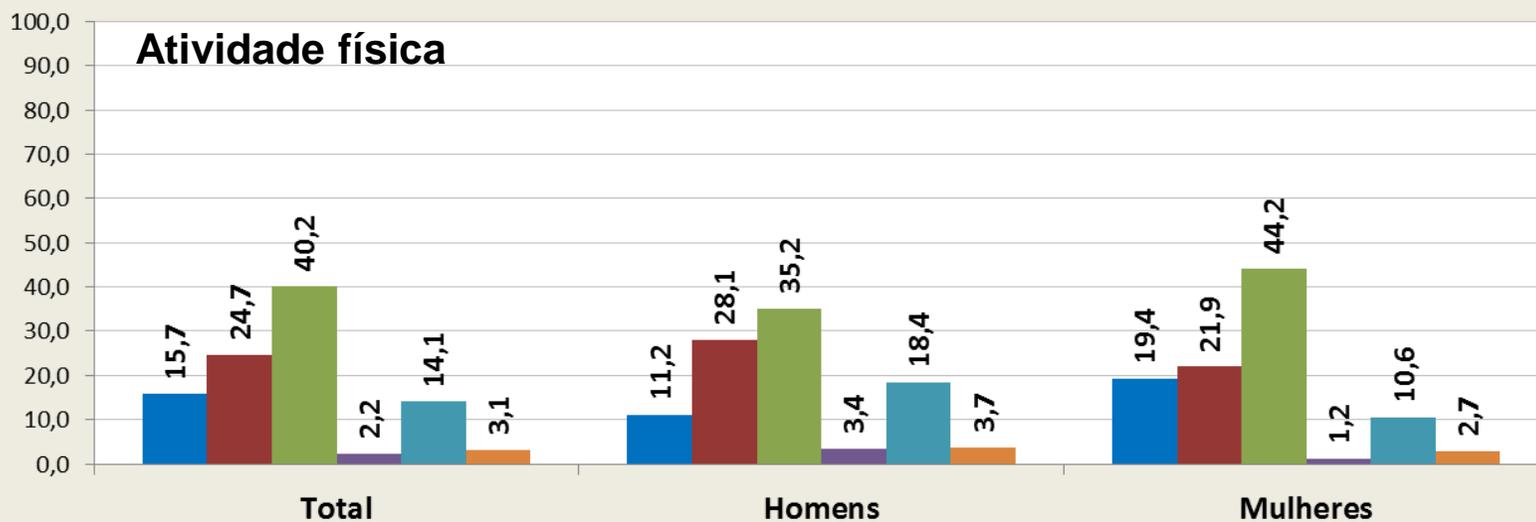
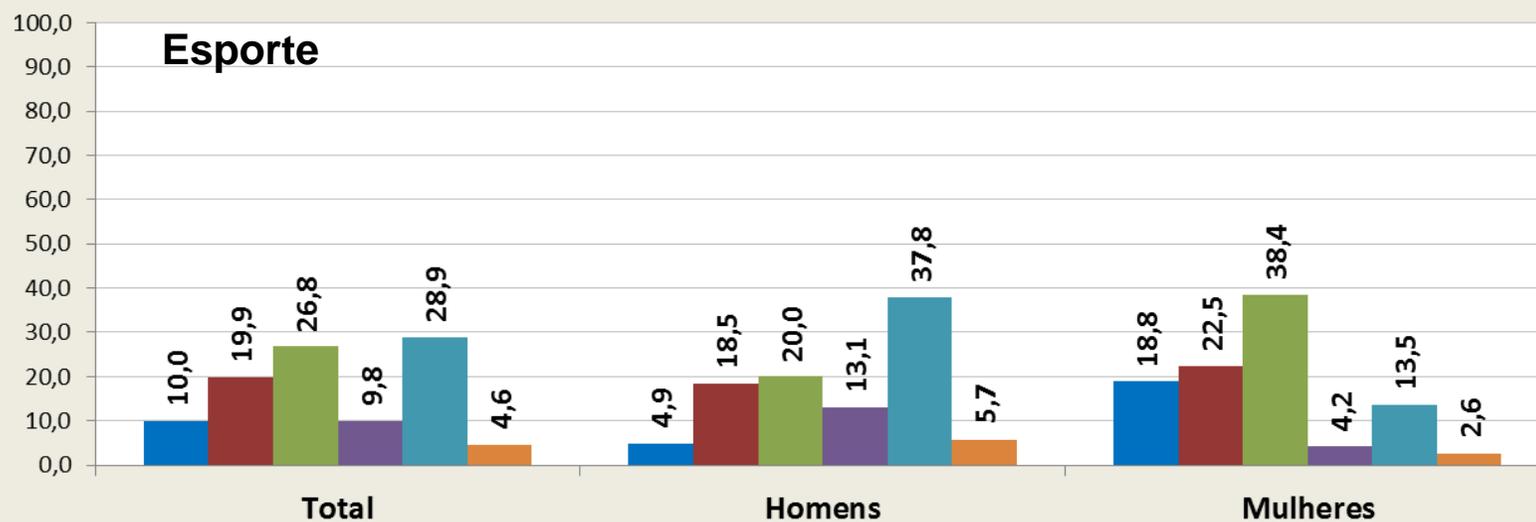
Distribuição de pessoas de 15 anos ou mais de idade que praticaram esporte e de pessoas que praticaram atividade física, por modalidade praticada, segundo sexo e grupos de idade - Brasil - 2015

<b>Esporte</b>	<b>Homens</b>	<b>Mulheres</b>	<b>15 a 17 anos</b>	<b>18 a 24 anos</b>	<b>25 a 39 anos</b>	<b>40 a 59 anos</b>	<b>60 anos ou mais</b>
Futebol	94,5	5,5	19,9	28,5	35,2	15,2	1,3
Caminhada	34,5	65,5	2,3	5,7	25,3	42,0	24,6
Voleibol, basquetebol e handebol	43,0	57,0	37,0	26,6	24,5	9,1	2,8
Fitness	35,6	64,4	5,2	21,2	42,2	23,2	8,2
Ciclismo	75,2	24,8	7,0	13,7	35,8	34,4	9,1
Lutas e artes marciais	70,0	30,0	19,6	25,5	42,0	11,0	1,8
Ginástica rítmica e artística	19,5	80,5	4,1	16,2	27,5	31,2	21,1

