



Diretoria de Pesquisas  
Coordenação de População e Indicadores  
Sociais  
Gerência de Estudos e Pesquisas Sociais

# **Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar PeNSE**

Data 26/08/2016

## Adolescência

- Transição da infância para a vida adulta. Importantes transformações biológicas, cognitivas, emocionais e sociais.
- Crescente autonomia e independência em relação à família, escolhas e experimentação de novos comportamentos e vivências.
- Comportamentos adquiridos tendem a se perpetuar na vida adulta - doenças crônicas e consequências para a qualidade de vida.

## Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT)

- Amplamente distribuídas na população mundial, sendo responsáveis por 63,0% das mortes anuais (dados de 2008).
- Principal problema de saúde no Brasil, responsável por 72,0% dos óbitos (dados de 2011).
- Exposição a diversos fatores de risco têm início na adolescência.
- Políticas públicas focadas no desenvolvimento de comportamentos saudáveis em idades precoces constituem relevante estratégia de promoção da saúde.

## Escola

- Ambiente de grande influência na formação do indivíduo. Lócus privilegiado para monitoramento de fatores de risco e proteção, além de ações de promoção da saúde.
- A OMS recomenda para esse fim a realização de inquéritos em escolares de 15 anos ou menos.
- Dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios – PNAD: em 2014, o acesso à escola era de 98,5%, para a população de 6 a 14 anos, e de 84,3%, para a de 15 a 17 anos.

- A Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar é uma pesquisa **amostral** realizada a partir de convênio com o Ministério da Saúde (MS) e apoio do Ministério da Educação (MEC).
- Público-alvo: **estudantes matriculados e frequentando** escolas de ensino **regular** devidamente cadastradas no **Censo Escolar** (Realizado pelo INEP) e que possuam turmas nas etapas de interesse.



- Conhecer a prevalência dos fatores de risco e proteção à saúde dos adolescentes brasileiros.
- Subsidiar a gestão e o aprimoramento das políticas públicas voltadas para a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis e promoção da saúde.
- Avaliar o impacto das políticas públicas, contribuindo para o monitoramento da saúde do escolar\*.

\* Programa de Saúde na Escola (PSE) – Decreto 6286/2007

Características da amostra pesquisada	Ano de realização		
	2009	2012	2015
<b>Alunos respondentes</b>	60.973	109.104	118.909
<b>Total de escolas</b>	1.453	2.842	3.411
<b>Abrangência Geográfica</b>	26 capitais + Distrito Federal	26 capitais + Distrito Federal + Grandes Regiões	26 capitais + Distrito Federal + Grandes Regiões + Unidades da Federação

Importantes inovações:  
 ampliação da cobertura populacional e da abrangência geográfica.



## AMOSTRA 1

9º ano do ensino  
fundamental

## AMOSTRA 2

6º ao 9º ano do  
ensino  
fundamental e da  
1ª a 3ª série do  
ensino médio



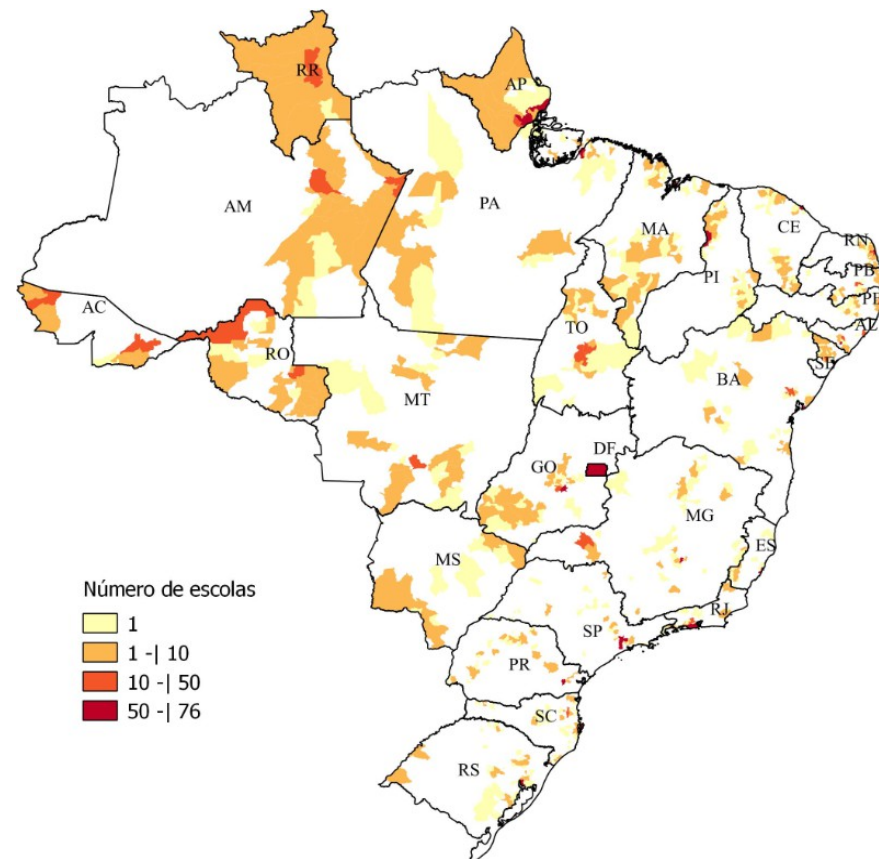
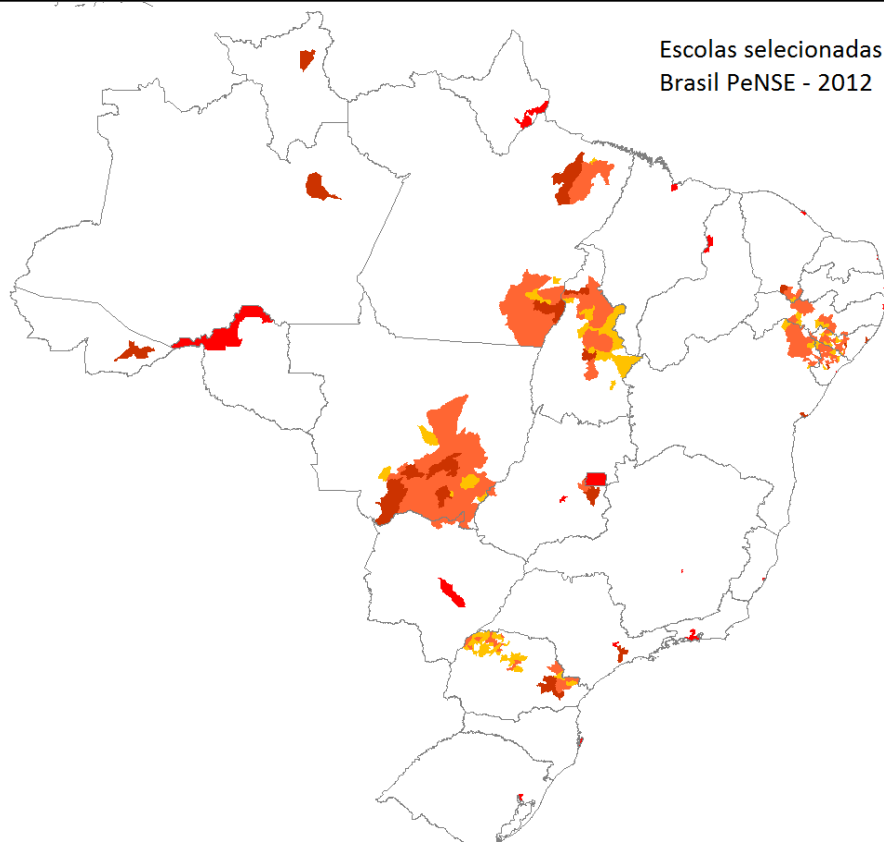
Ganha maior comparabilidade internacional:  
**Global School-based Student Health Survey – GSHS, OMS.**



<b>Principais características</b>	<b>Amostra 1</b>	<b>Amostra 2</b>
<b>População-alvo</b>	Escolares do 9o ano do ensino fundamental	Escolares da faixa etária de 13 a 17 anos
<b>População pesquisada</b>	Escolares frequentando o 9o ano do ensino fundamental	Escolares frequentando do 6o ao 9o ano do ensino fundamental e da 1a a 3a série do ensino médio
<b>Abrangência geográfica</b>	Brasil, Grandes Regiões, Unidades da Federação e Municípios das Capitais	Brasil e Grandes Regiões
<b>Municípios</b>	675	179
<b>Escolas</b>	3.160	380
<b>Questionários analisados</b>	102.072	10.926

Escolas selecionadas por município,  
Brasil PeNSE - 2012

**312 municípios  
2012**



**783 municípios  
em 2015**



Número de escolas

1
1 -  10
10 -  50
50 -  76

- **Escolas selecionadas** do cadastro fornecido pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira – INEP/MEC (**Censo Escolar 2013**).
- **Questionário aluno:** autoaplicável, respondido por todos os alunos da turma selecionada que concordaram em participar da pesquisa.
- **Questionário escola:** respondido pelo diretor ou responsável pela escola selecionada.

- **Estimativa**

**2.630.835** escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental em 2015.

- **Sexo**

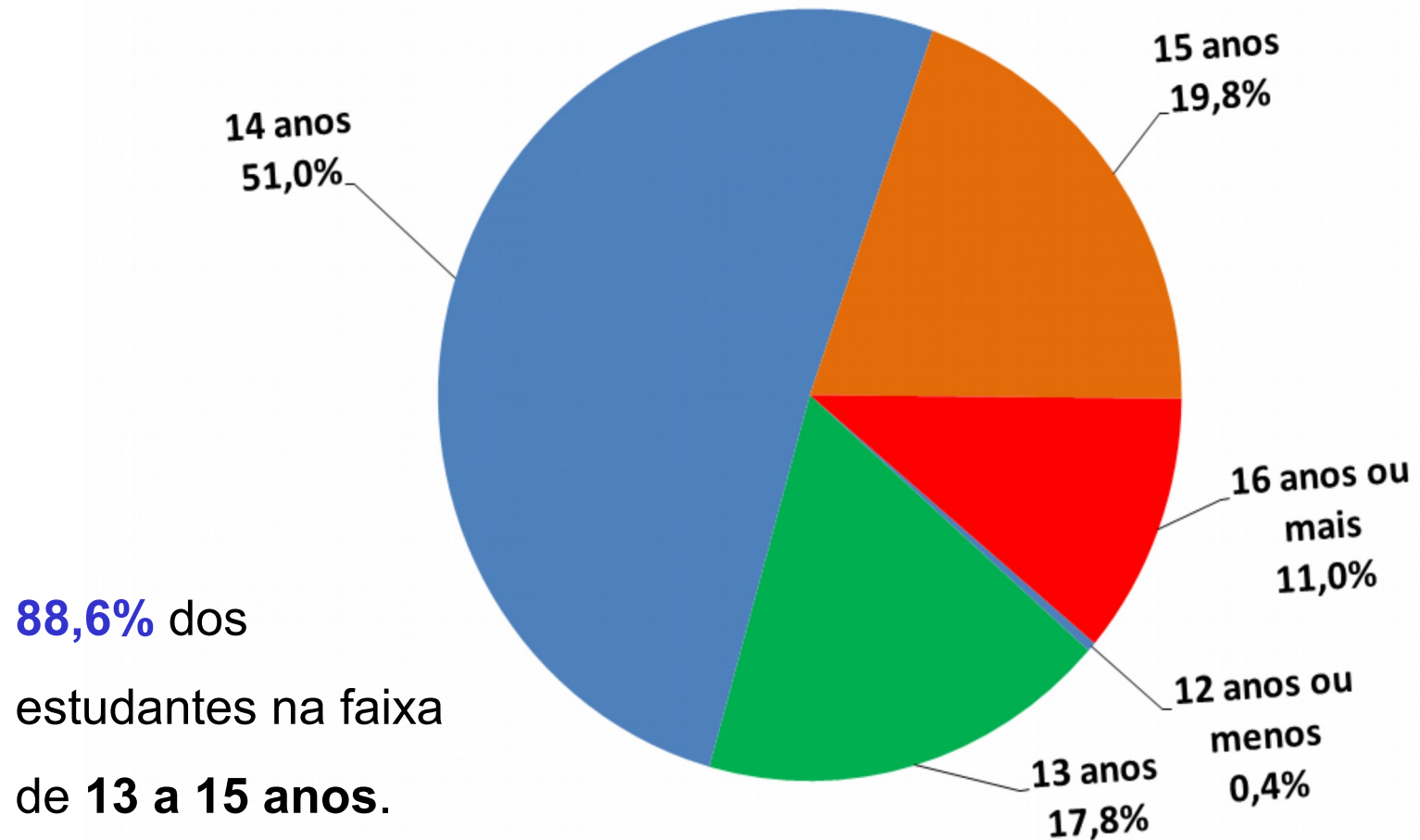
**48,7%** do sexo masculino.

**51,3%** do sexo feminino.

- **Dependência administrativa da escola**

**85,5%** estudantes de escolas públicas e **14,5%**, das escolas privadas

Distribuição percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental **segundo idade** – Brasil - 2015



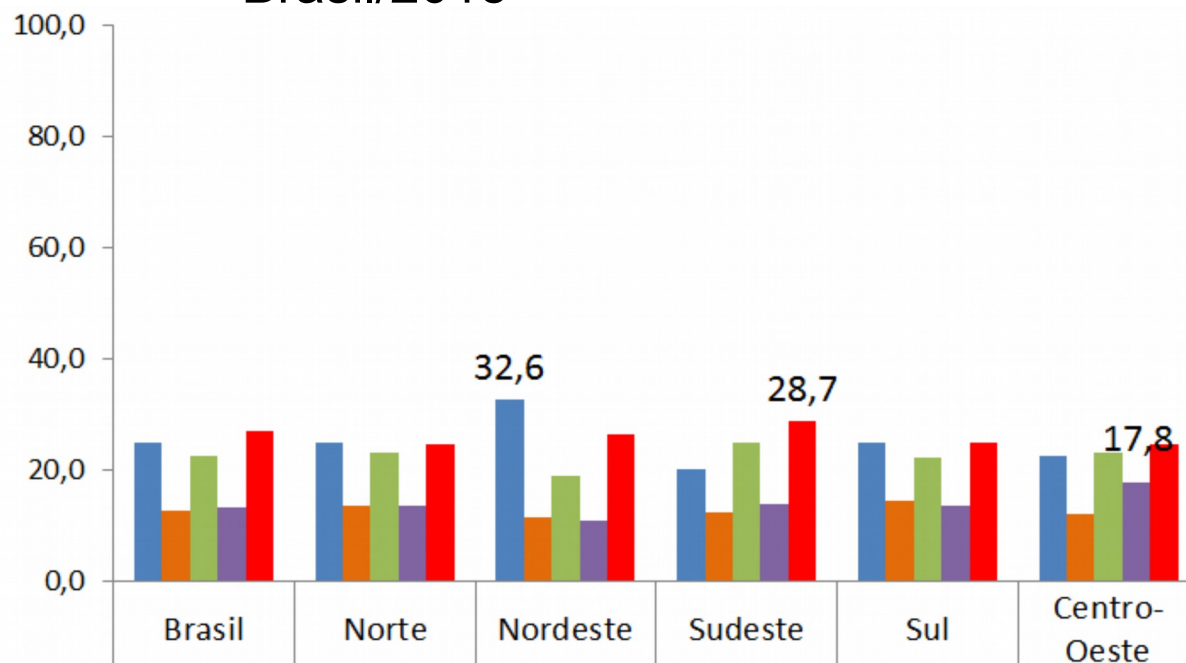


# Amostra 1: Aspectos Socioeconômicos

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por **escolaridade da mãe**, segundo Grandes Regiões Brasil/2015

Em **2012**:

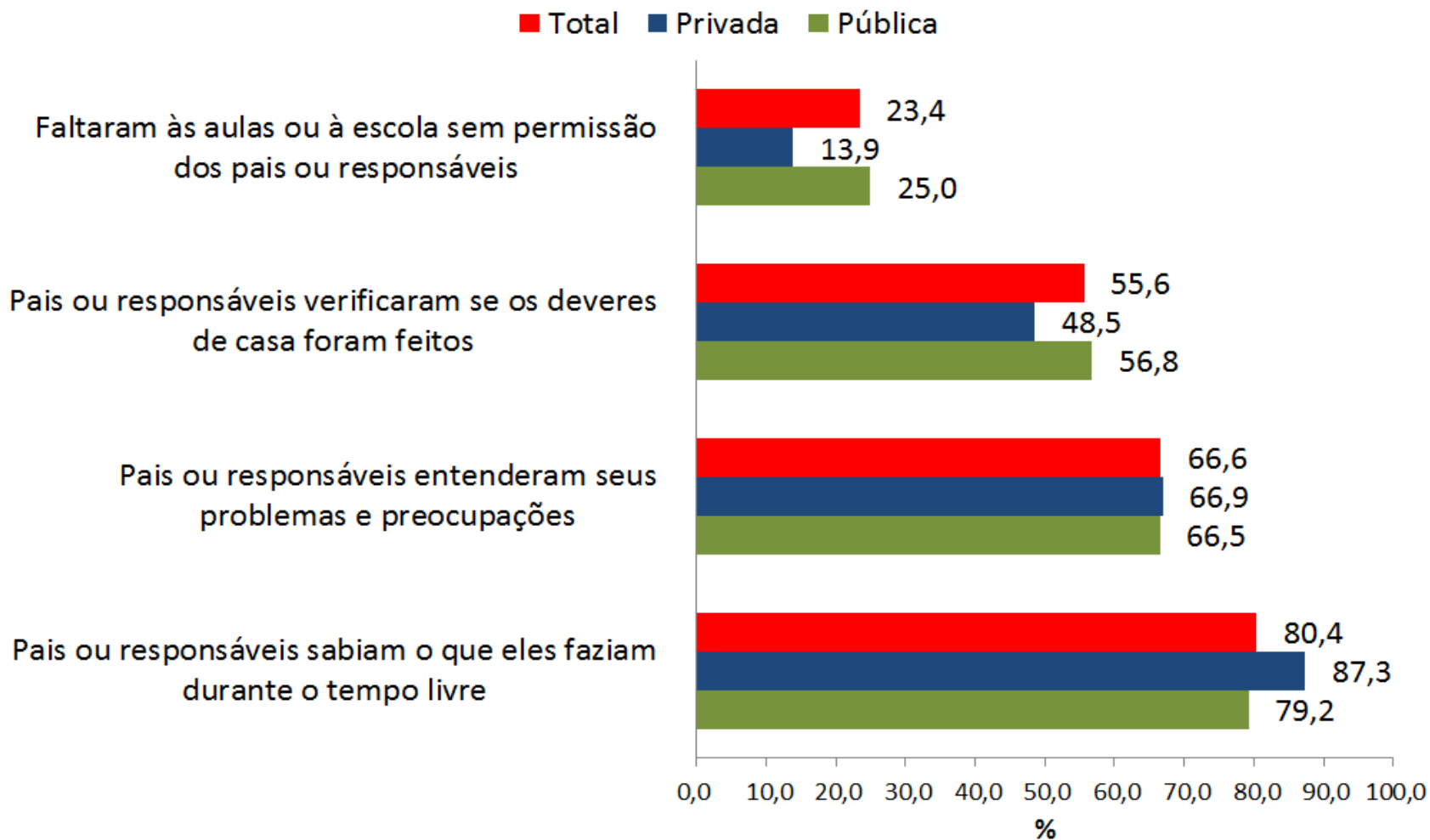
- Nível superior completo atingia apenas **8,9%** das mães;
- Sem escolaridade ou fundamental incompleto era de **34,5%**



