



Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

Diretoria de Pesquisas
Coordenação de Trabalho e Rendimento

Pesquisa de Orçamentos Familiares

2017-2018

Avaliação nutricional da disponibilidade domiciliar de alimentos no Brasil

03/04/2020

POF 2017-2018

Objetivos

Investigação dos Orçamentos Familiares combinada com outras informações sobre as Condições de Vida e Aspectos de Nutrição das famílias brasileiras.

Realizada de julho de 2017 a julho 2018

Em todo o território brasileiro - Urbano e Rural

POF 2017-2018

Pesquisas anteriores

ENDEF 1974-1975

Todo o Brasil exceto Norte rural

POF 1987-1988 e POF 1995-1996

**Principal objetivo - estruturas de ponderações
para o SNIPC**

**9 Regiões Metropolitanas, Goiânia e Distrito
Federal**

POF 2002-2003 e POF 2008-2009

Todo o Brasil – Objetivos ampliados

POF 2017-2018

Amostra

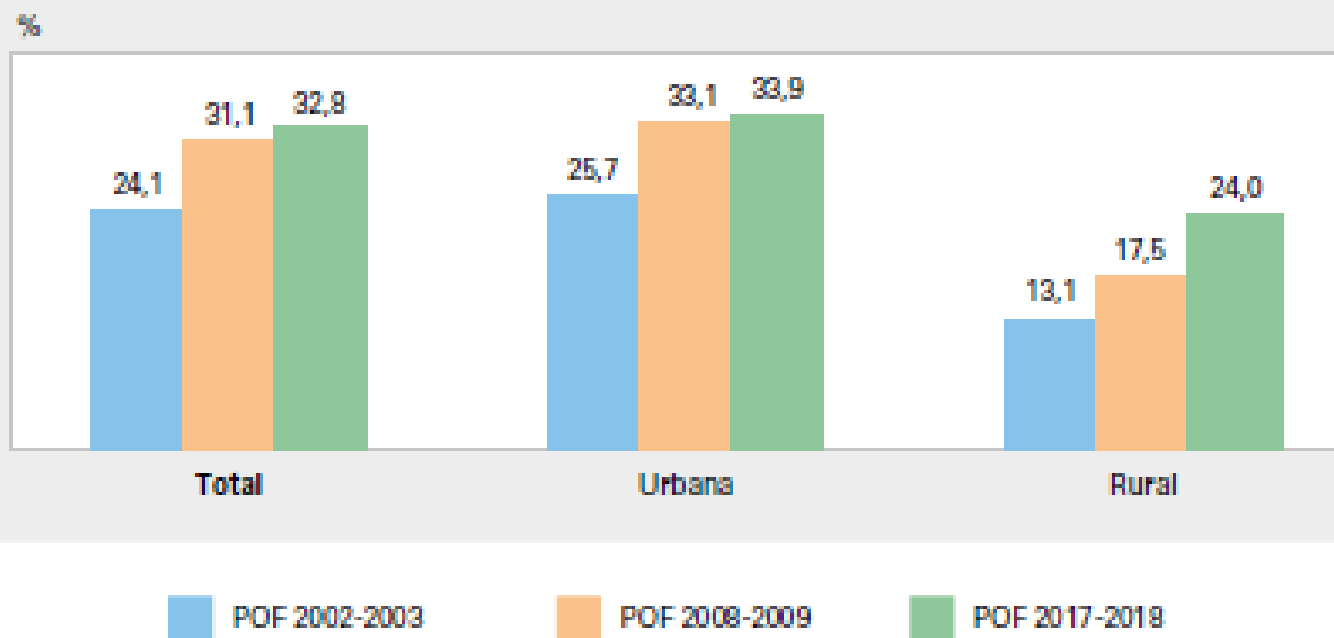
- > Amostra desenhada para garantir ao longo do ano da pesquisa a investigação**
 - > de todos os níveis geográficos definidos para publicação dos resultados**
 - > de todos os estratos socioeconômicos**
 - > 57 920 domicílios pesquisados**

POF 2017-2018

Aquisição Alimentar Domiciliar de Alimentos *Per Capita*

POF 2017-2018

Gráfico 5 - Percentual da despesa monetária e não monetária média mensal familiar com alimentação fora do domicílio, segundo a situação do domicílio - Brasil - 2002/2018



Fontes: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa de Orçamentos Familiares 2002-2003/2017-2018.