<b>Atividade física</b>	<b>Homens</b>	<b>Mulheres</b>	<b>15 a 17 anos</b>	<b>18 a 24 anos</b>	<b>25 a 39 anos</b>	<b>40 a 59 anos</b>	<b>60 anos ou mais</b>
Futebol	94,6	5,4	18,3	28,1	35,0	16,9	1,7
Caminhada	36,4	63,6	2,7	8,3	26,3	40,8	21,8
Culturismo e musculação	57,3	42,7	8,5	30,5	39,5	18,4	3,0
Fitness ou academia	33,6	66,4	6,0	22,6	38,4	23,4	9,6
Andar de bicicleta	69,1	30,9	8,8	14,2	26,7	37,1	13,3
Corrida	79,2	20,8	6,3	25,4	39,8	26,0	2,5

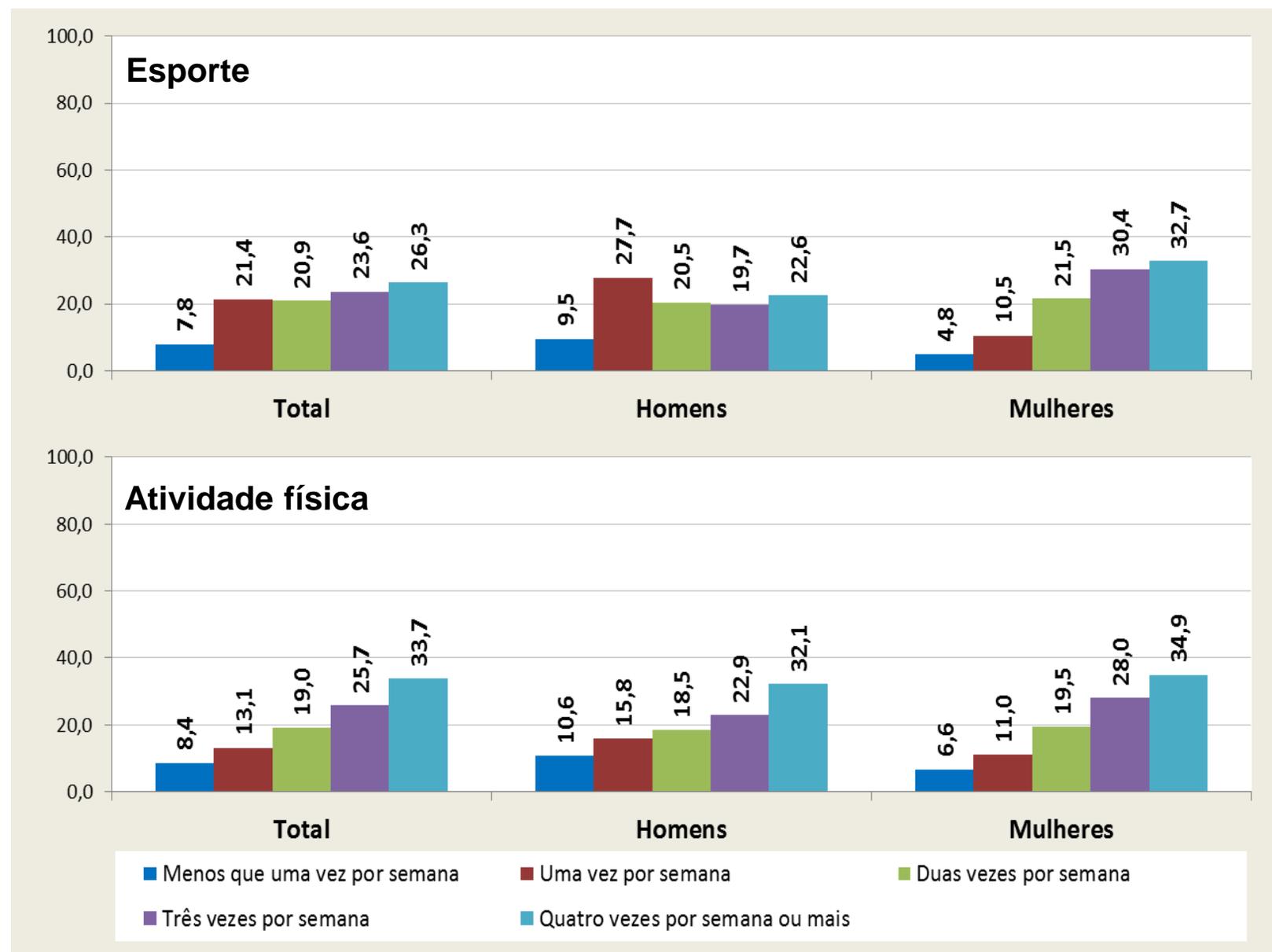
## Motivo de praticar esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

- ✓ **Esporte → o motivo mais citado para os homens foi relaxar e se divertir (37,8%); para as mulheres foi melhorar a qualidade de vida (38,4%)**
- ✓ **Atividade física → o motivo mais citado, para homens e mulheres, foi melhorar a qualidade de vida (35,2% e 44,2%, respectivamente)**