	Brasil	Norte	Nordeste	Sudeste	Sul	Centro-Oeste
■ Nenhuma instrução ou ensino fundamental incompleto	24,8	24,9	32,6	20,1	24,9	22,6
■ Ensino fundamental completo ou médio incompleto	12,5	13,7	11,5	12,5	14,6	12,1
■ Ensino médio completo ou superior incompleto	22,6	23,2	18,8	24,8	22,2	23,1
■ Ensino superior completo	13,3	13,6	10,8	13,9	13,6	17,8
■ Não soube informar	26,9	24,7	26,4	28,7	24,8	24,5

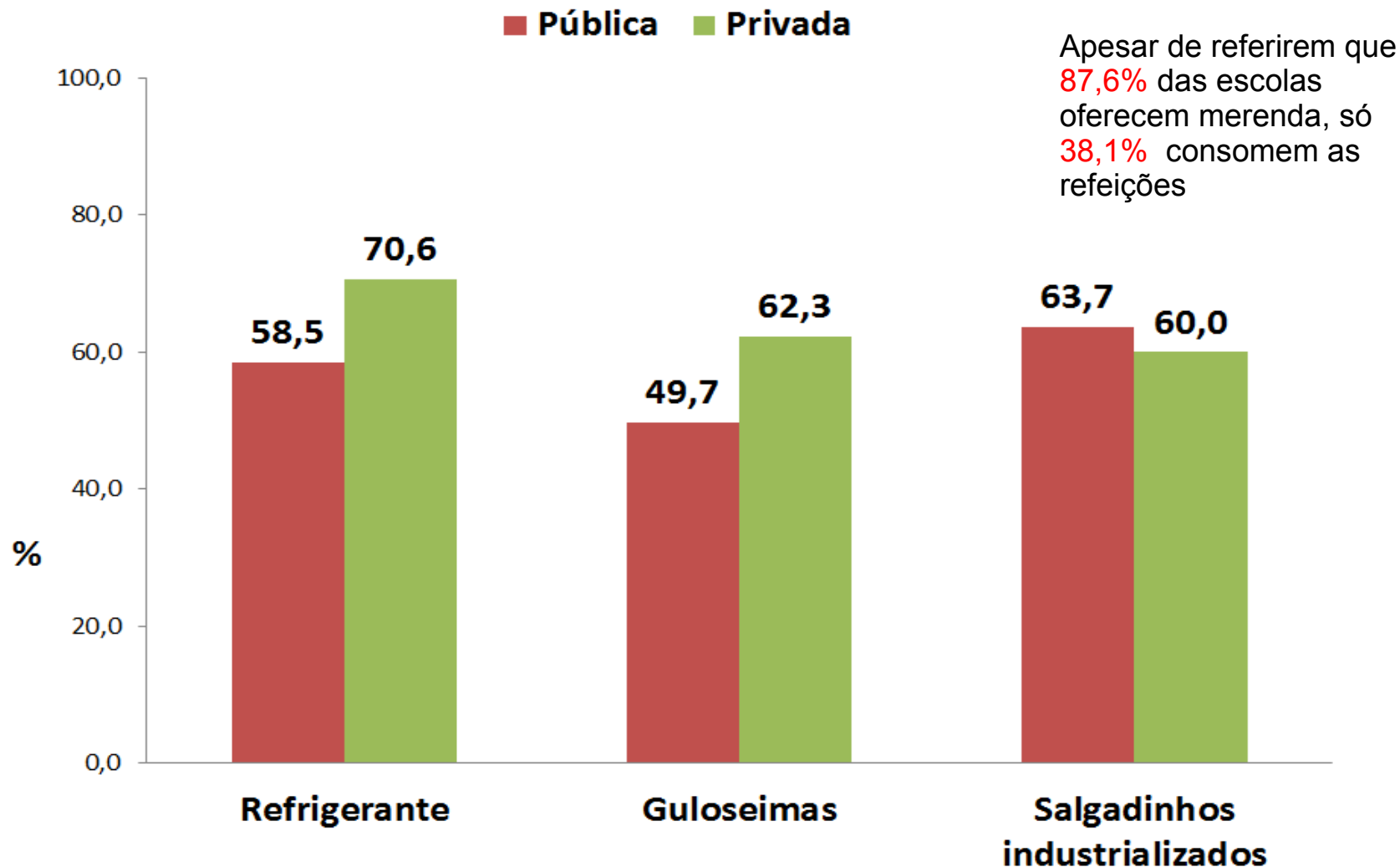
# Amostra 1: Contexto Familiar

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por dependência administrativa da escola, segundo **indicador de contexto familiar** - Brasil/2015



# Amostra 1: Hábitos Alimentares

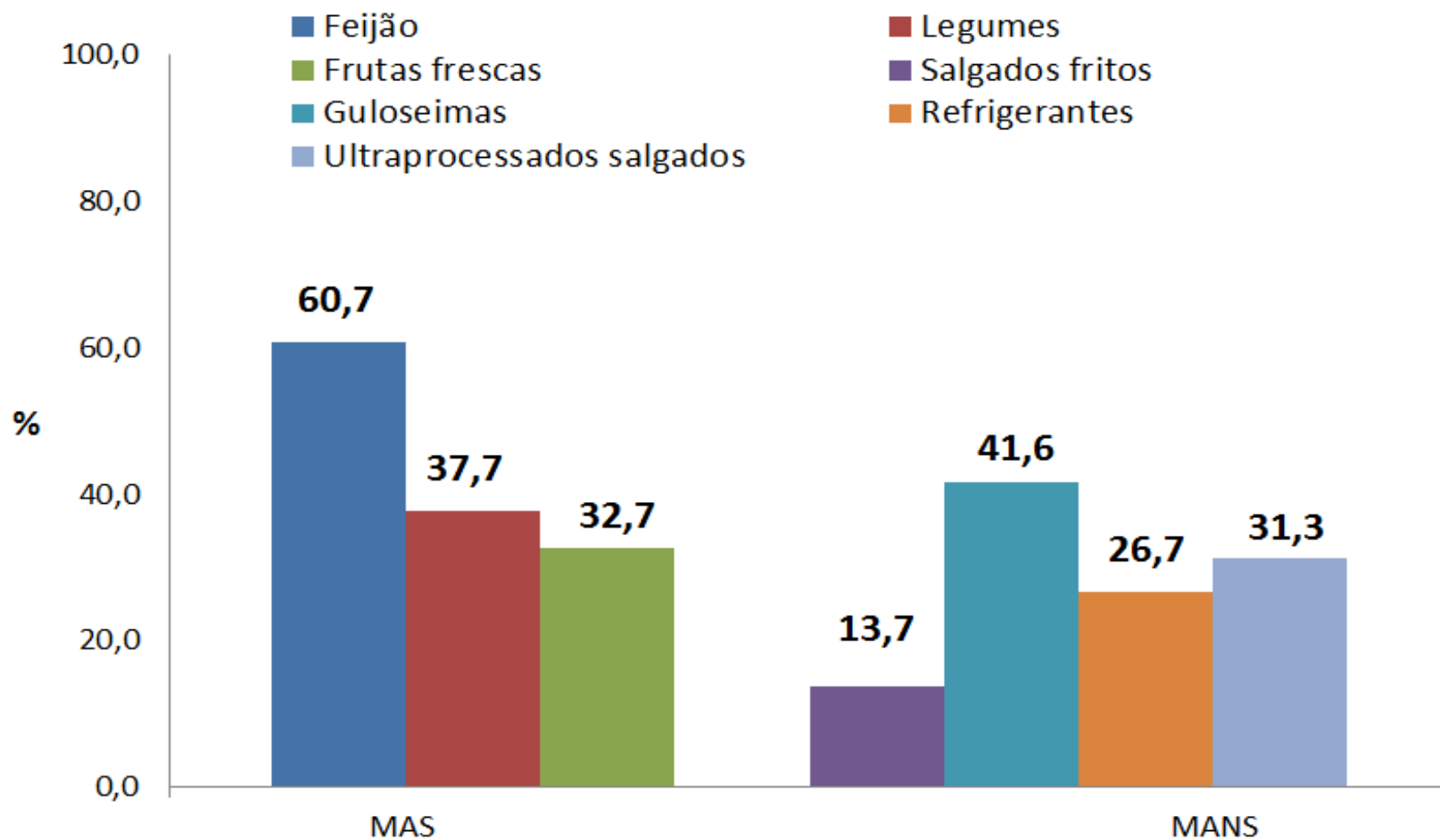
Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental em escolas que informaram possuir **cantinas ou pontos alternativos de venda** de produtos alimentícios, por dependência administrativa da escola, segundo o tipo de produto vendido – Brasil/2015





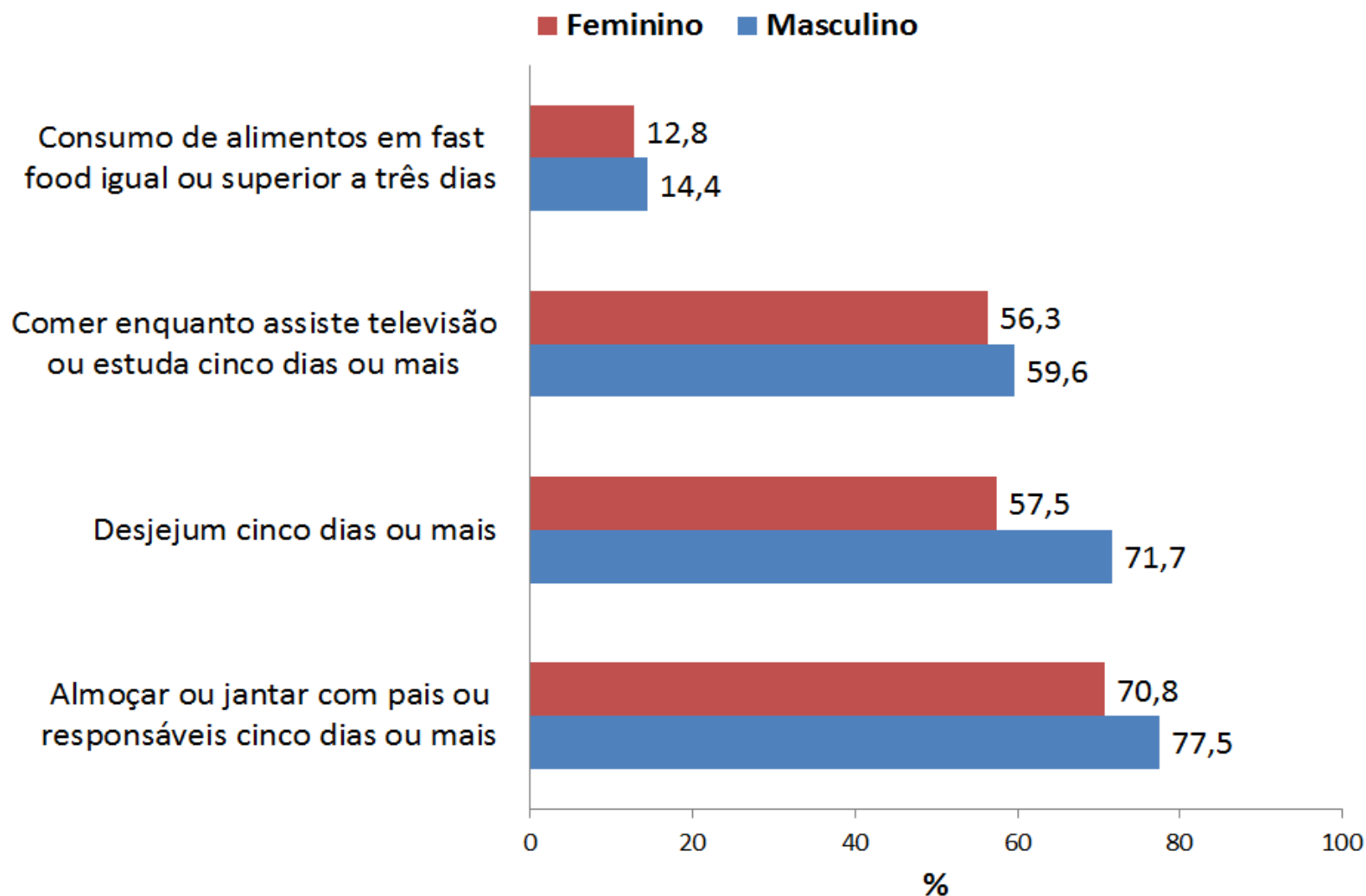
# Amostra 1: Hábitos Alimentares

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental com consumo de alimentos **marcadores de alimentação saudável e não saudável** igual ou superior a cinco dias nos sete dias anteriores à pesquisa por tipo de alimento consumido, segundo grupo alimentar - Brasil/2015



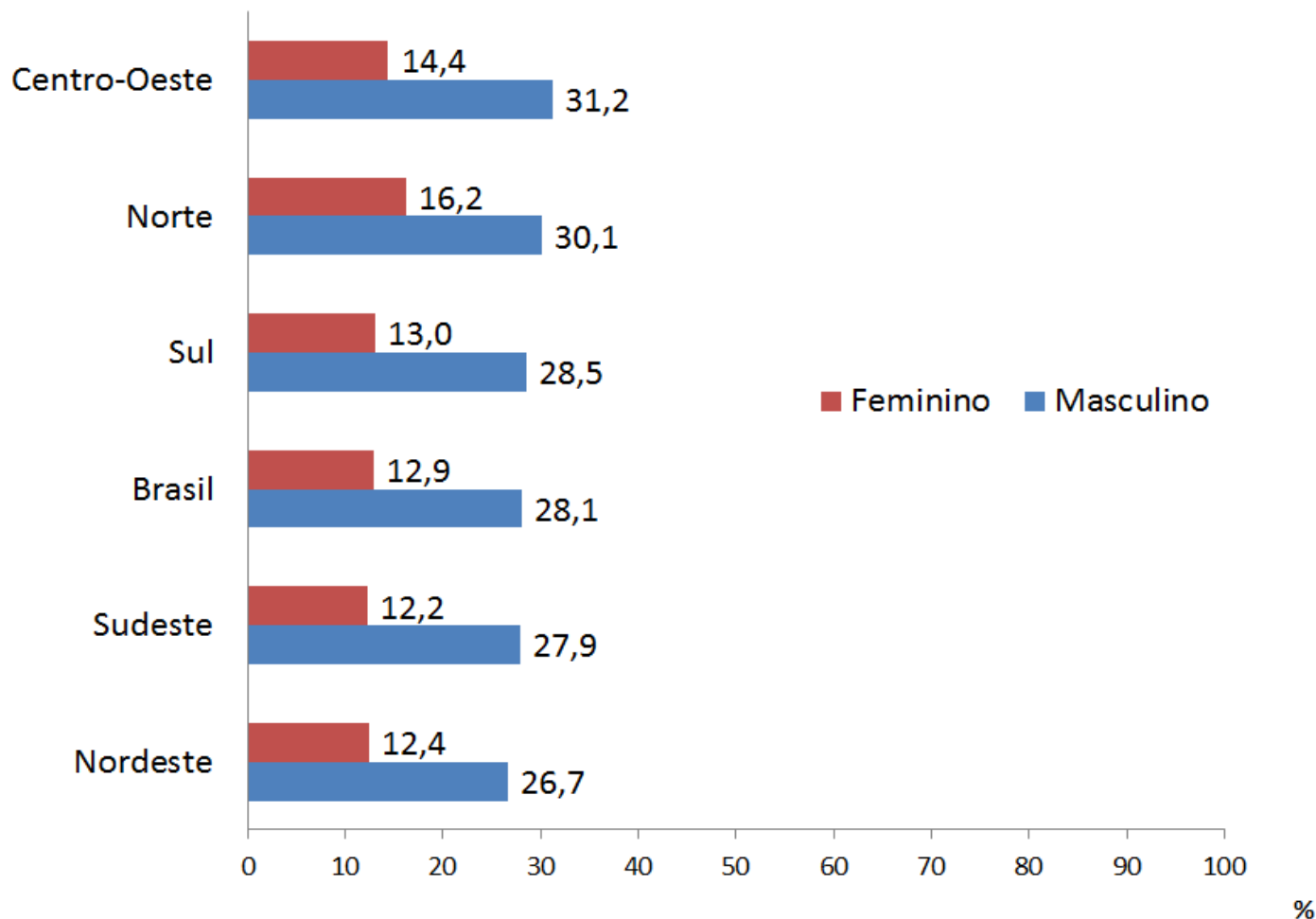
# Amostra 1: Hábitos Alimentares

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por sexo, segundo o **comportamento de realização de refeições** - Brasil/2015



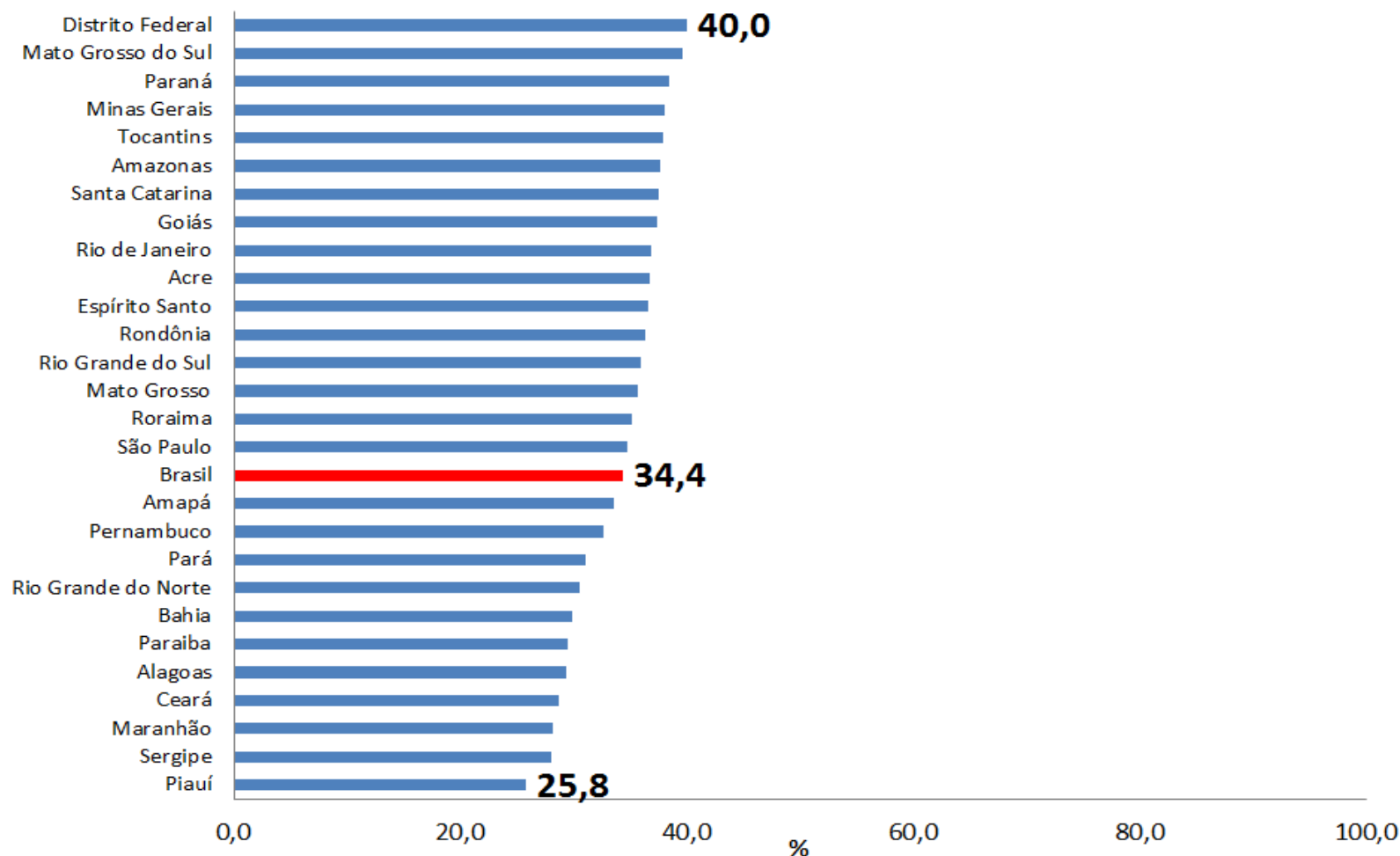
# Amostra 1: Prática de Atividade Física