POF 2017-2018

Informações Pesquisadas

Caderneta de aquisição coletiva (POF3)

Descrições de Produtos: 4.514

Tipos de Alimentos e Bebidas: 1.876

Tabelas de Resultados organizadas em :

Grupos

Subgrupos

Produtos

POF 2017-2018

Considerações importantes

- > **Quantidades adquiridas de alimentos para consumo no domicílio**
- > **Também entram refeições prontas, quentinhas, etc**
- > ***Kg/Ano Per Capita = Quantidade Alimento no Ano / Número de Pessoas***
- > **Resultados em unidades de medidas diferentes seriam de difícil interpretação**

POF 2017-2018

Resultados em destaque ...

> Maiores Quantidades adquiridas *per capita*

Bebidas e infusões – 52,475 kg

Laticínios – 32,211 kg

Cereais e leguminosas – 27,757 kg

Frutas – 26,414 kg

Hortaliças – 23,775 kg

Carnes – 20,762 kg

GRANDES REGIÕES

Região Sul - sete dos 17 grupos , estão acima da média nacional e das outras regiões
Laticínios (48,271 kg), Frutas (31,931 kg), Hortaliças (31,333 kg), Carnes (25,566 kg), Açúcares,
doces e produtos de confeitaria (15,806 kg), Óleos e gorduras (7,735 kg) e Sais e condimentos
(6,492 kg)

Região Centro Oeste – Carnes 24,503 kg
Cereais e leguminosas 32,661 kg (Maior)

Região Norte – Pescado 9,855 kg (Maior)
Aves e Ovos 19,907 kg
Farinha, féculas e massas 17,889 kg
Cocos, castanhas e nozes 9,530 kg

Região Sudeste – Laticínios 38,449 kg
Hortaliças 25,011 kg
Panificados 18,170 kg
Alimentos preparados e misturas industriais 5,118 kg

Região Nordeste - Bebidas e infusões 67,517 kg (29% acima da média nacional)
Cereais e leguminosas 31,906 kg
Carnes 18,664 kg (cerca de 10% menor que a média nacional de 20,762 kg)

- CLASSES DE RENDIMENTO

- Rendimentos mais BAIXOS

Cereais e leguminosas (30,505 kg e 30,086 kg)

Farinhas, féculas e massas (12,897 kg e 12,245 kg)

Pescados (3,359 kg e 3,091 kg)

- Rendimentos mais ALTOS

Cereais e leguminosas (22,252 kg, cerca de 20% menor)

Vísceras (0,282 kg, cerca de 50% menor que a média Brasil)

Maiores que a média Brasil

Laticínios (75%)

Hortaliças (87%)

Bebidas e infusões (115%)

Frutas (125%)

Alimentos preparados e misturas industriais (187%)

- CLASSES DE RENDIMENTO

- Para alguns produtos a média per capita chega a ser dobro

 - Bebidas e Infusões

 - Frutas

 - Alimentos preparados

- Outros produtos chegam a ser menores

 - Víceras (46 %)

 - Cereais (27%)

 - Pescados (4 %)

Comparações entre as pesquisas (2002-2003 / 2017-2018)

> GRUPOS perdendo espaço no tempo

Cereais e leguminosas

Açúcares

Laticínios

> Bebidas e infusões teve a participação ampliada

> PRODUTOS perdendo espaço

Arroz

Feijão

Leite

Farinha de Mandioca

Farinha de Trigo

Comparações entre as pesquisas (2002-2003 / 2017-2018)

> **PRODUTOS ganhando espaço**

Ovos

Alimentos preparados

Bebidas Alcoólicas

Bebidas não alcoólicas

POF 2017-2018

Avaliação Nutricional da Disponibilidade de Alimentos no Brasil

Observações iniciais :

- Disponibilidade e não consumo individual

- CLASSIFICAÇÃO NOVA

Divide os alimentos segundo a extensão e o propósito do processamento industrial.