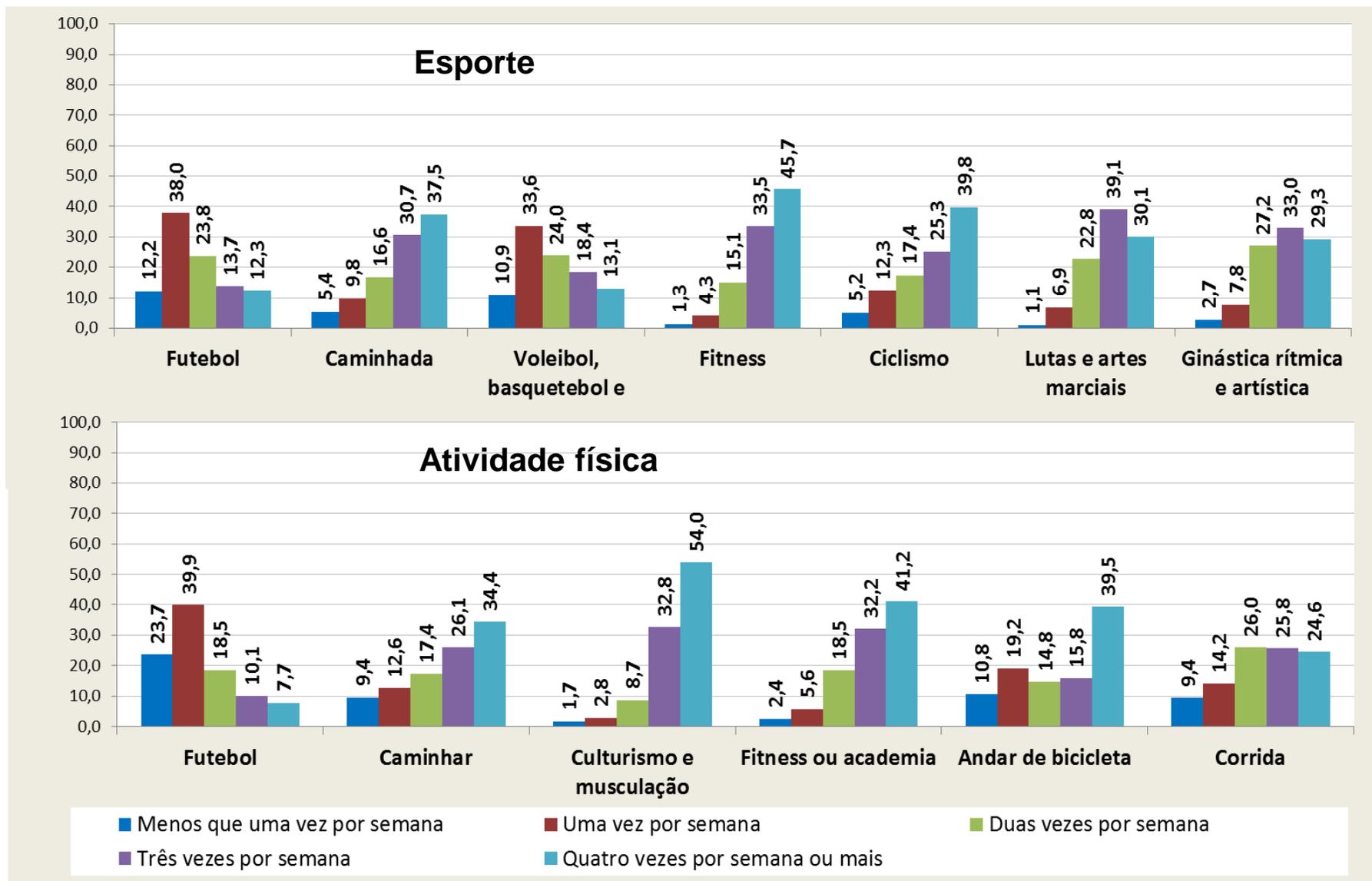


## Frequência de praticar esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

- ✓ **Esporte** → 27,7% dos homens praticavam esporte uma vez por semana
- ✓ **Atividade física** → 33,7% das pessoas praticavam atividade física quatro vezes ou mais por semana