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que realizaram **uma hora ou mais de atividade física** em cinco dias ou mais nos sete dias anteriores à pesquisa, segundo Grandes Regiões - Brasil/2015



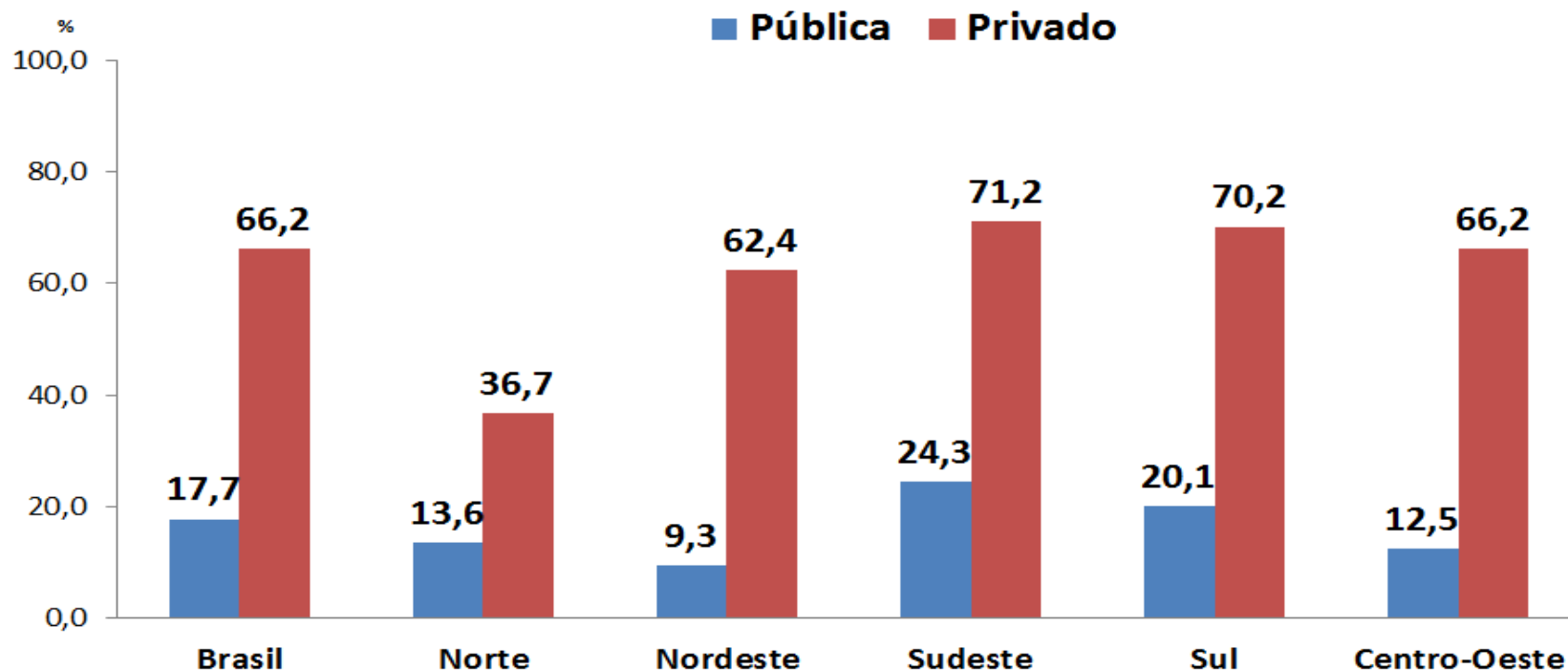
# Amostra 1: Prática de Atividade Física

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que realizaram **uma hora ou mais de atividade física** em cinco dias ou mais nos sete dias anteriores à pesquisa, segundo Unidades da Federação - Brasil/2015



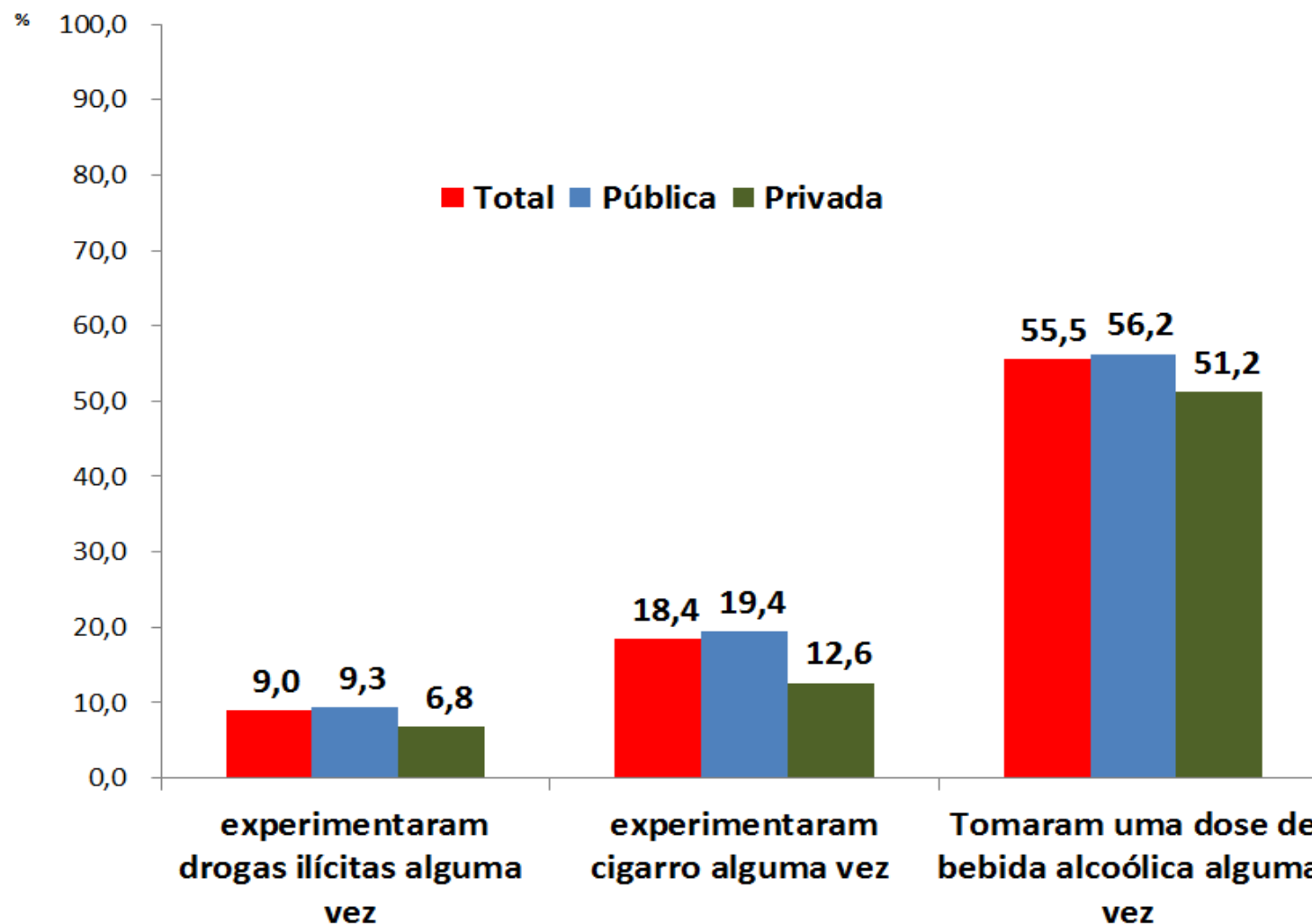
# Amostra 1: Prática de Atividade Física

Percentual de escolares frequentando 9º ano do ensino fundamental em escolas que informaram possuir **quadra de esportes, material esportivo e vestiário** em condições de uso, por dependência administrativa da escola, segundo Grandes Regiões – Brasil/2015



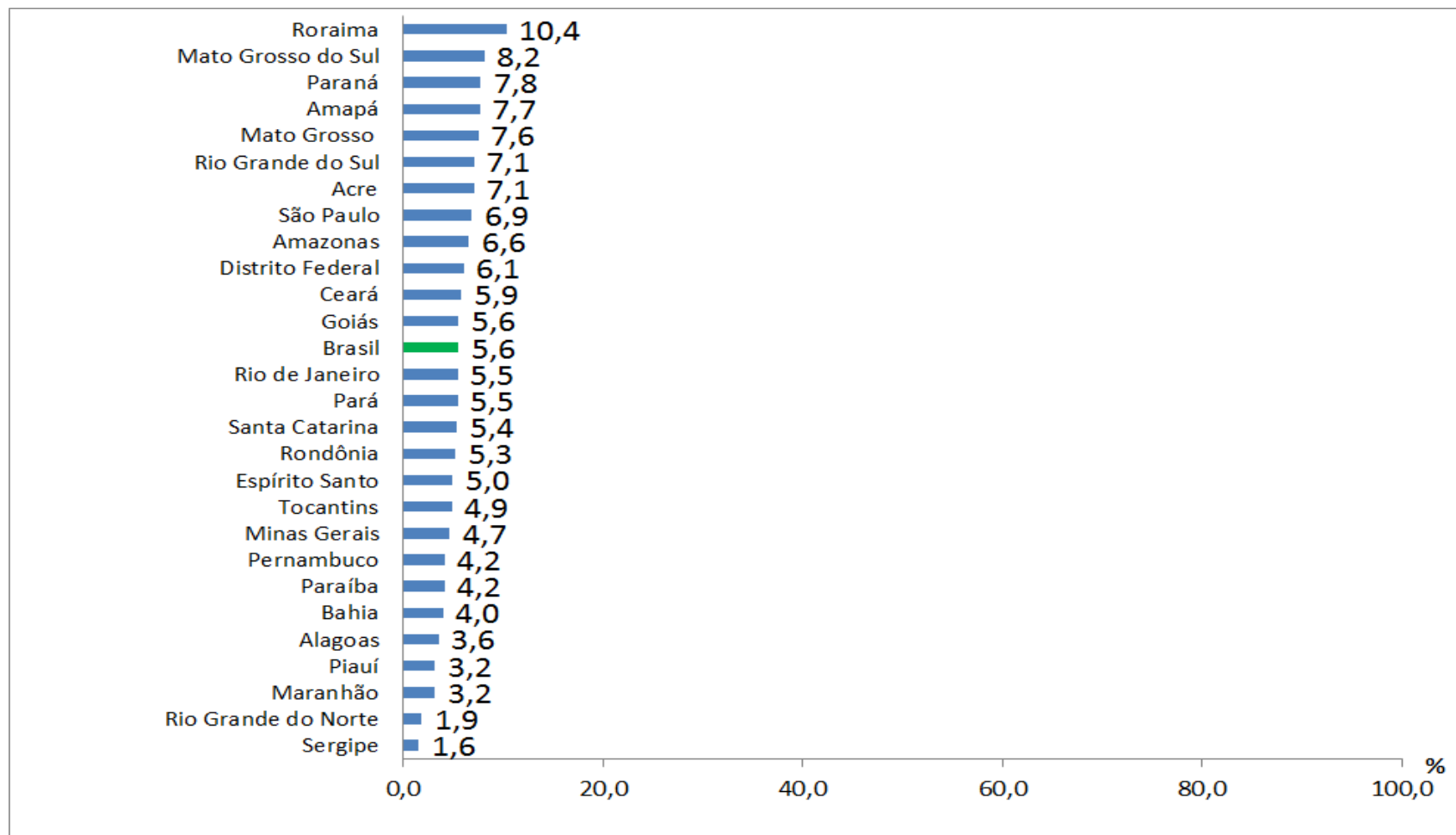
# Amostra 1: Cigarro, Álcool e Outras Drogas

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por dependência administrativa da escola, segundo a **experimentação de drogas ilícitas, cigarros e bebida alcoólica** - Brasil/2015

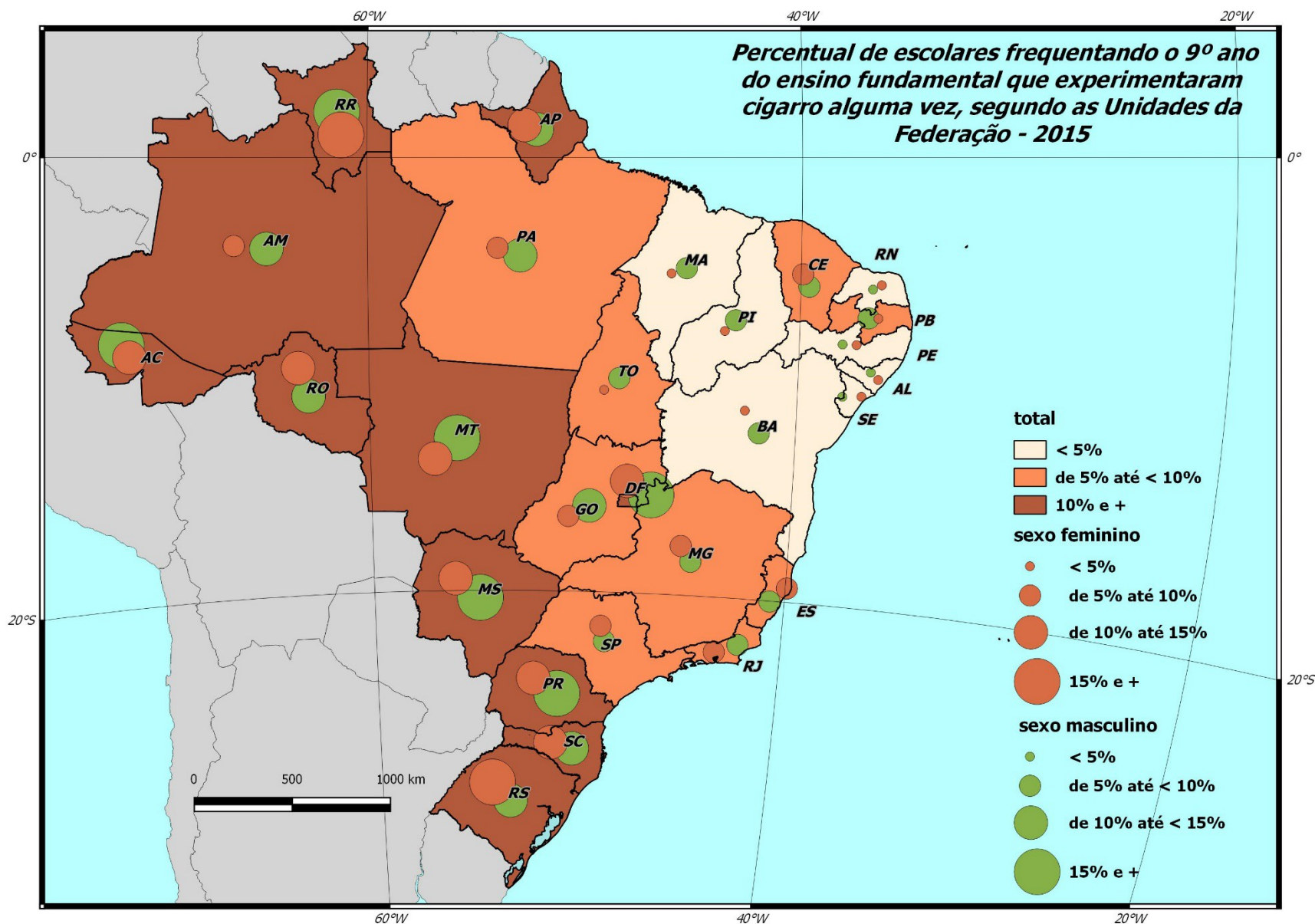


# Amostra 1: Cigarro, Álcool e Outras Drogas

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que **fumaram cigarros nos 30 dias anteriores** à pesquisa, segundo Unidades da Federação – Brasil/2015