Grupo 1 : in natura

Grupo 2 : Ingredientes culinários processados

Grupo 3 : Alimentos processados

Grupo 4 : Alimentos Ultraprocessados

- Informações agrupadas a partir dos 334 itens dos resultados da aquisição alimentar

- As quantidades per capita são transformadas em calorias

Resultados em destaque :

Participação dos grupos no total de calorias disponíveis

Brasil

49,5 % in natura

22,3 % ingredientes culinários processados

9,8 % processados

18,4 % ultraprocessados

Destques Grupo 1 : In Natura ou minimamente processados

Arroz 15,6 %

Leite 5%

Carnes de Aves 4,6 %

Feijão 4,3%

Obs : verduras legumes e ovos 0,9%

Destques Grupo 2 : Ingredientes culinários processados

Óleos vegetais 11%

Açúcar 10 %

Destaques Grupo 3 : Alimentos Processados

Pão 6,7 %

Queijo 1,4 %

Carnes salgadas , secas 0,7 %

Bebidas alcoólicas Fermentadas 0,7 %

Destaques Grupo 4 : Alimentos Ultraprocessados

Frios e embutidos 2,5 %

Biscoitos e doces 2,1 %

Biscoitos Salgados 1,8 %

Margarina 1,8 %

Por situação do domicílio (Urbano, Rural)

- > In Natura maior no Rural (57,9 % contra 47,7 %)**
- > Alimentos processados maior no Urbano (10,7 % contra 5,4%)**
- > Alimentos Ultraprocessados maior no Urbano (19,4 % contra 11,3 %)**

Por Região

> A participação no total de calorias observada para os produtos in natura ou minimamente processados é maior na REGIÃO NORTE com 58,2%. A menor é observada na Região SUDESTE, com 44,9 %.

> A participação do grupo 4 , alimentos ultraprocessados, alcançou maior participação na REGIÃO SUL (com 22%), seguida pela região sudeste (com 21,4 %). A menor participação foi observada na região norte 11,4 %.

Classes de rendimento

- > Nas famílias de MENORES RENDIMENTOS o grupo 1 (in natura) determinam a MAIOR participação no total de calorias disponíveis.**
- > Nas famílias com MAIORES RENDIMENTOS os alimentos do GRUPO 4 (ultraprocessados) tem uma participação relativa que chega a ser o DOBRO da observada nas famílias de menores rendimentos.**

Tendência Histórica (evolução entras as POF´s)

> Na tendência histórica , o GRUPO 1 tem perdido participação frente ao avanço da participação dos alimentos ultraprocessados. Com os dados da pesquisa de 2002-2003 a participação do GRUPO1 foi de 53,3% do Total de calorias, ficando agora com a participação de 49,5%.

> A tendência com FOCO NAS REGIÕES, mostra que a participação relativa do grupo 1 DIMINUIU EM TODAS AS REGIÕES. MESMO ASSIM, este grupo continua responsável pela principal fonte de energia da DISPONIBILIDADE domiciliar.

Tendência Histórica (evolução entras as POF´s)

- > Já os alimentos ultraprocessados aumentaram , ao longo do tempo, a participação no total de calorias disponíveis. Este fenômeno observado em todas as regiões.**
- > Os Alimentos ULTRAPROCESSADOS , segundo a tendência, nas famílias de maiores rendimentos, saiu de 19,4% em 2002-2003 para importantes 24,5% na atual pesquisa.**

Algumas conclusões importantes ...

- > Alimentos IN NATURA ou minimamente processados representam metade das calorias disponíveis**
- > NORTE, NORDESTE, RURAL E MENORES RENDIMENTOS tem forte presença dos grupos 1 e 2**
- > Regiões SUL e SUDESTE com cerca de 20 % de participação dos ULTRAPROCESSADOS**
- > A TENDÊNCIA mostra a evolução dos ULTRAPROCESSADOS**
- > Por outro lado, houve uma diminuição na velocidade de avanço dos ultraprocessados, entre 2008-2009 e a pesquisa atual.**

Obrigado