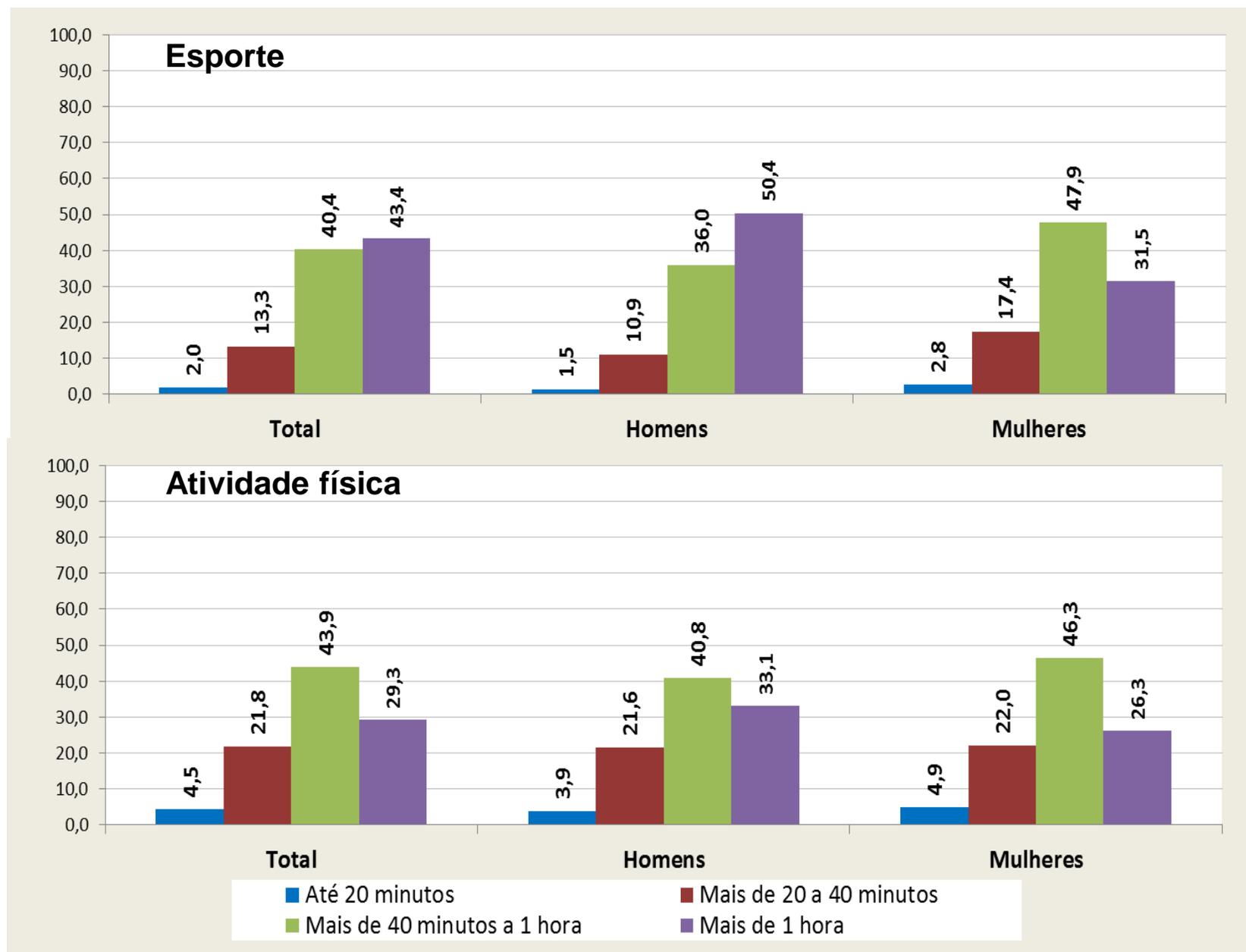


## Frequência e modalidade (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

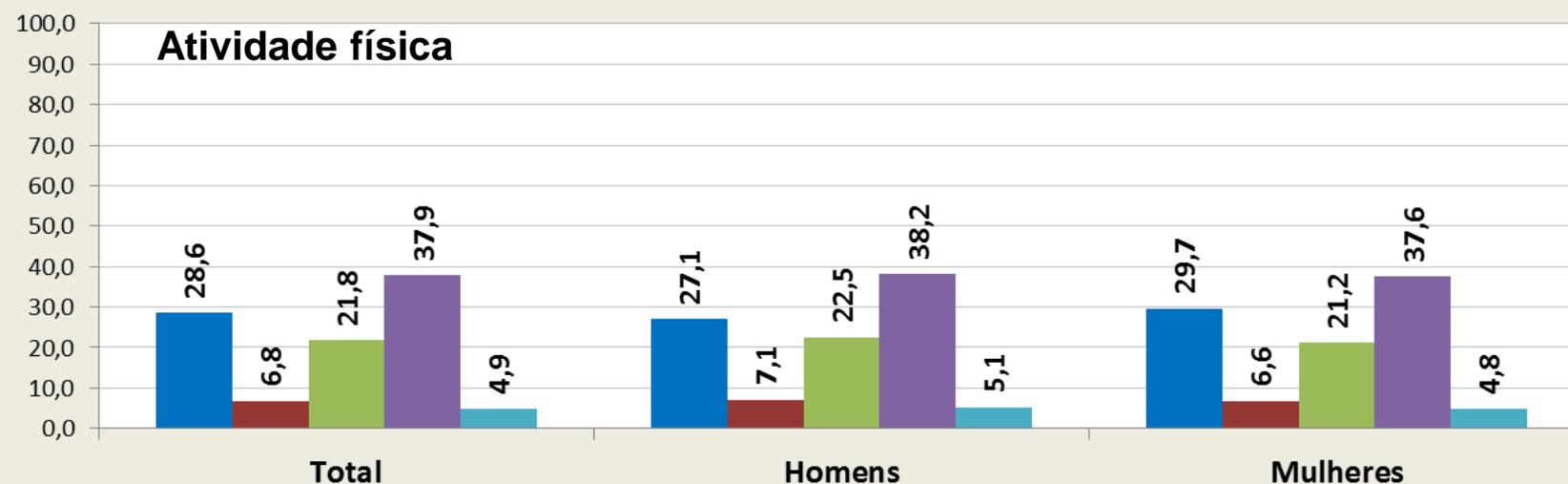
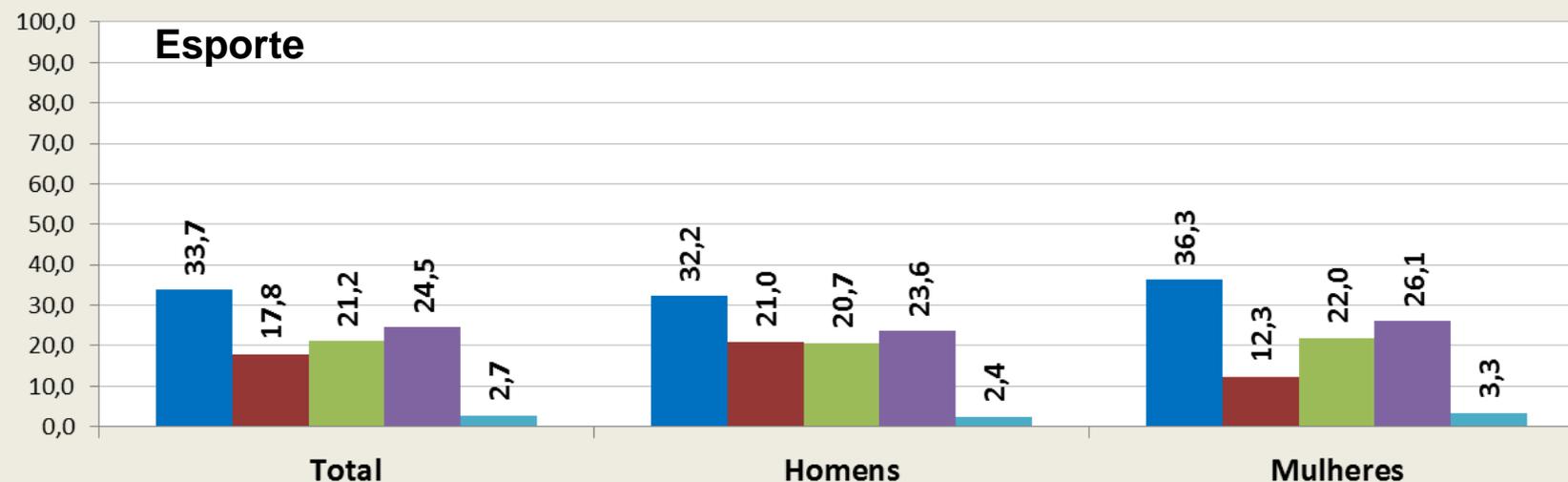


## Duração da prática de esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

- ✓ Mais da metade dos homens que praticam esporte, o fazem por mais de 1 hora, no dia em que pratica.
- ✓ 43,9% das pessoas que praticam atividade física o fazem entre 40 minutos e 1 hora