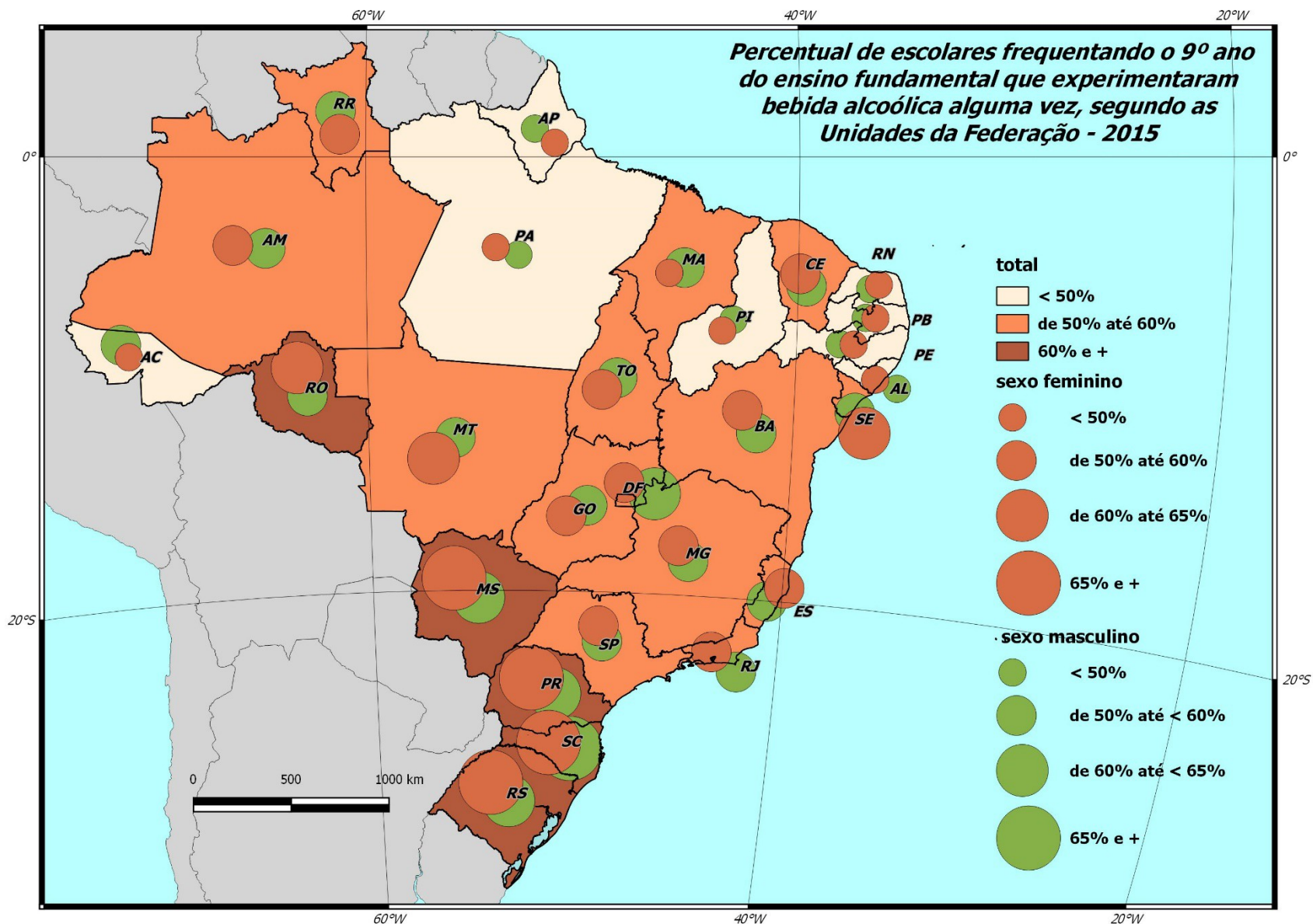


# Amostra 1: Cigarro, Álcool e Outras Drogas



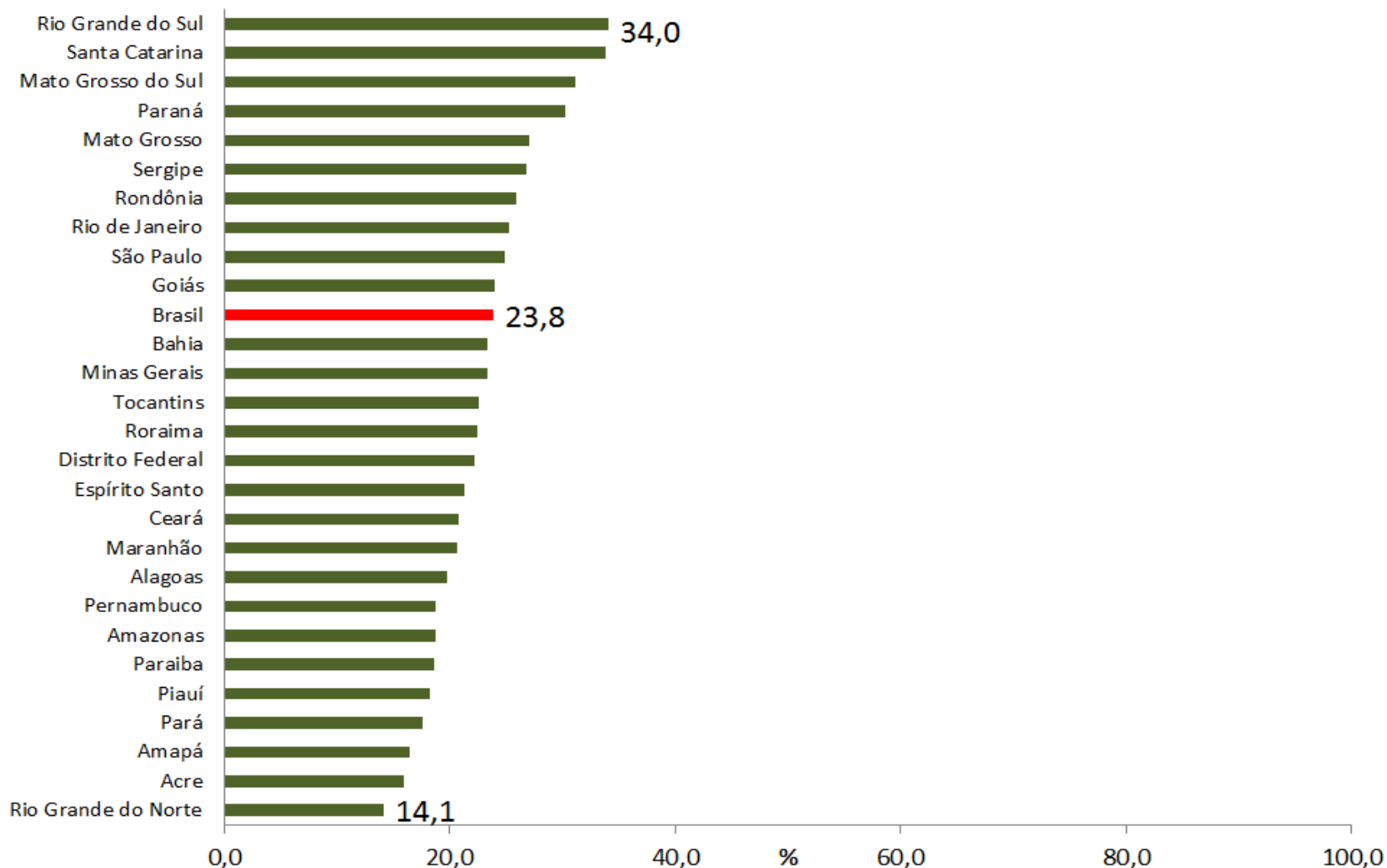


# Amostra 1: Cigarro, Álcool e Outras Drogas

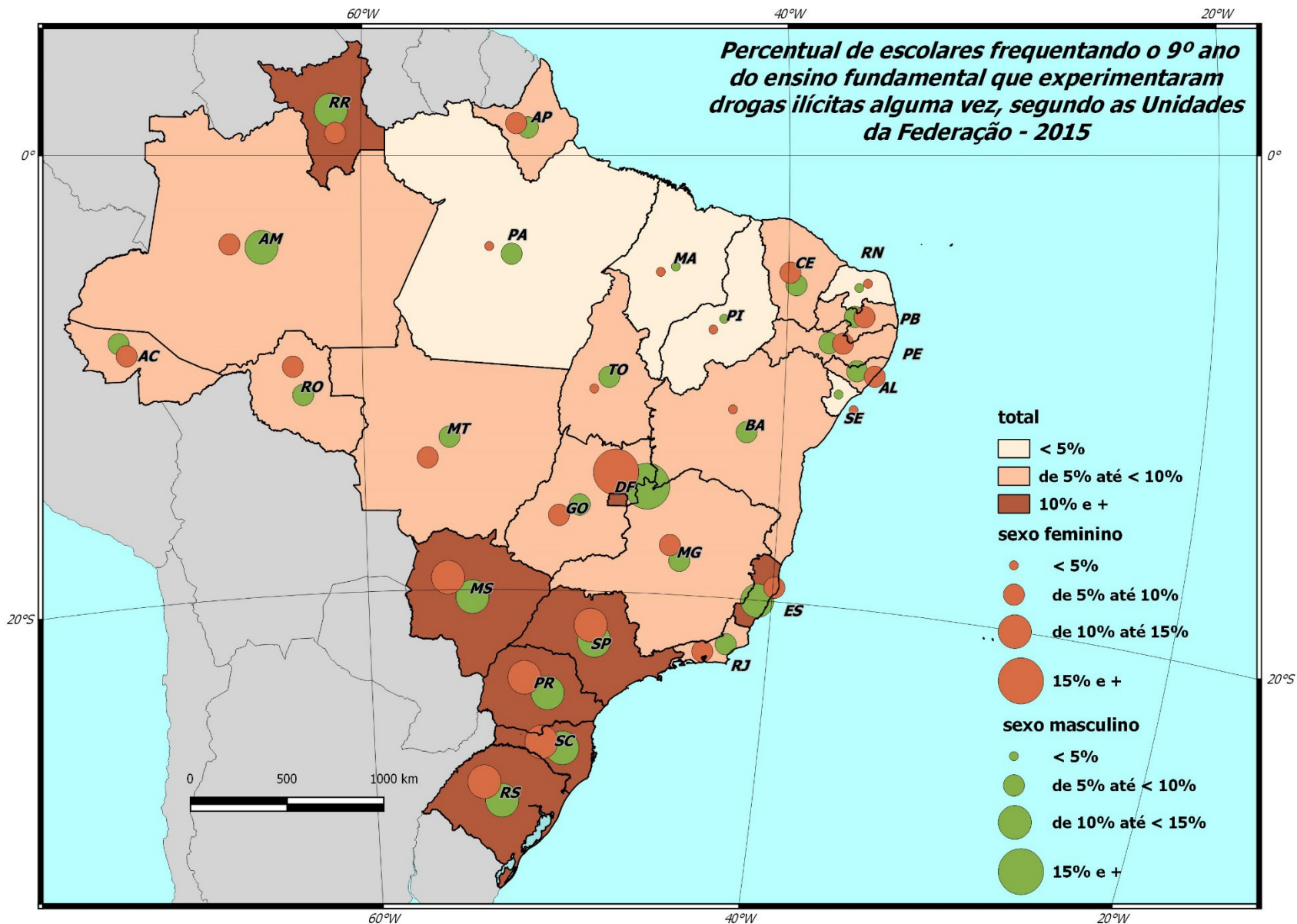


# Amostra 1: Cigarro, Álcool e Outras Drogas

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que **consumiram bebida alcoólica nos 30 dias anteriores à pesquisa**, segundo Unidades da Federação – Brasil/2015

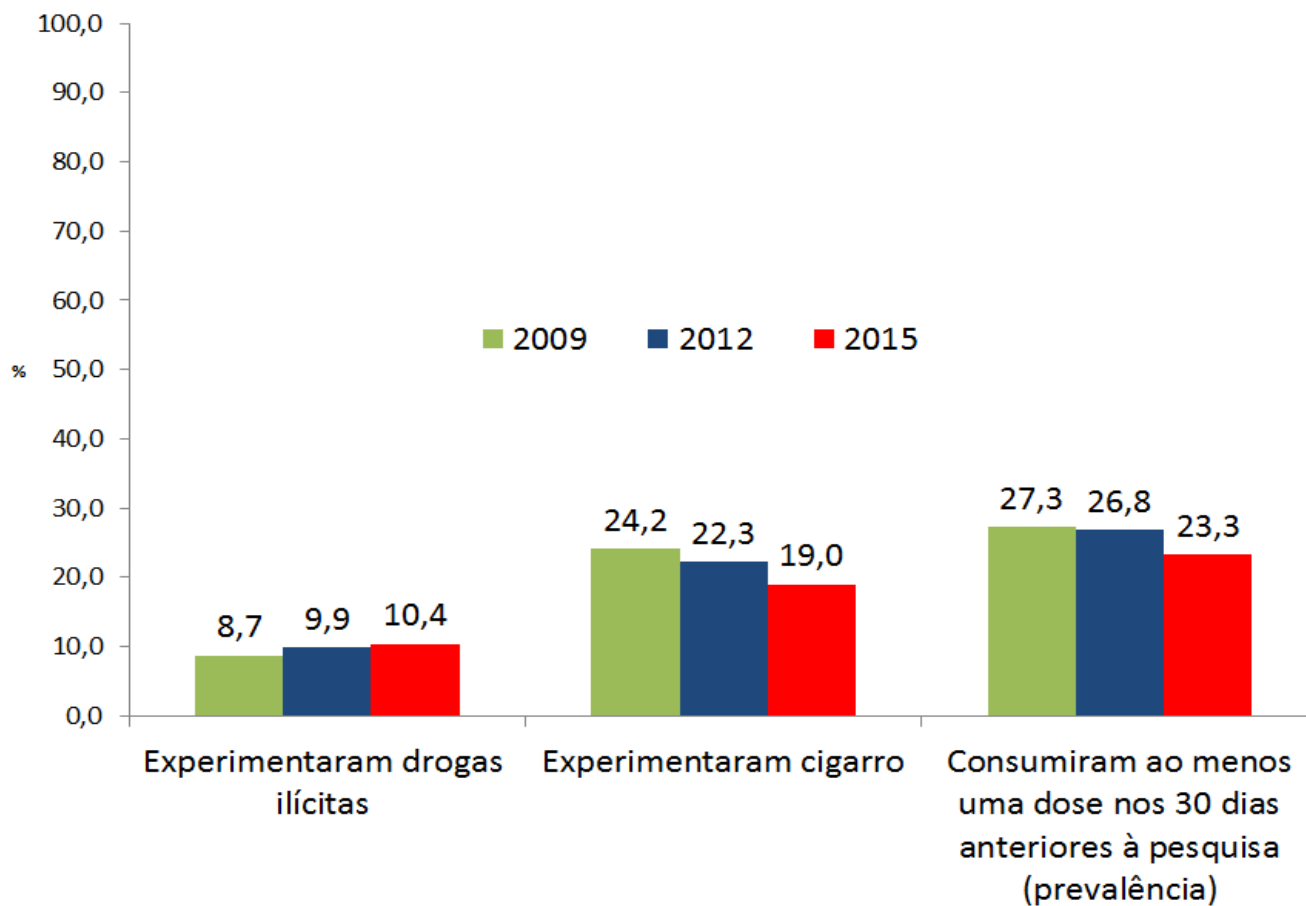


# Amostra 1: Cigarro, Álcool e Outras Drogas



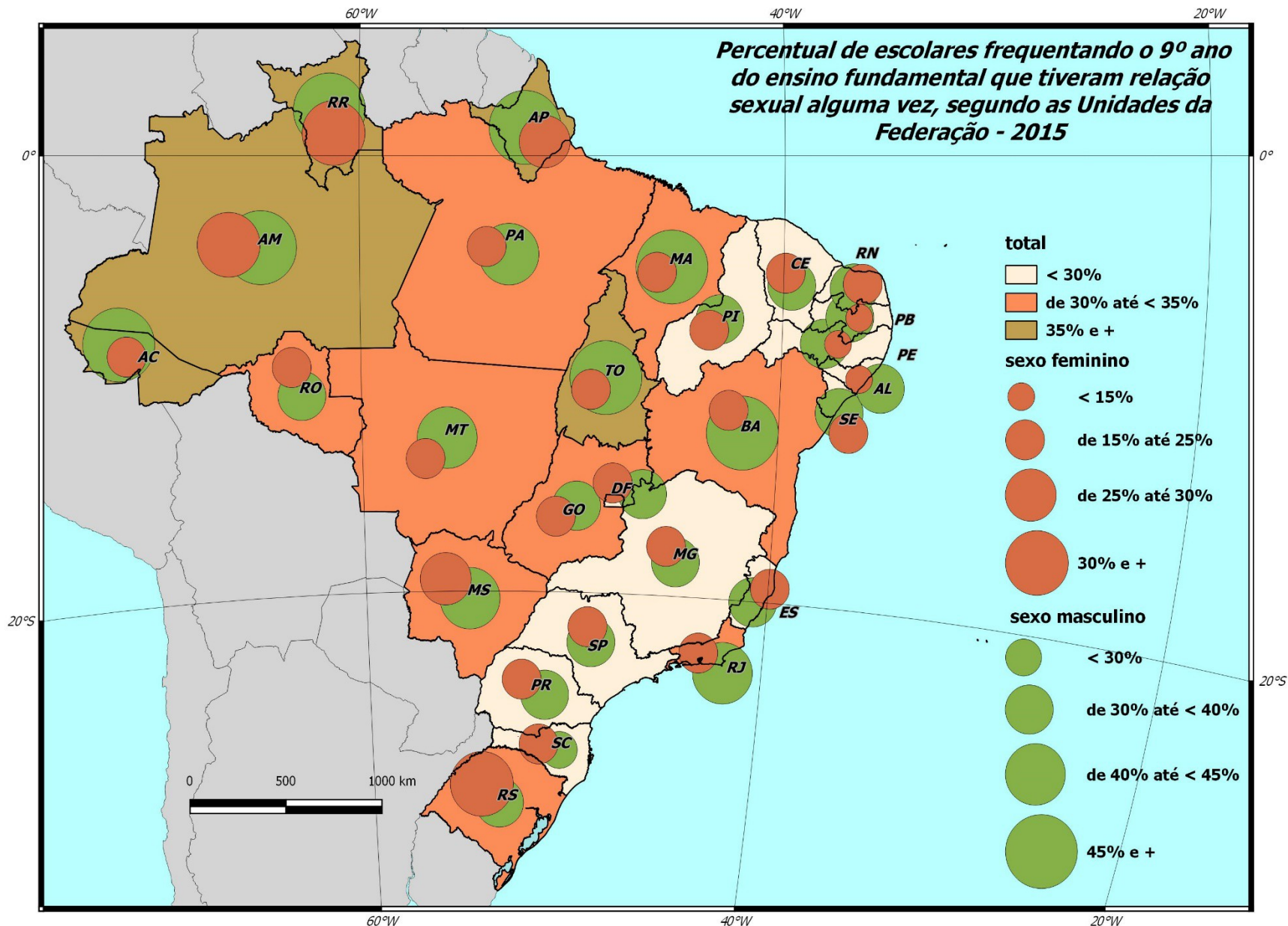
Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por ano de realização da pesquisa, segundo experimentação de **drogas ilícitas, cigarros e prevalência de consumo de bebida alcoólica nos 30 dias anteriores à pesquisa**