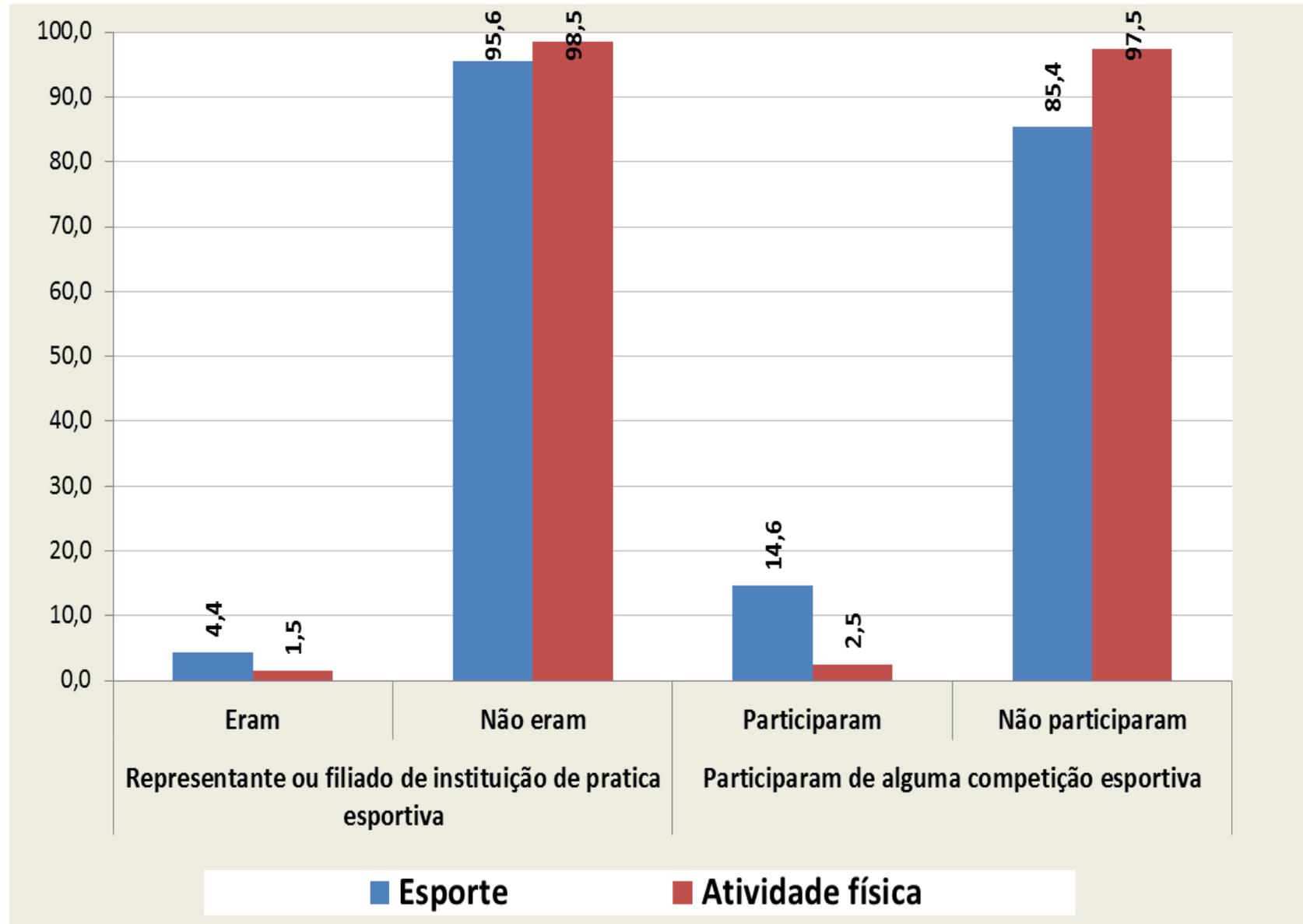
## Local da prática de esporte e de atividade física (distribuição de pessoas) Brasil – 2015



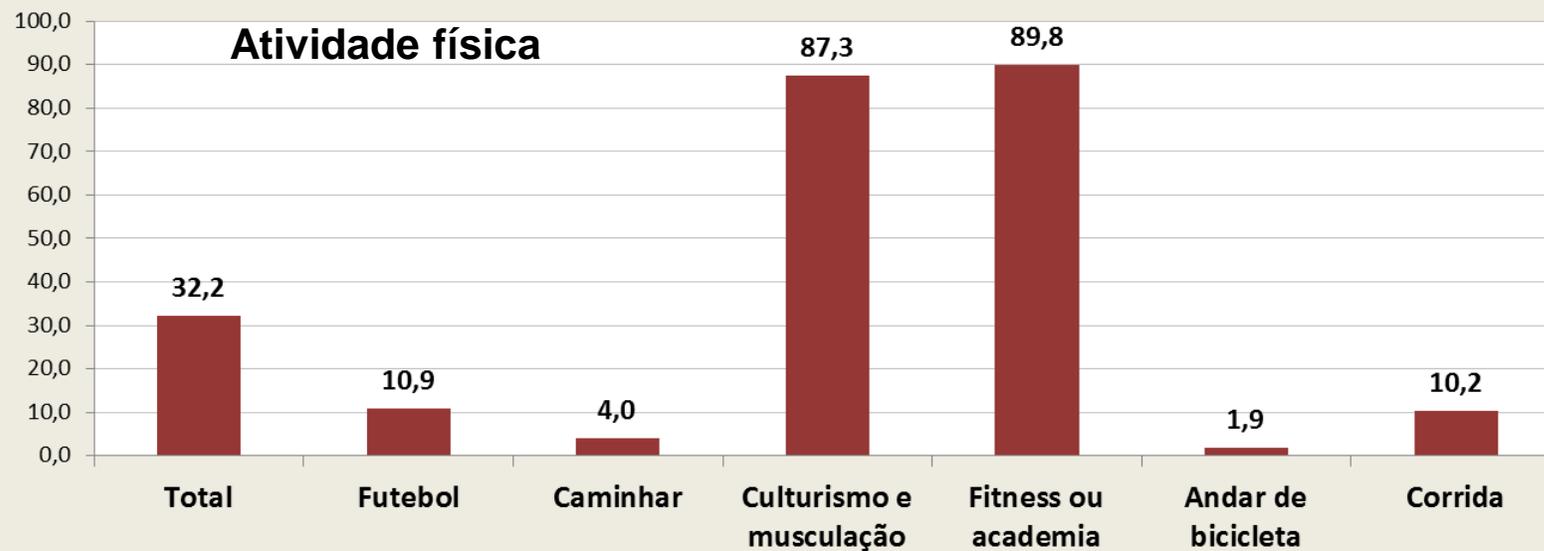
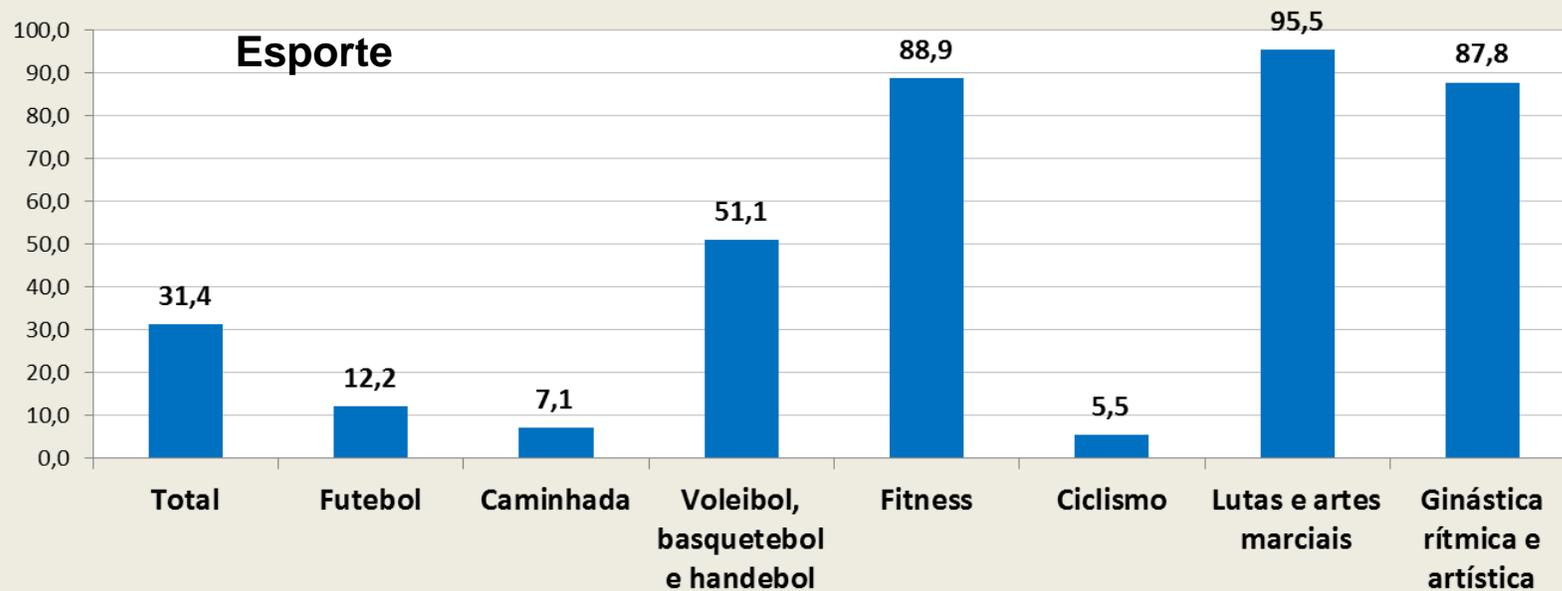
- Instalação esportiva com algum pagamento
- Instalação esportiva com utilização gratuita
- Em espaço público aberto com equipamentos esportivos
- Em espaço público ou privado sem equipamentos esportivos
- Espaço condominial ou domicílio

**Representante ou filiado a alguma instituição para a prática do esporte e participação em competição (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015**

- ✓ **4,4% das pessoas que praticavam esporte eram filiados à alguma instituição**
- ✓ **14,6% participaram de alguma competição esportiva**



## Percentual de pessoas que tinham orientação de professor ou instrutor – Brasil – 2015

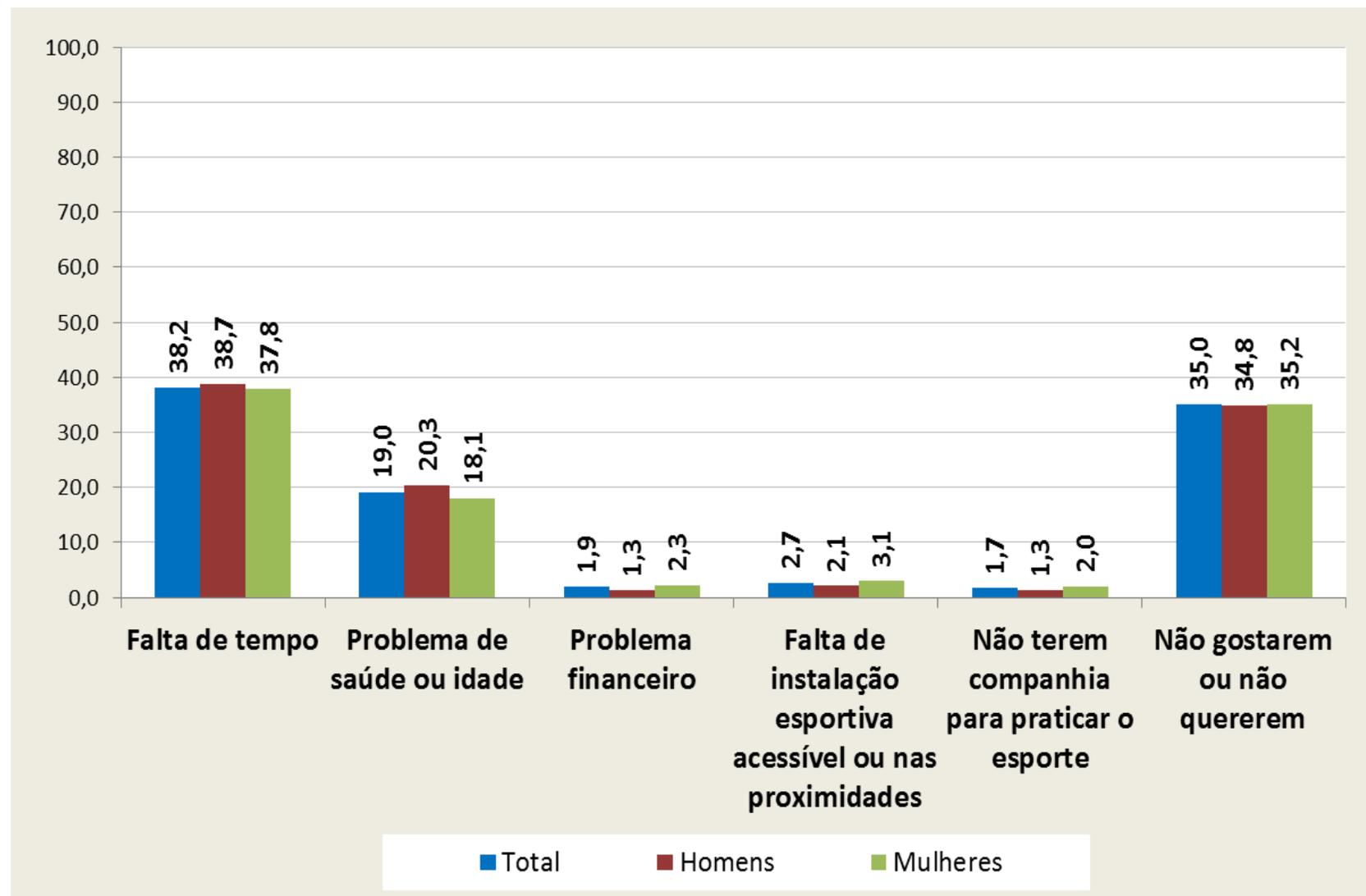


# Não praticavam esporte



## Motivo para não praticar esporte (distribuição de pessoas) – Brasil – 2015

- ✓ 123 milhões de pessoas não praticaram esporte no período de referência
- ✓ Falta de tempo (38,2%) e não gostarem ou não quererem (35,0%) foram os motivos mais frequentes