Municípios das Capitais/2009-2015



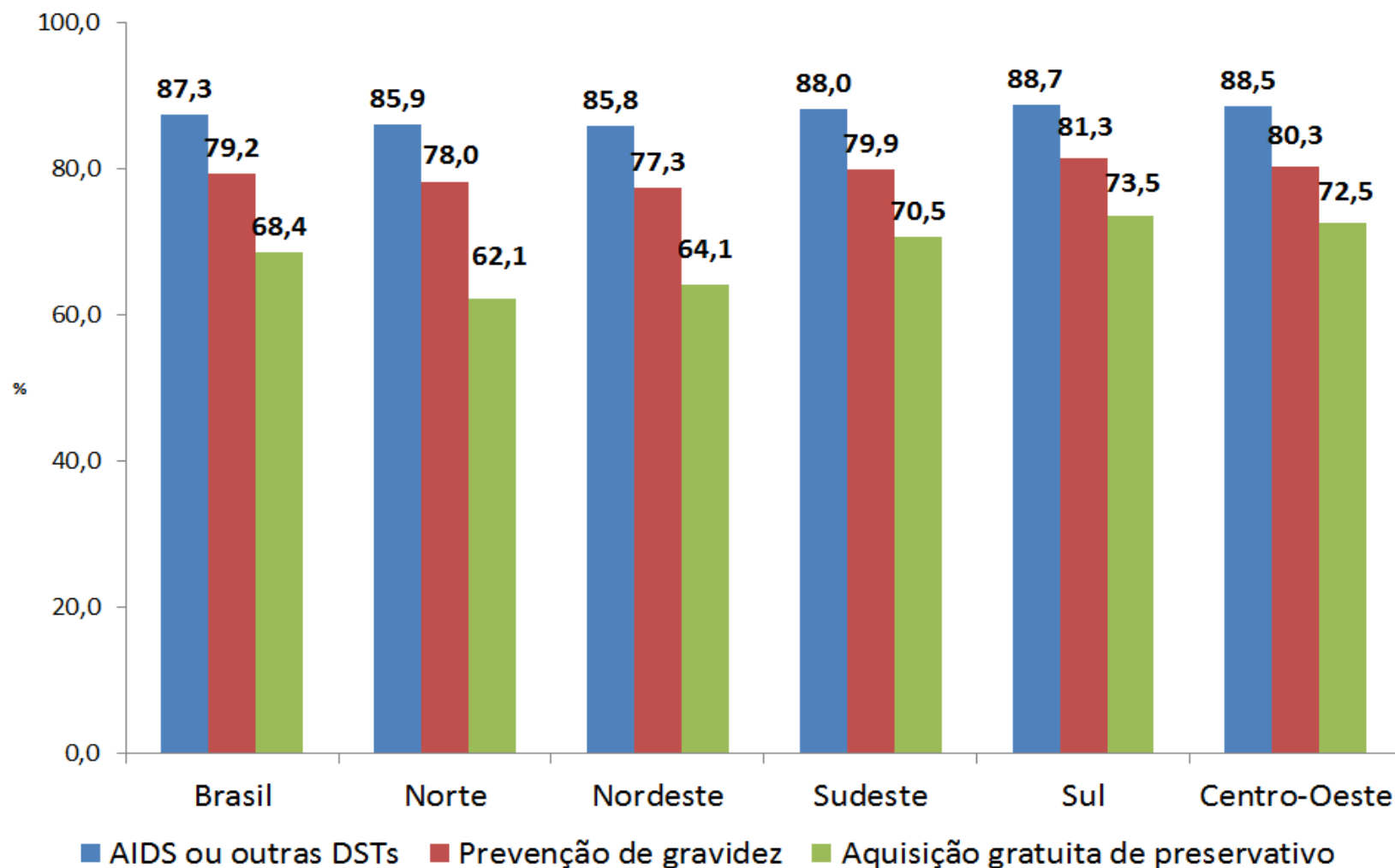


# Amostra 1: Saúde Sexual e Reprodutiva

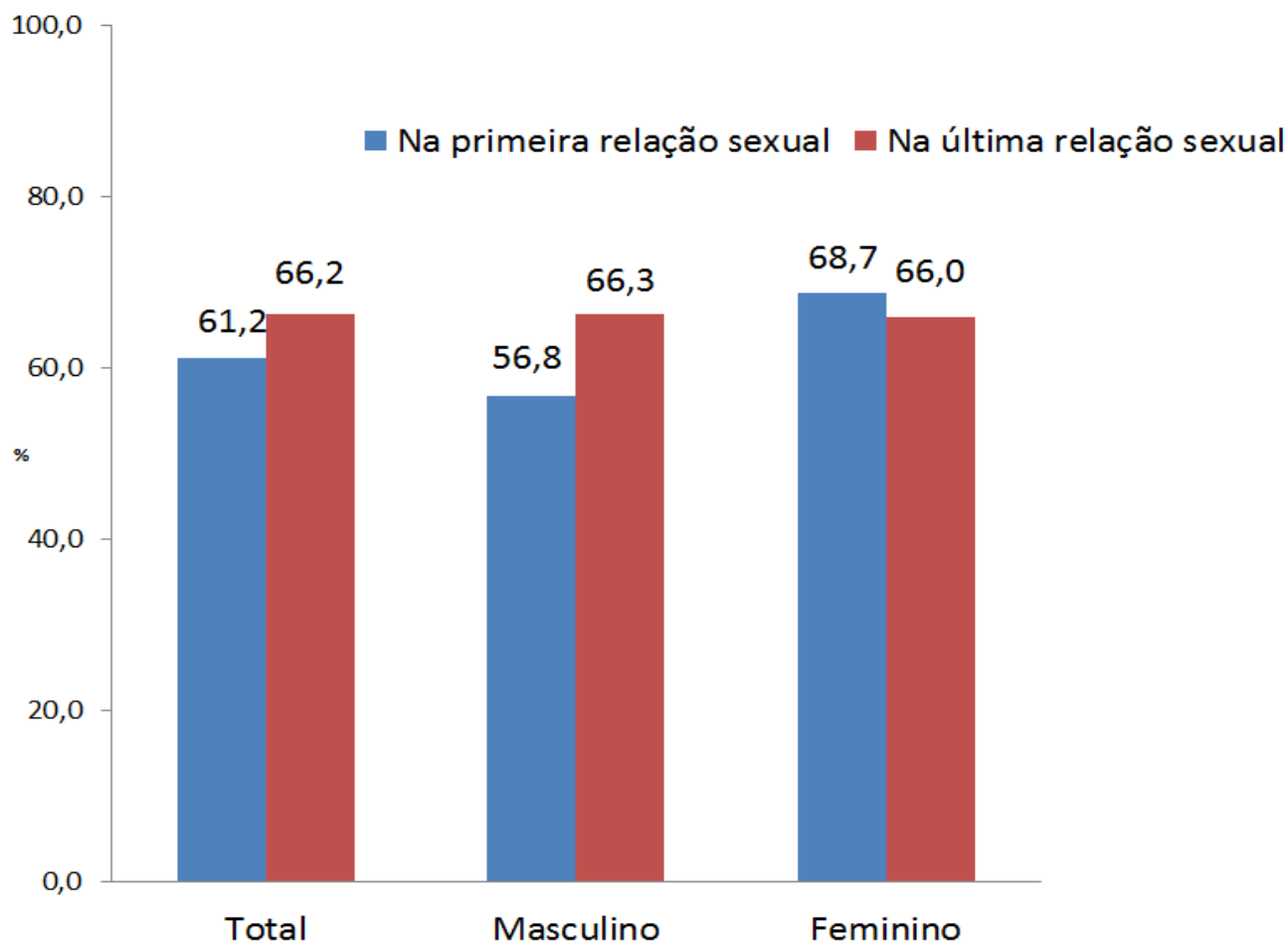


# Amostra 1: Saúde Sexual e Reprodutiva

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por **conteúdo relacionado à educação sexual** recebido na escola, segundo Grandes Regiões – Brasil/2015

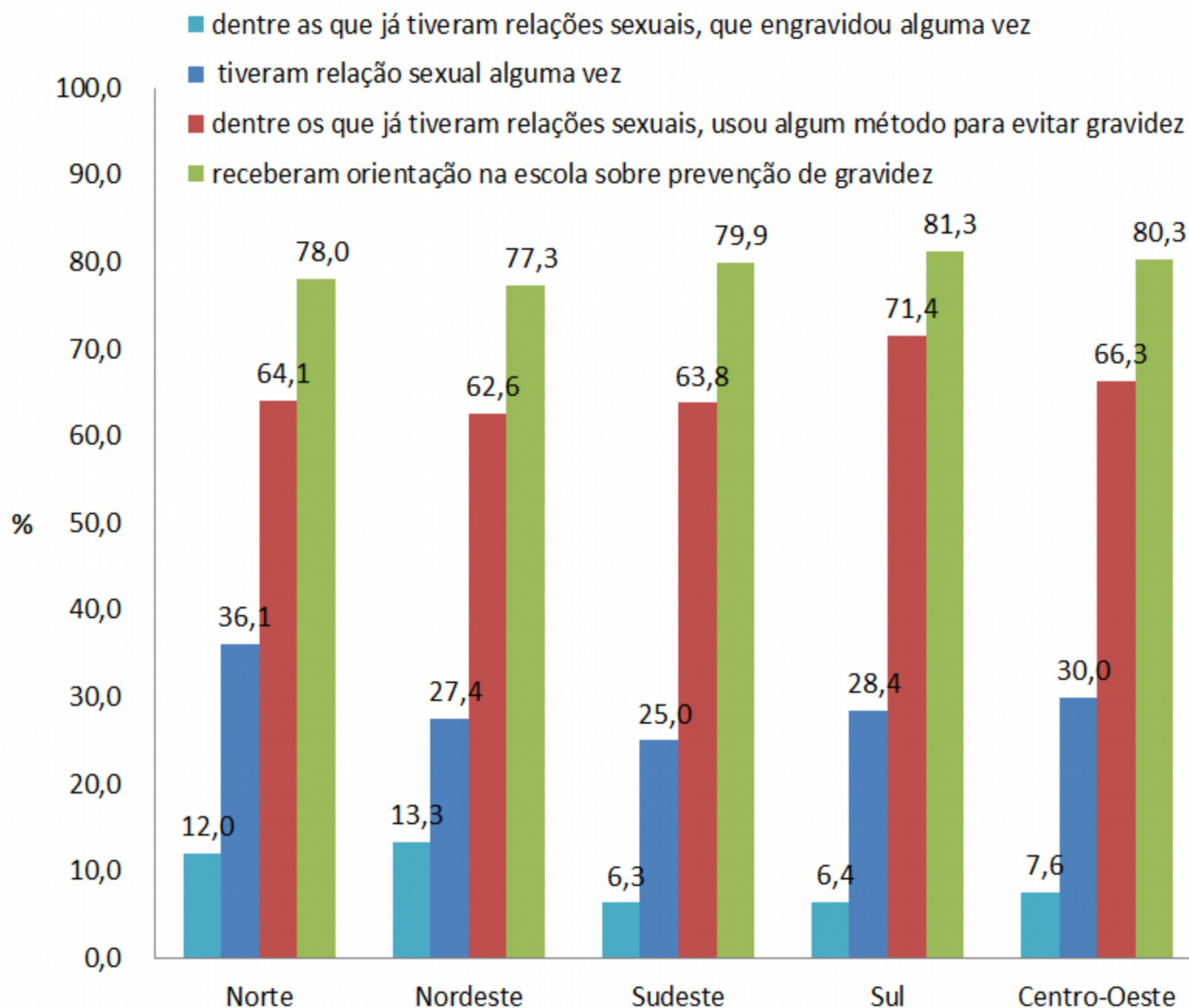


Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que tiveram **relação sexual por ocasião de uso de preservativo**, segundo sexo – Brasil/2015



# Amostra 1: Saúde Sexual e Reprodutiva

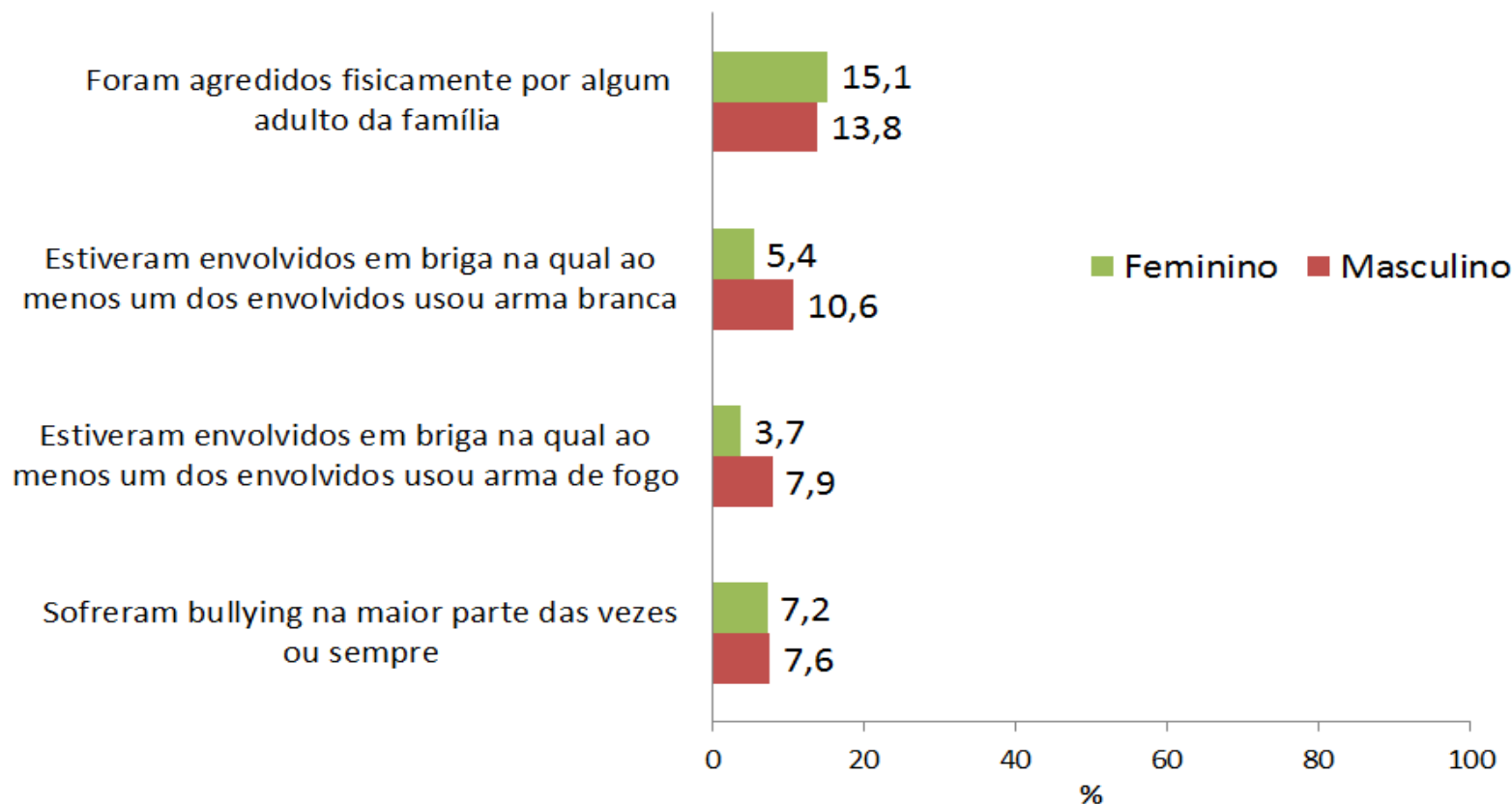
Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por **indicadores de saúde sexual e reprodutiva**, segundo Grandes Regiões – Brasil/2015





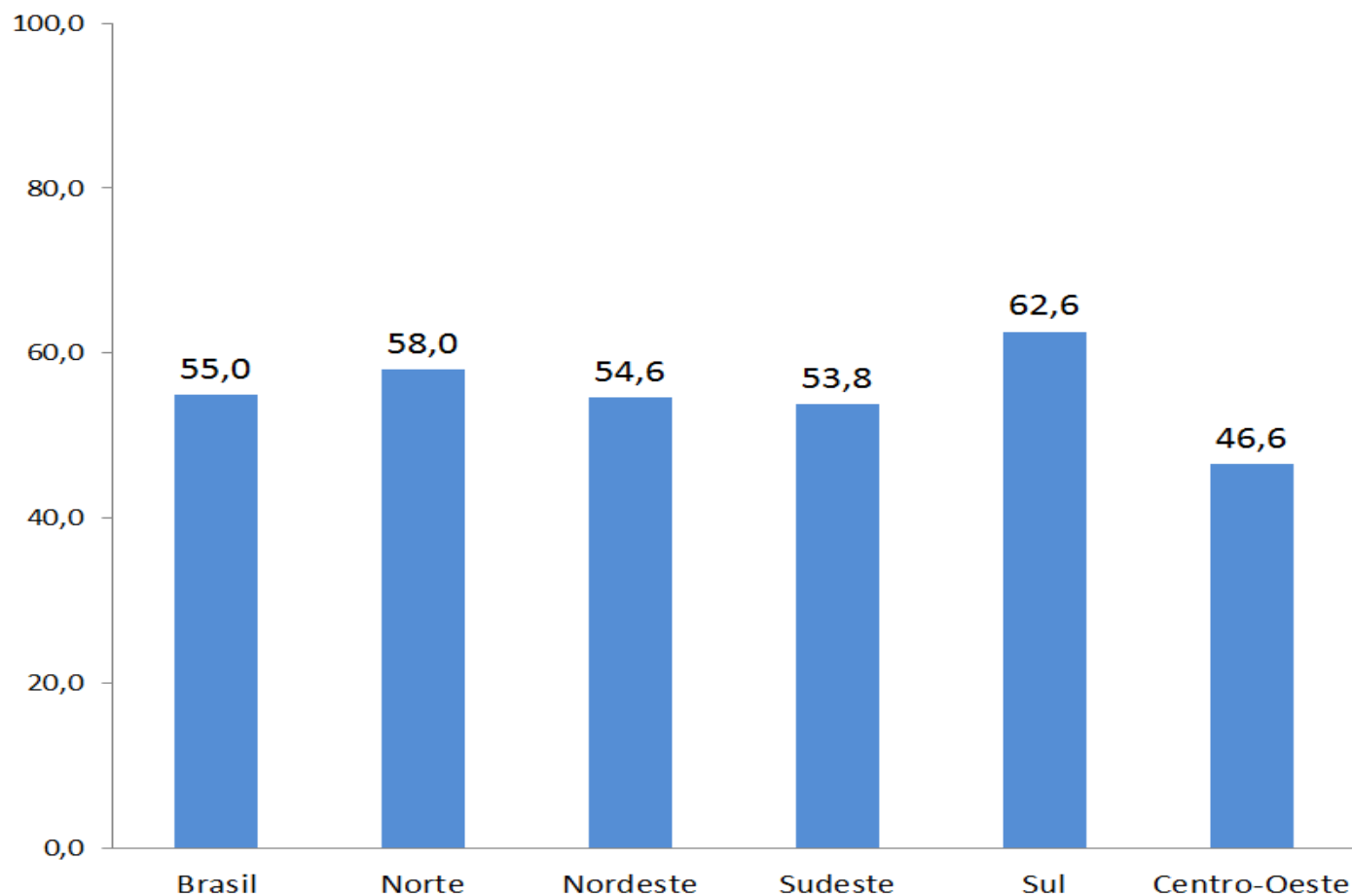
# Amostra 1: Violências, Segurança e Acidentes

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por **situações de insegurança, violência física ou psicológica** nos 30 dias anteriores à pesquisa por sexo, segundo a situação ocorrida – Brasil/2015



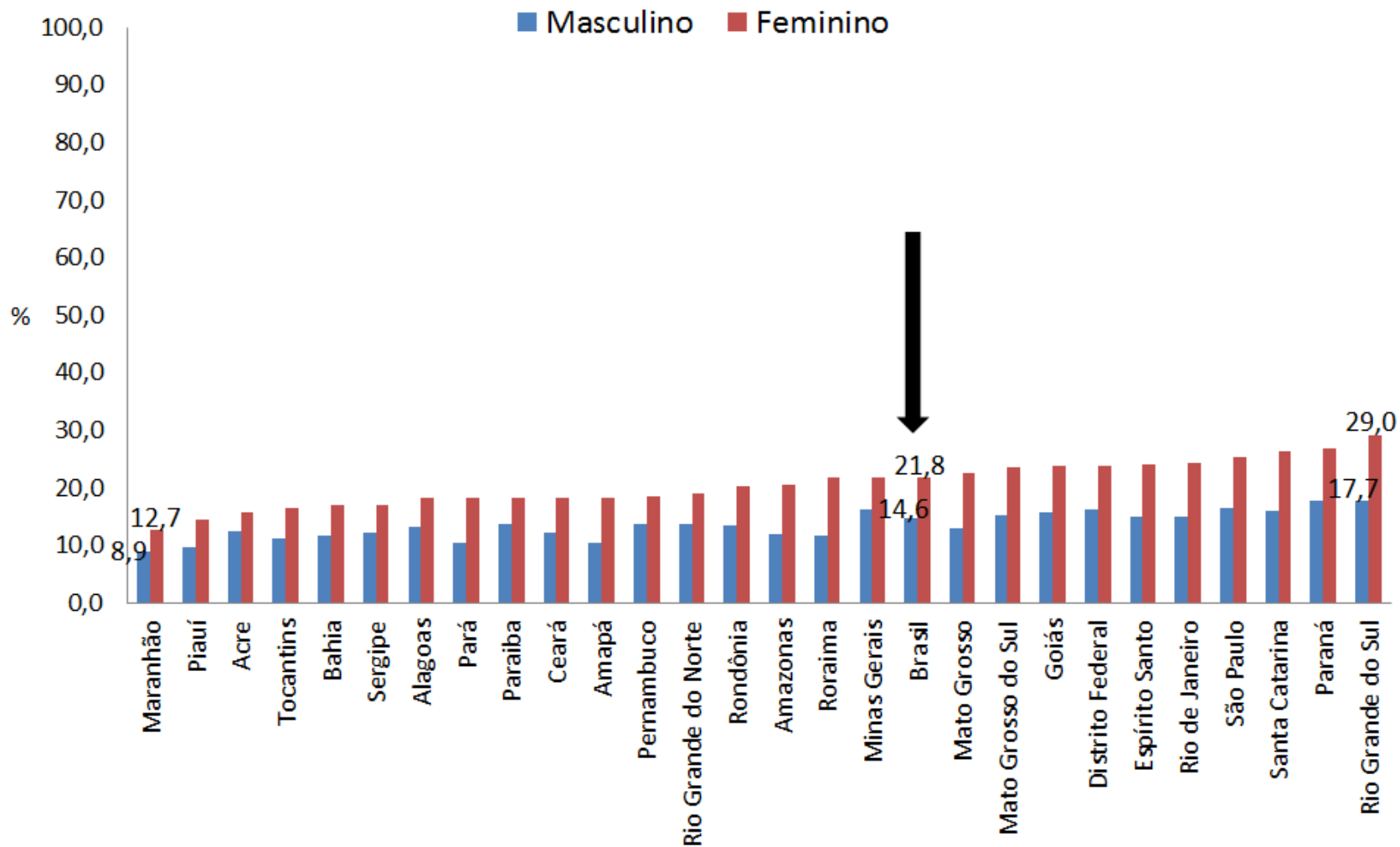
# Amostra 1: Hábitos de higiene Pessoal

Percentual de escolares do 9º ano do ensino fundamental frequentando escolas da **rede pública** que informaram **possuir pia ou lavatório**, em condições de uso, com acesso a **água e sabão**, por Grandes Regiões – Brasil/2015