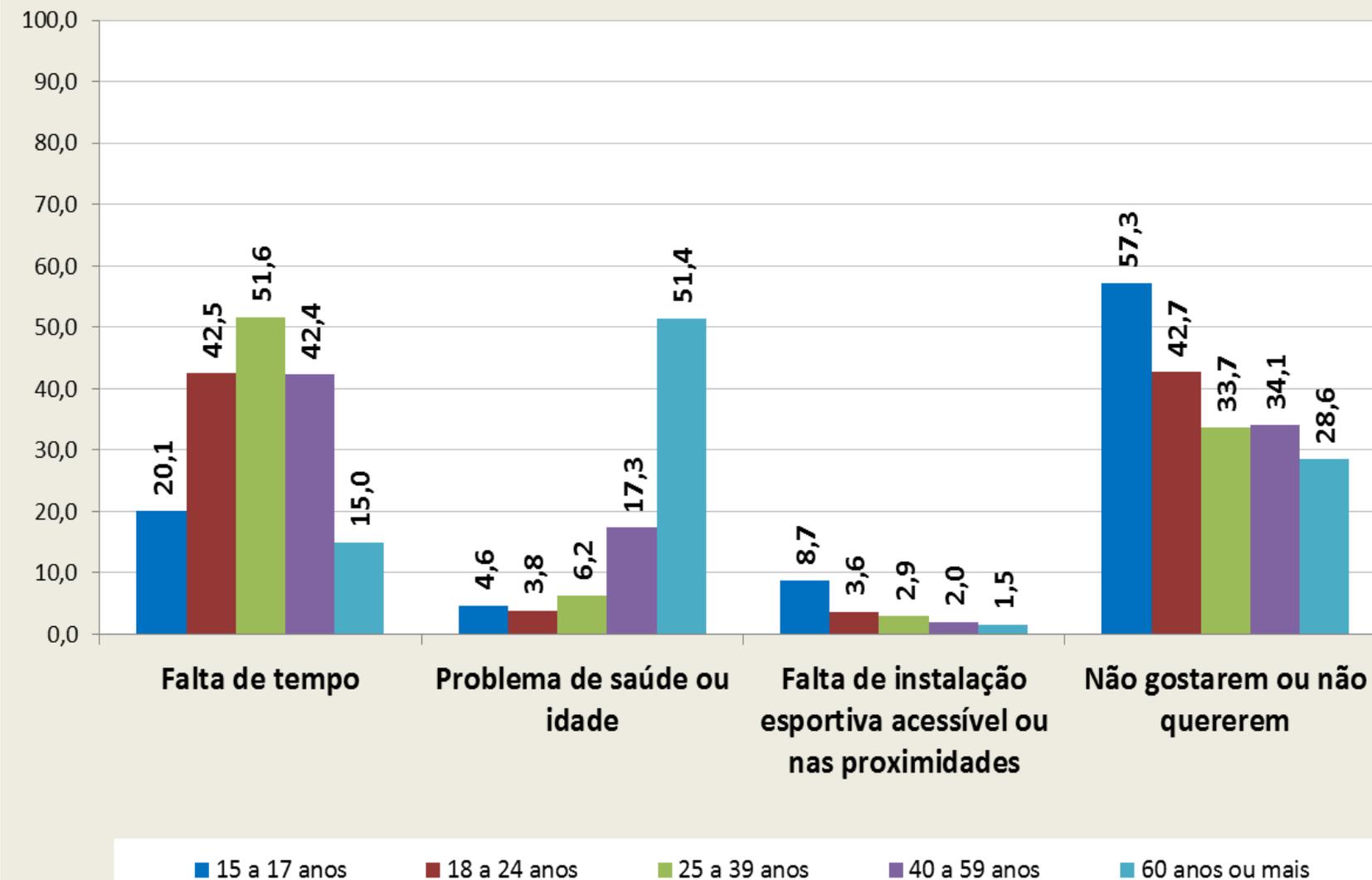
## Motivo para não praticar esporte por idade

(distribuição de pessoas)

Brasil – 2015

✓ 57,3% das pessoas de 15 a 17 anos de idade não praticam esporte por não gostarem ou não quererem; 20,1% por falta de tempo

✓ Por outro lado, 51,6% das pessoas de 25 a 39 anos não praticavam por falta de tempo