# Amostra 1: Percepção da Imagem Corporal

Percentual de escolares frequentando o 9º do ensino fundamental que **se achavam gordos ou muito gordos** por sexo, segundo Unidades da Federação – Brasil/2015



- **Estimativa**

**13.199.862** escolares na faixa etária de 13 a 17 anos frequentando o ensino fundamental e médio do país em 2015.

**8.175.749** escolares de 13 a 15 anos.

**5.024.113** escolares de 16 a 17 anos.

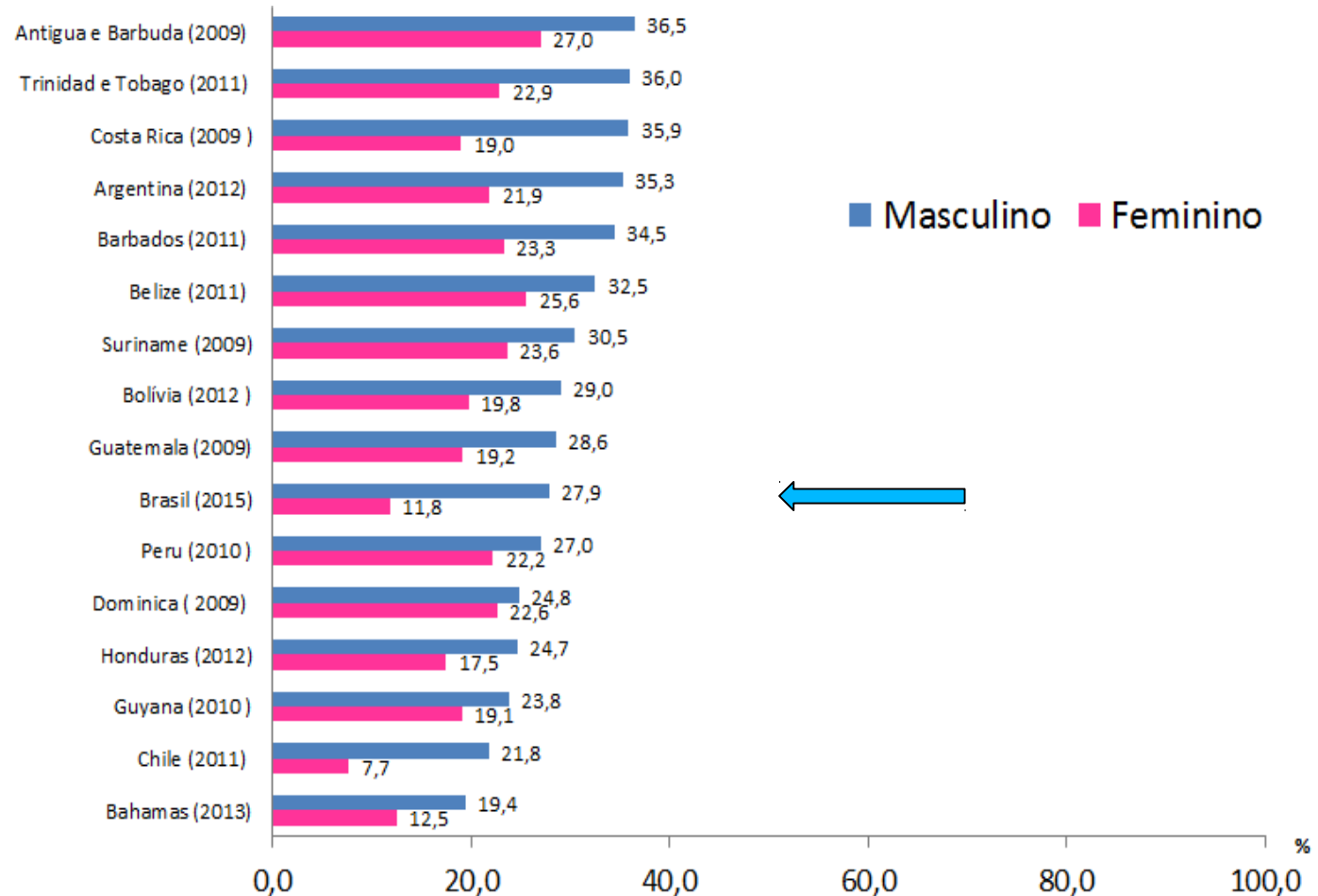
- **Sexo**

**50,3%** do sexo masculino.

**49,7%** do sexo feminino.

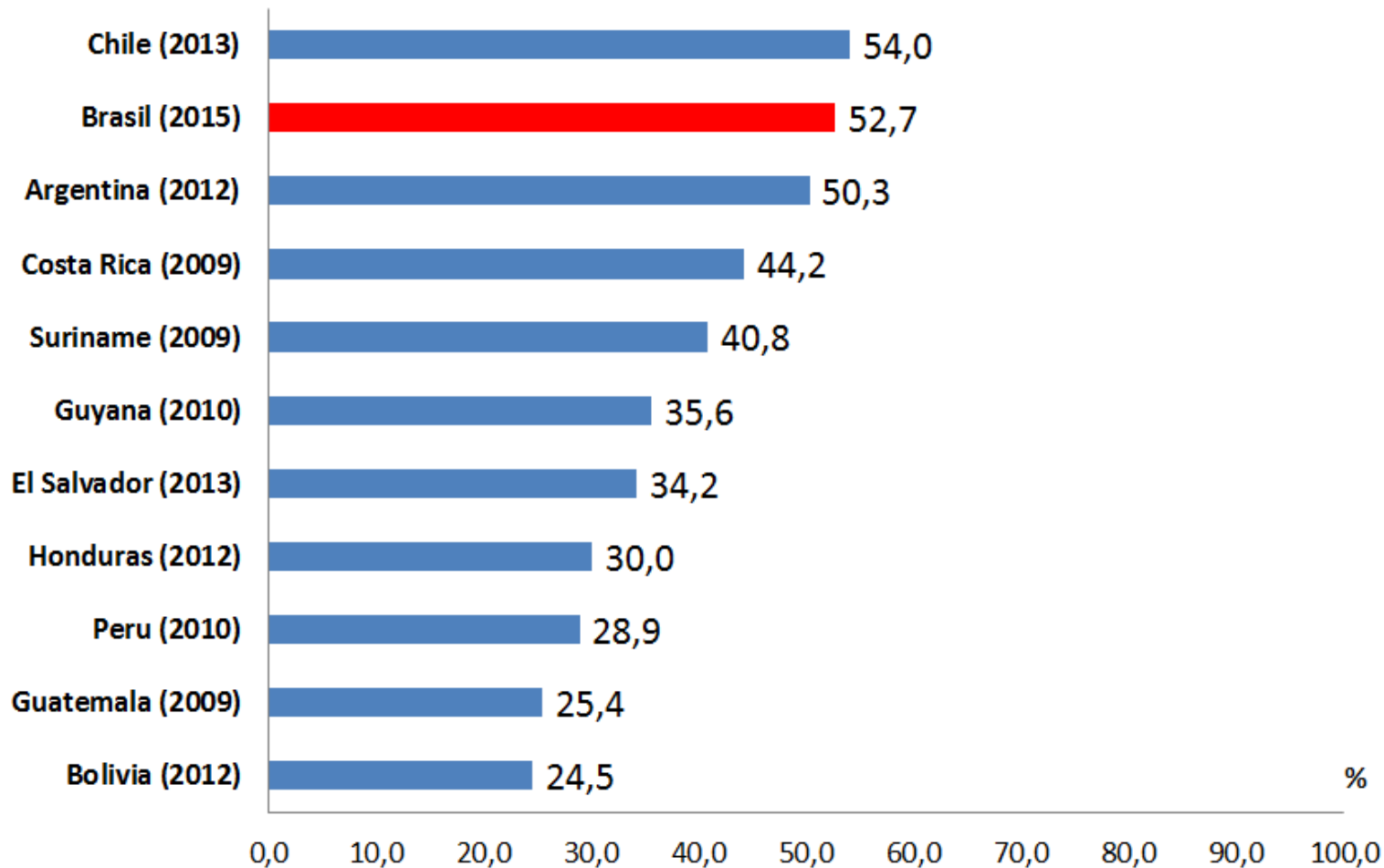
# Amostra 2: Prática de Atividade Física

Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade que realizaram atividade física **diariamente por, pelo menos, 60 minutos em cinco dias ou mais** nos sete dias anteriores à pesquisa por sexo, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013



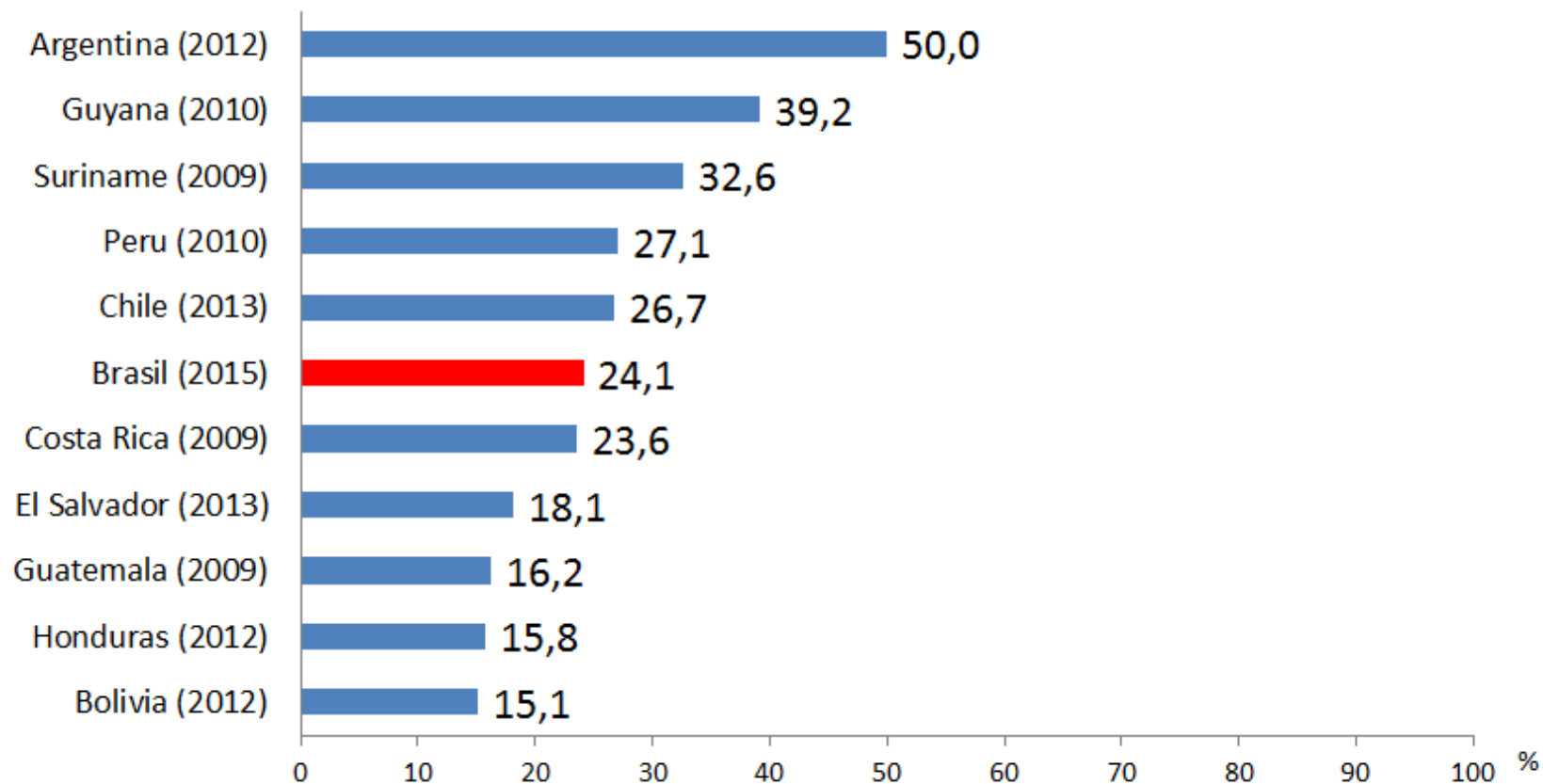
## Amostra 2: Prática de Atividade Física

Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade que costumam realizar **atividades sentados por mais de três horas**, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013



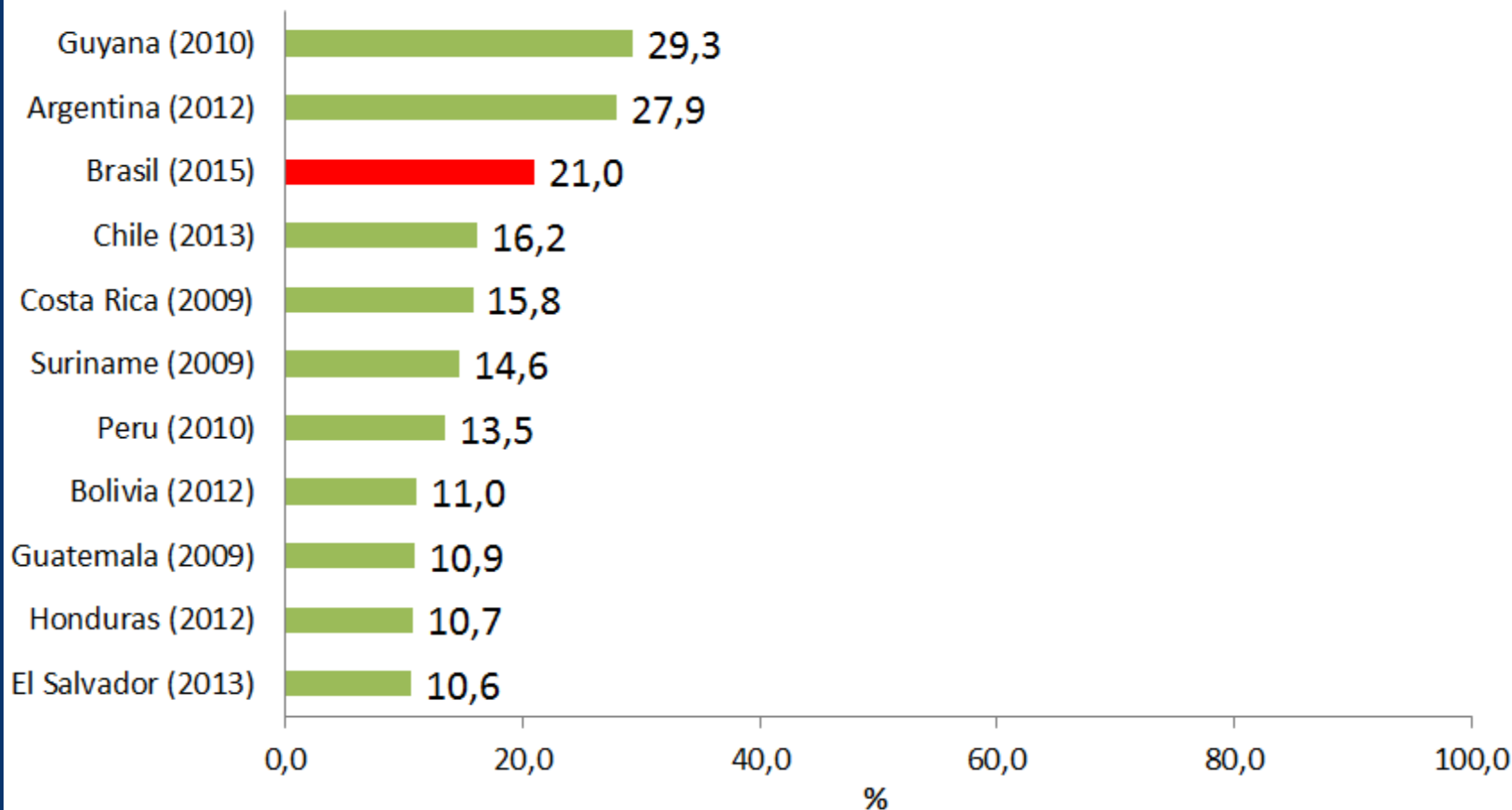
## Amostra 2: Cigarro, Álcool e Outras Drogas

Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade que consumiram, ao menos, **uma dose de bebida alcoólica nos 30 dias anteriores** à pesquisa, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013



## Amostra 2: Cigarro, Álcool e Outras Drogas

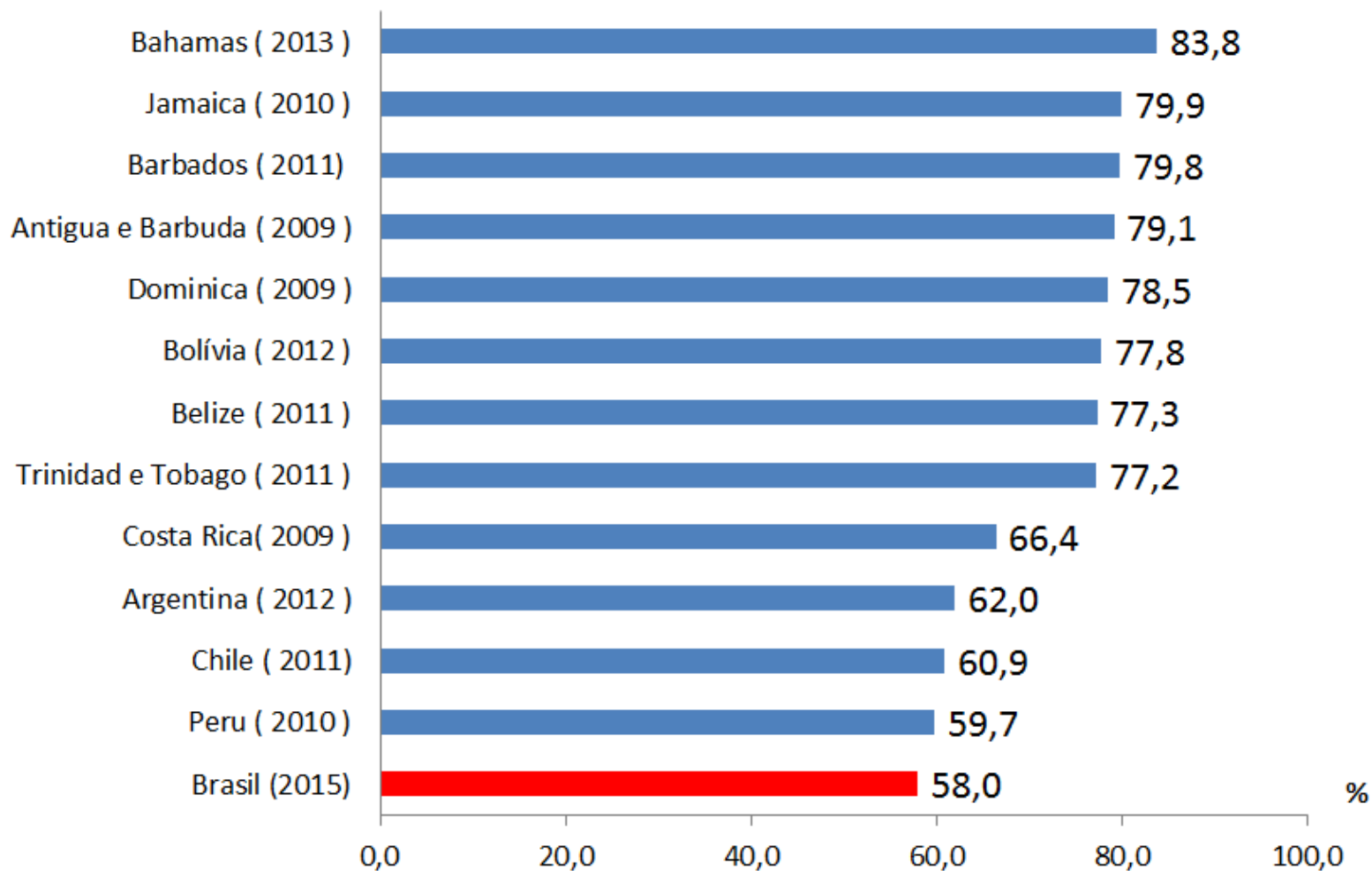
Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade que sofreram algum **episódio de embriaguez** na vida, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013