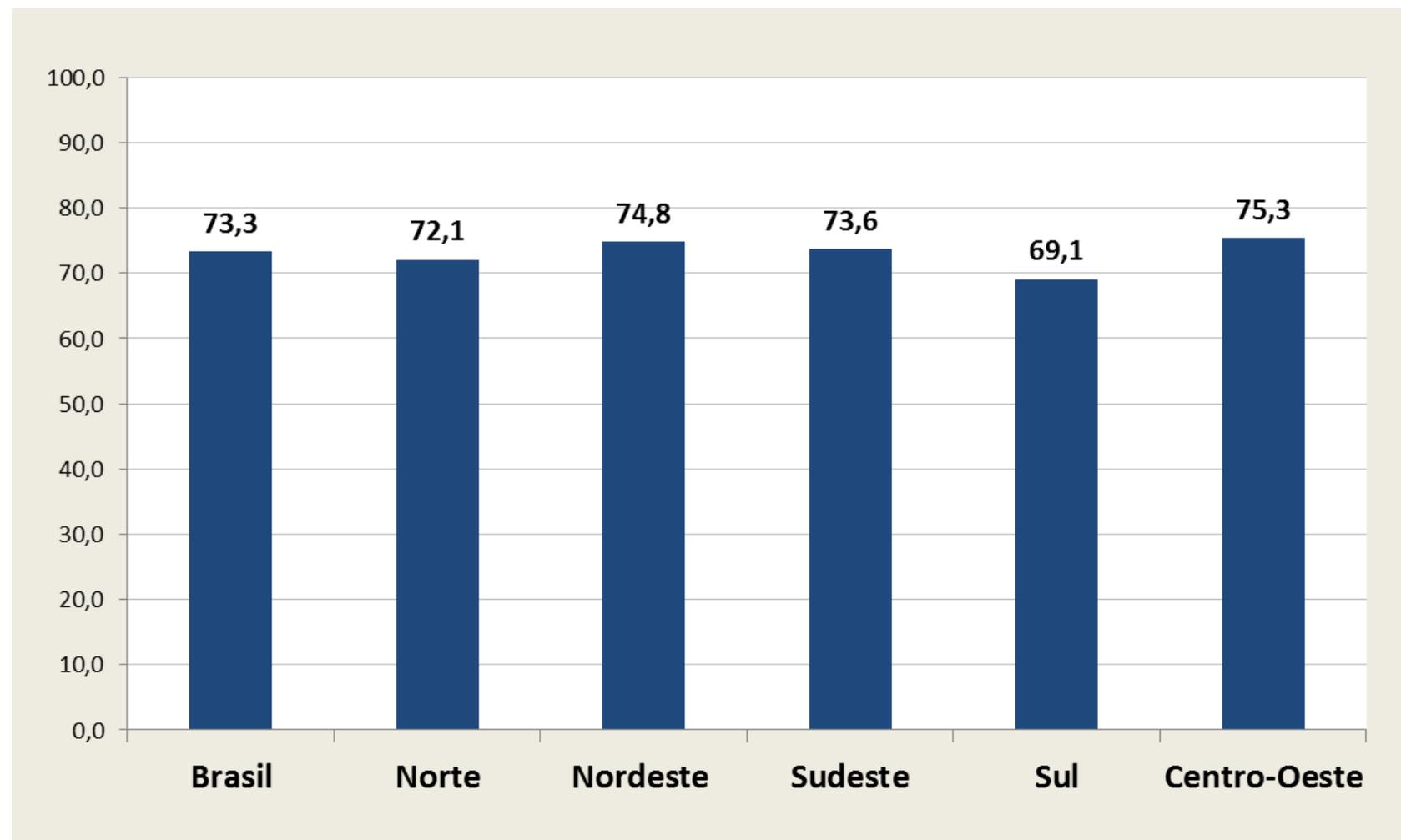


# Opinião sobre investimento



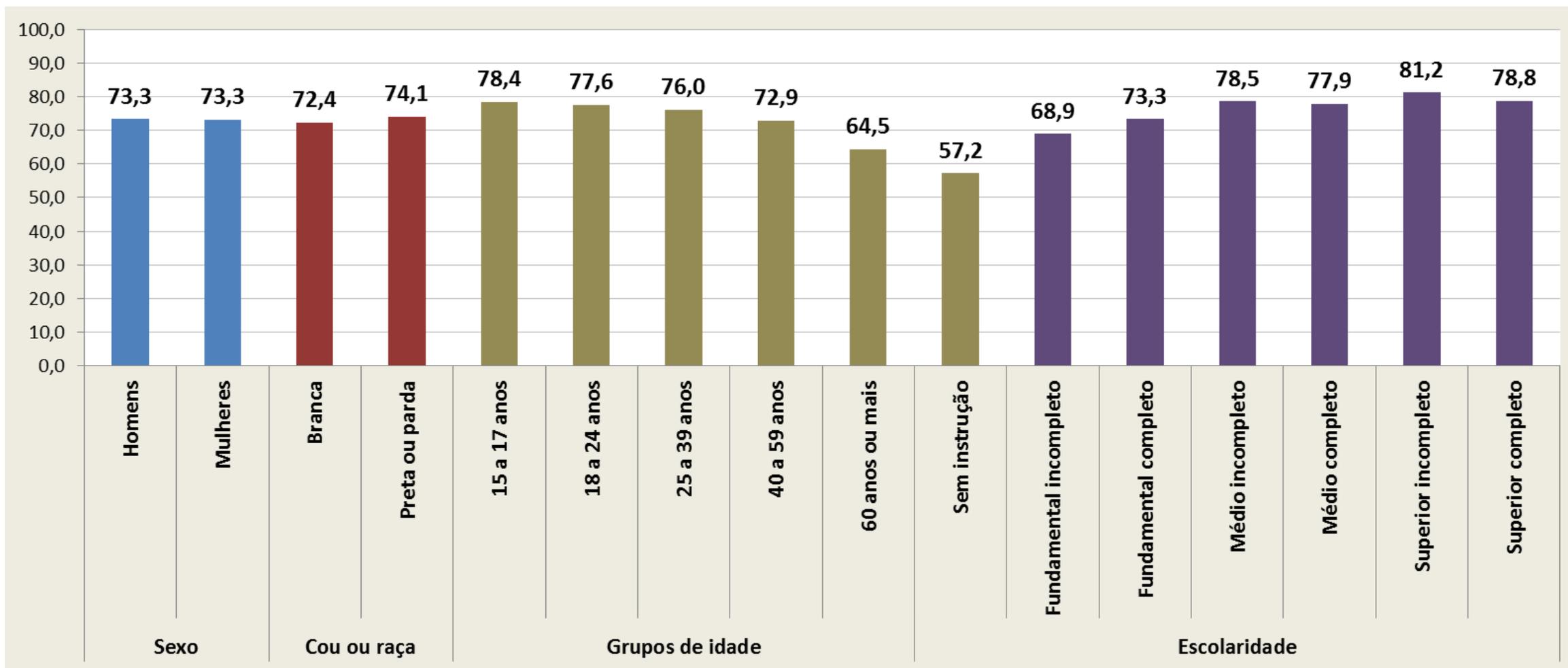
## Opinião sobre investir em esporte

- ✓ No Brasil, 73,3% das pessoas acham que o poder público deveria investir em atividades esportivas na vizinhança em que residia



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2015.

## Proporção de pessoas cuja opinião era de que o poder público deveria investir no desenvolvimento de atividades físicas e esportivas na vizinhança em que residiam – Brasil – 2015



**OBRIGADA!**

<http://saladeimprensa.ibge.gov.br>  
[comunica@ibge.gov.br](mailto:comunica@ibge.gov.br)  
(21) 2142-4651

[twitter.com/ibgecomunica](https://twitter.com/ibgecomunica) [facebook.com/ibgeoficial](https://facebook.com/ibgeoficial)  
[instagram.com/ibgeoficial](https://instagram.com/ibgeoficial) [youtube.com/ibgeoficial](https://youtube.com/ibgeoficial)