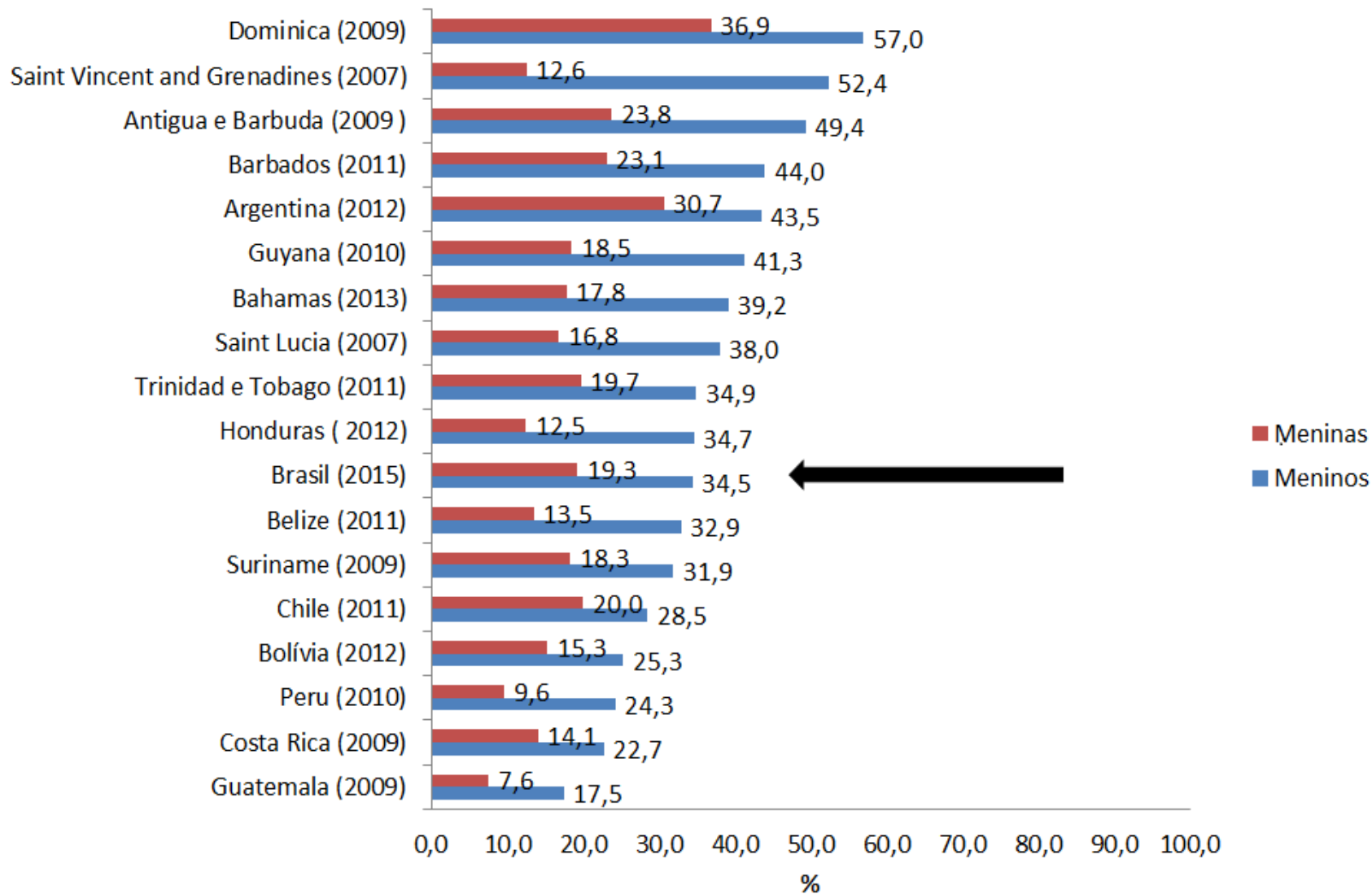
## Amostra 2: Cigarro, Álcool e Outras Drogas

Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade que **experimentaram drogas antes dos 14 anos de idade**, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013



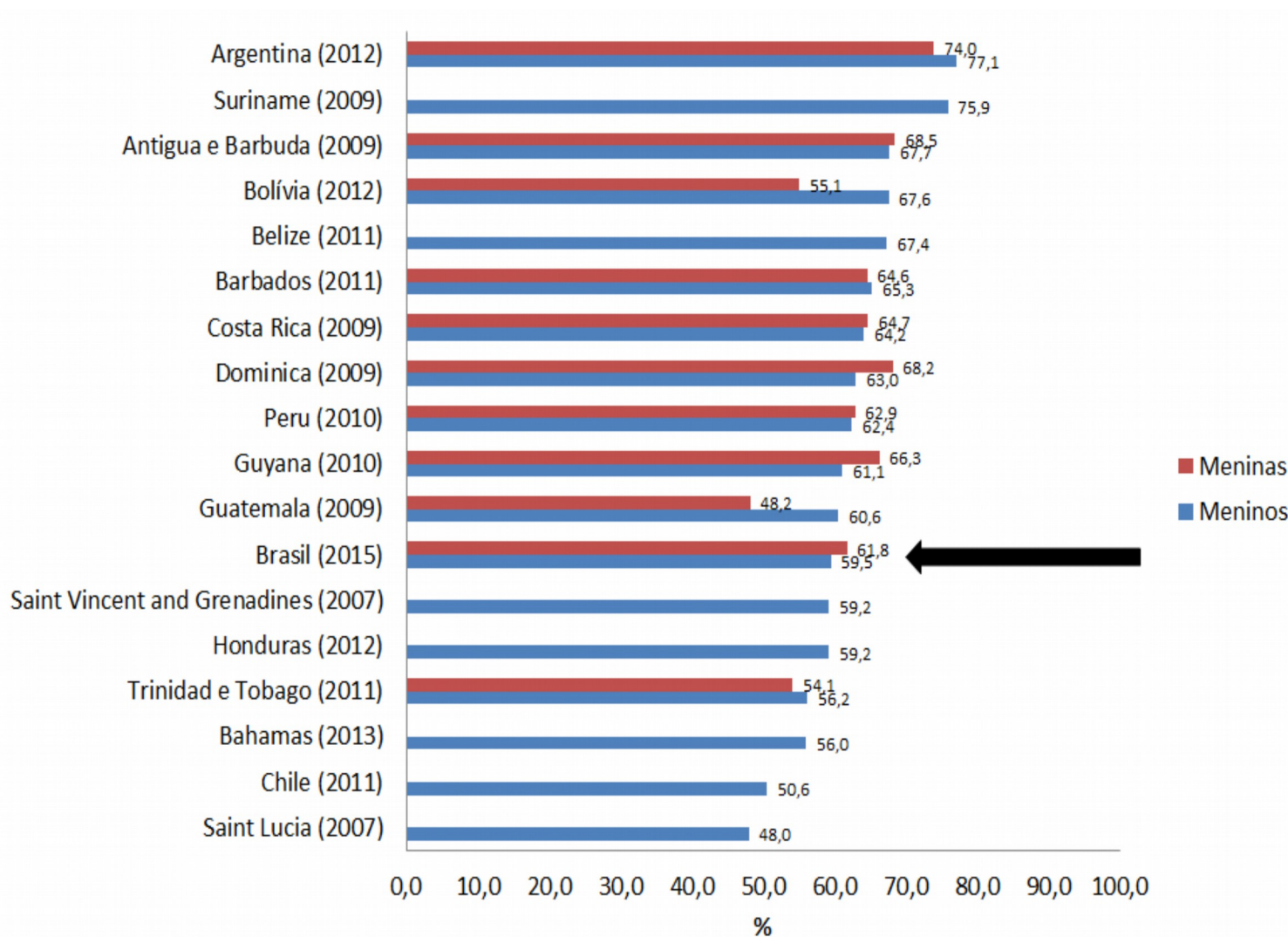
# Amostra 2: Saúde Sexual e Reprodutiva

Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade que tiveram **relação sexual alguma vez na vida** por sexo, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013



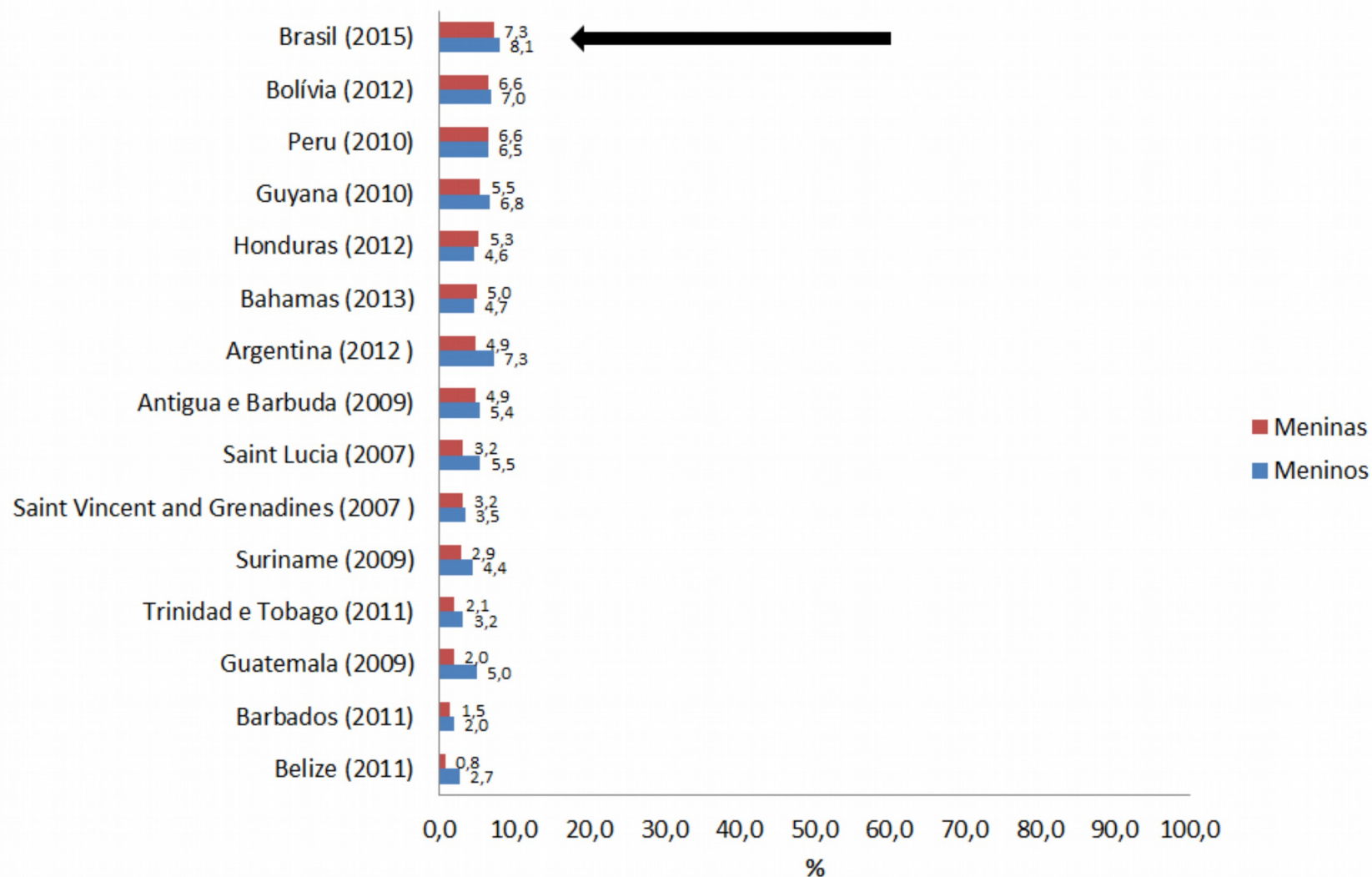
# Amostra 2: Saúde Sexual e Reprodutiva

Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade, **dentre aqueles que já tiveram relação sexual, que usaram preservativo na última relação** por sexo, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013



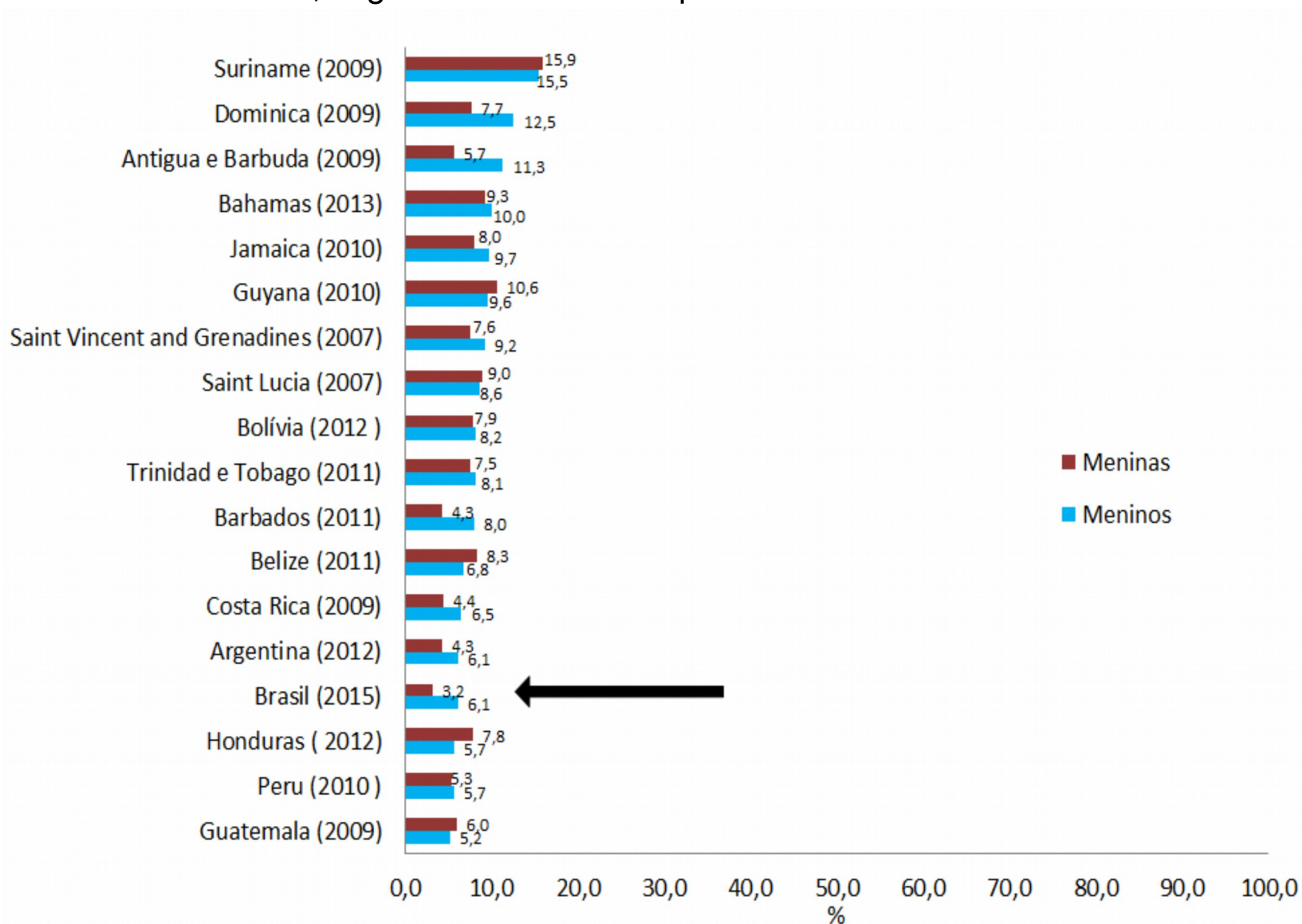
# Amostra 2: Hábitos de Higiene Pessoal

Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade que **nunca ou raramente lavaram as mãos após utilização de banheiro ou vaso sanitário nos 30 dias anteriores à pesquisa** por sexo, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013



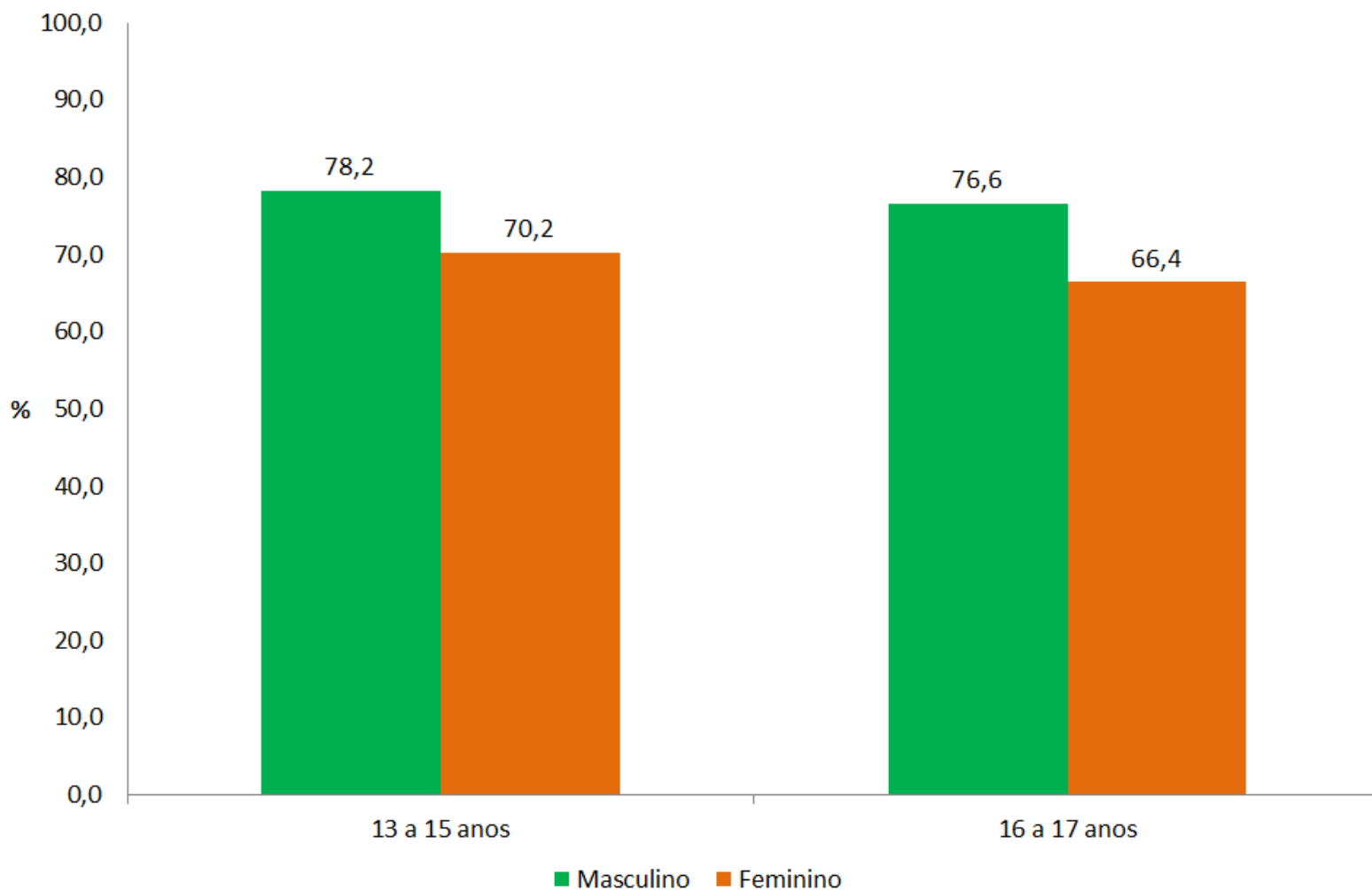
# Amostra 2: Saúde Mental

Percentual de escolares de 13 a 15 anos de idade que **não tinham amigos próximos** por sexo, segundo Brasil/2015 e países do GSHS/2009-2013



## Amostra 2: Uso de Serviços de Saúde

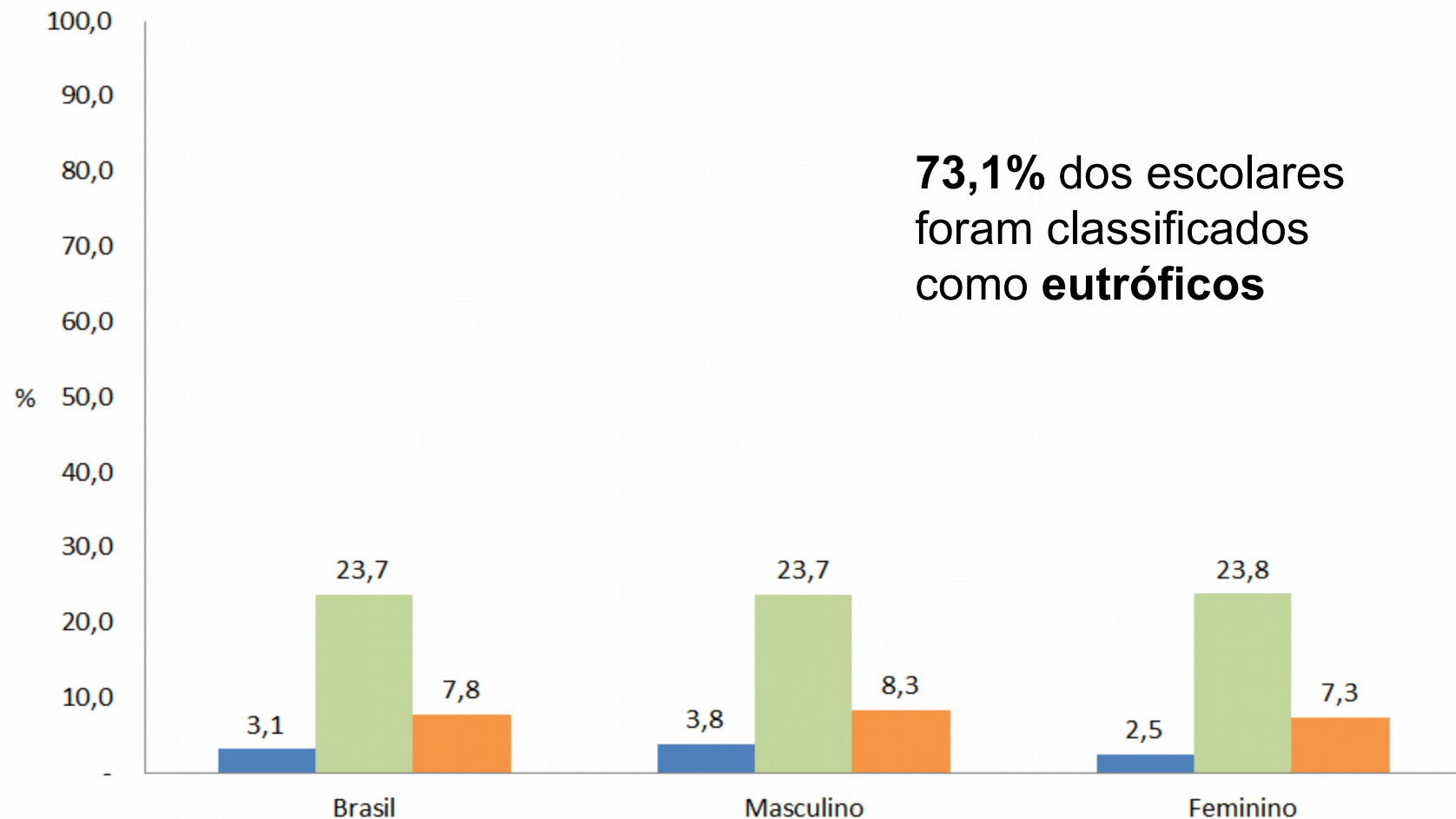
Percentual de escolares de 13 a 17 anos de idade que **classificaram seu estado de saúde como bom ou muito bom** por sexo, segundo grupos de idade – Brasil/2015





## Amostra 2: Antropometria Aferida

Percentual de escolares de 13 a 17 anos de idade por **estado nutricional**, segundo sexo – Brasil/2015

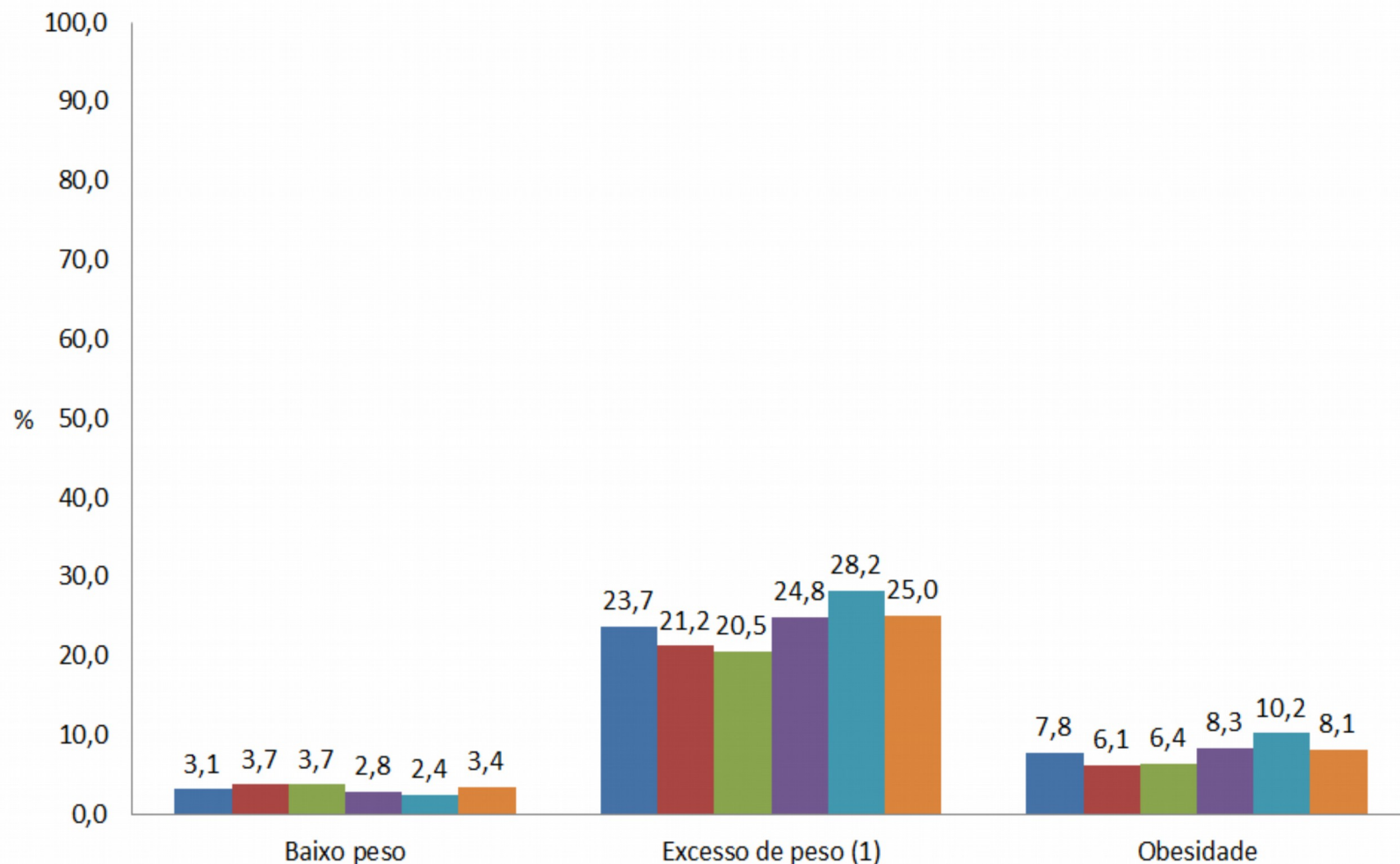


**73,1%** dos escolares foram classificados como **eutróficos**

1 - Soma dos percentuais de sobrepeso e obesidade

■ Baixo peso ■ Excesso de peso (1) ■ Obesidade

## Percentual de escolares de 13 a 17 anos de idade por Grandes Regiões, segundo estado nutricional – Brasil/2015



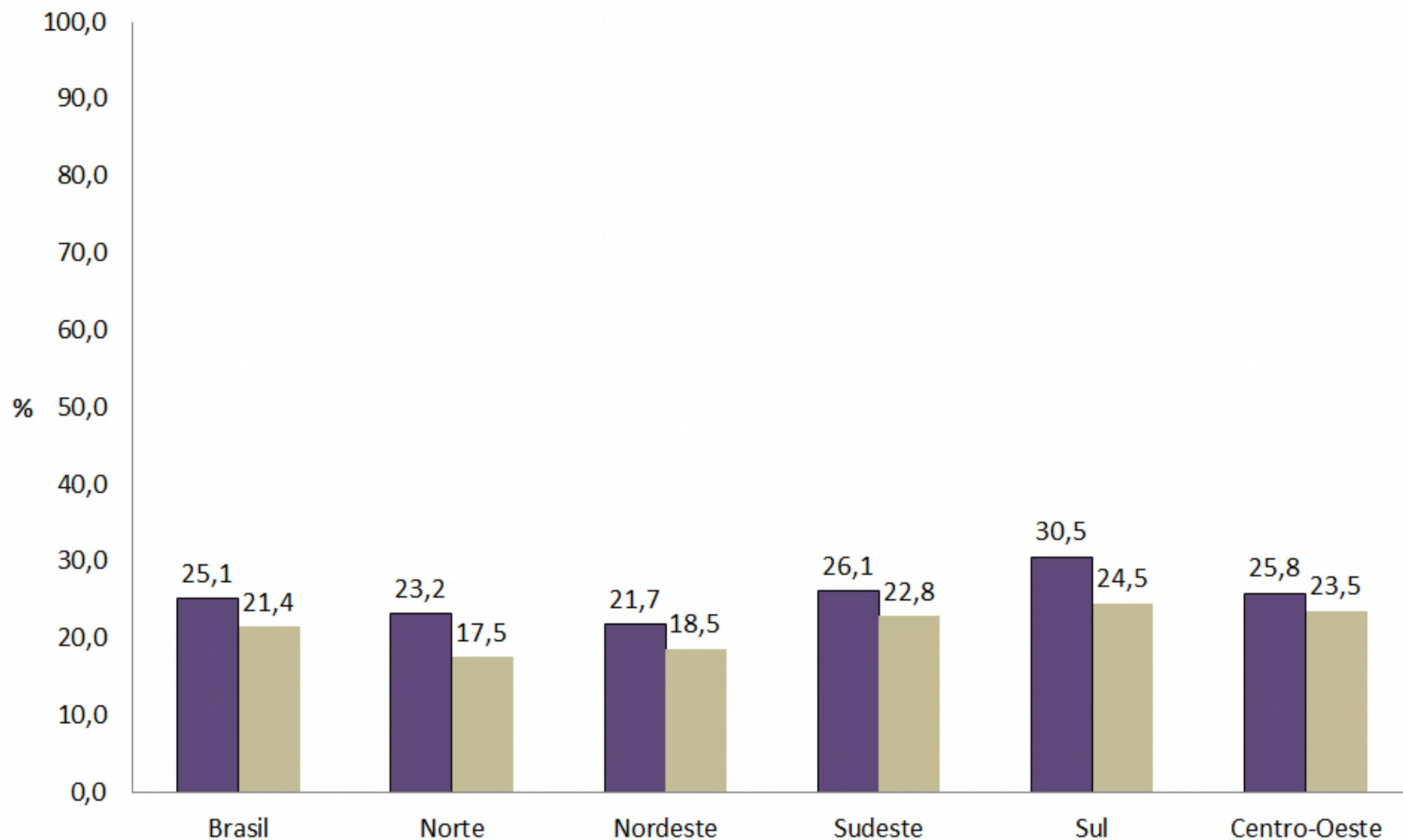
1 - Soma dos percentuais de sobrepeso e obesidade

■ Brasil ■ Norte ■ Nordeste ■ Sudeste ■ Sul ■ Centro-Oeste



## Amostra 2: Antropometria Aferida

**Prevalência de excesso de peso<sup>(2)</sup> em escolares de 13 a 17 anos de idade por grupos de idade, segundo as Grandes Regiões – Brasil/2015**

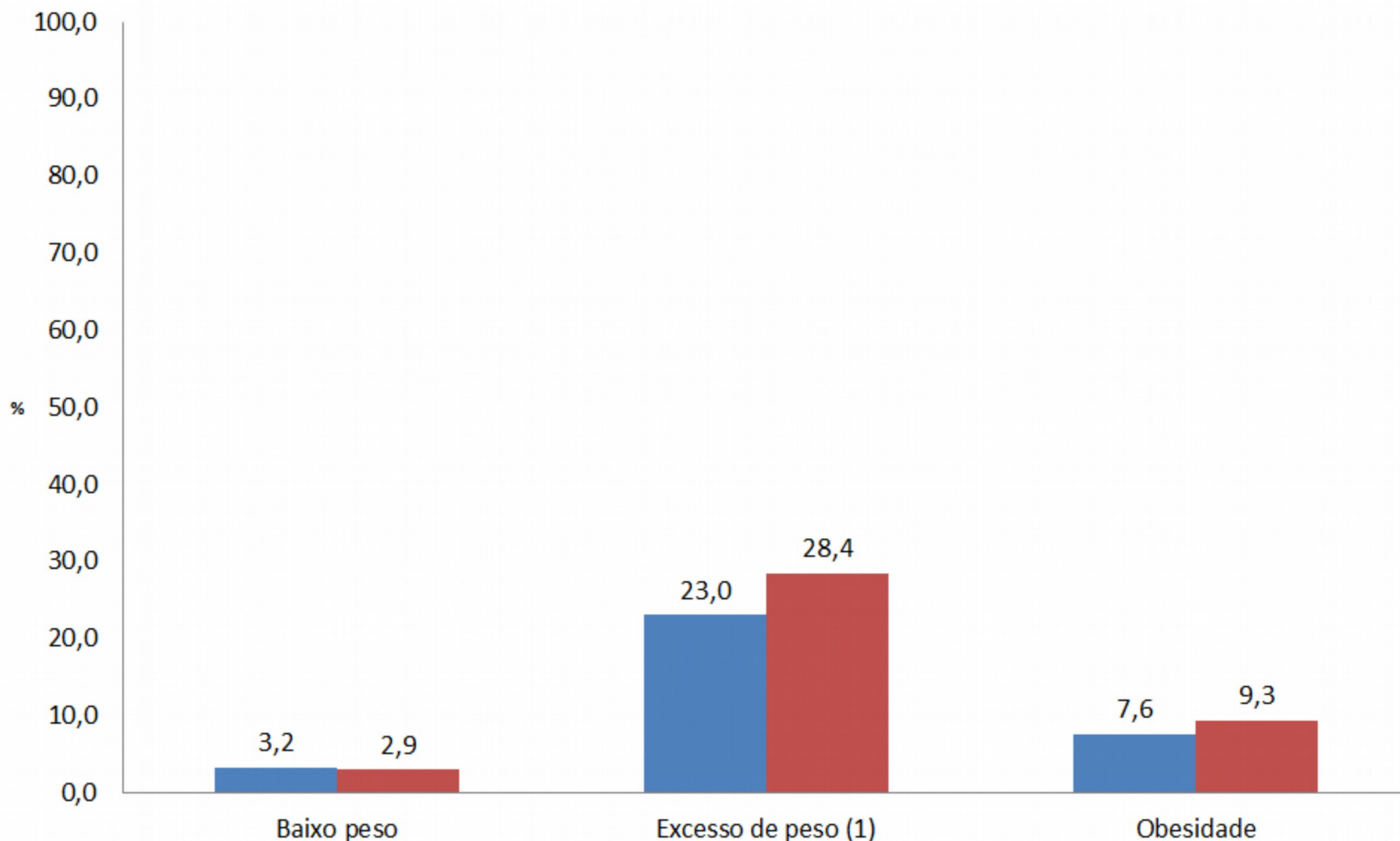


2 - Excesso de peso é a soma de percentuais de sobrepeso e obesidade

■ 13 a 15 anos ■ 16 e 17 anos

## Amostra 2: Antropometria Aferida

Percentual de escolares de 13 a 17 anos de idade por **dependência administrativa da escola**, segundo o **estado nutricional** – Brasil/2015



1 - Soma dos percentuais de sobrepeso e obesidade

■ Escolas públicas ■ Escolas privadas

# Obrigado

[www.twitter.com/ibgecomunica](http://www.twitter.com/ibgecomunica)  
[instagram.com/ibgeoficial](https://www.instagram.com/ibgeoficial)

[www.facebook.com/ibgeoficial](https://www.facebook.com/ibgeoficial)  
[youtube.com/ibgeoficial](https://www.youtube.com/ibgeoficial)

[www.ibge.gov.br](http://www.ibge.gov.br)  
**0800-721-8181**

Coordenação de Comunicação Social  
Tel: + 55 21 2142 4651  
Tel: + 55 21 2142 0941  
[comunica@ibge.gov.br](mailto:comunica@ibge.gov.br)